

青森県広報誌 あおまぐ

AOMORI

6

2025 JUNE
令和7年6月号
No.07

MAG

青森県の未来をつくる
新時代広報マガジン



特集

私たちが創る
これからのあおもり

特集 私たちが創る これからのあおもり



県内すべての県立高等学校で実施
「あおもり創造学」とは?

高校生たちが地域と協力し、地域資源を活用し、地域課題の解決に挑戦するプログラム。青森への愛着や誇りを育み、持続可能な青森県を創造できる人財を育成するため、県内すべての県立高校で実施しています。



青森商業高等学校

青商生プロデュース!
地域活性化プロジェクト

地元企業と一緒に
商品開発に挑戦!

コミュニケーション・プレゼン・ICT活用能力を身につけるため、さまざまな企業や大学と連携し、商品開発やWEBサイト、アプリの開発を行いました。

- 学習事例
- 若者&外国人観光客向けの和菓子の開発
 - 若者向け津軽びいどろの商品デザイン
 - ECサイトなどでの雑穀米の魅力発信



ジオパークを通して
地域の魅力を発見!

地域の文化を学ぶため、
山車製作に挑戦!
木材加工の技術が
とても重要だと実感
しました。

むつ工業高等学校

下北ジオパークからはじめる地域理解

「下北ジオパーク」をテーマにフィールドワークや文献調査などを行い、地域の伝統のまつりや主産業、自然や災害について学び、防災マニュアルの作成にも挑戦しました。

- 学習事例
- 日本ジオパーク全国大会「下北大会」のポスター発表・小中高生の部に出席

公式Instagramは
こちらから!



「あおはるあおもり」では
教育に関するさまざまな
情報を発信中!



高校生が地域の魅力再

発見に取り組んでいます
あおもりの「これから」をつくり上げていくには、青森県では、すべての県立高校で「主体的に行動今回は、そのひとつである「あおもり創造学」から、



地元の
水産業界が抱える
課題に挑戦!

八戸水産高等学校

八水マリンタイム
~海を知る 地域を知る 創造する~

温暖化の影響や人手不足、海洋汚染など地元の水産業界が抱える諸課題について考え、実際に環境活動などを体験し、研究成果として発表しました。

- 学習事例
- 横浜町の海のゴミを減らすためにできること
 - 人間と魚の共存
 - イカの生態と漁獲量減少



結集!
若いアイデアを
観光まで
農林業から

高校生をはじめとした若い人たちの力が不可欠。できる力を身につけるための学びを進めています。各高校の取り組みをいくつかご紹介します。

木造高等学校

きづくり
木造・人づくり・地域づくり
~MAP (Mokko Asumiru Project) ~

地域づくり・産業支援・人づくり・木造・環境保全の5つのプロジェクトの中から興味のあるテーマを選び、グループ学習を実施。地域活動を通し、コミュニケーション能力を身につけました。

- 学習事例
- つがる市立図書館の利用者数増加について
 - ガシャモク保全活動
 - 馬市革命~馬市まつりを更に盛り上げるために~



地域の課題を
独自の視点で
解決!

三本木高等学校

SANKO探究

~青森県立三本木高校・地域探究プログラム~

十和田市商工会議所や、地元企業、台湾の学校との連携を活かして、地域の魅力を発見。一人ひとりが一つの課題について企画書の作成から発表・発信まで行いました。

- 学習事例
- 八甲田・焼山・十和田の菌類の謎
 - 十和田市の観光地と観光資源について
 - 奥入瀬溪流のごみ問題



白神山地での
トレッキング実習をとおして、
「青森にはまだ知らない
自然がある!」と
驚きを感じました。

専門性を活かして
地域と向き合います!

弘前実業高等学校

各科の特色を活かした地域課題の
掘り起こしと解決法の提案

~商・家・体のチャレンジ~

各科の名称にもなっている商業、情報、家庭科、服飾、スポーツの各分野で、専門的な視点をもって地域の課題と向き合い、提案活動を行いました。

- 学習事例
- りんごを使ったレシピ開発
 - 桜花爛漫(和服をイメージした衣装の製作)
 - 白神山地のトレッキングコースについて考える



高校生と一緒に考えよう!

青森の未来

高校生たちが学校で学び、経験したことはすべて、**未来の青森の創造につながり、ひいては県民の幸せにつながります。**

ぜひ彼らの活動を見守り、協力する中で、青森の未来についてともに考えていきましょう。

各高校の
取組内容は
こちら

詳しくは県庁HP
あおもり創造学
学校教育課 ☎017-734-9883





友だち募集中! 青森県公式LINE

青森県LINE公式アカウントを2月28日に開設しました。

県内のイベント情報や、いざという時の防災情報など、暮らしに役立つ身近な情報をお届けしますので、ぜひ友だち登録をお願いします。



欲しい情報が届く

受信設定で欲しい情報の分野を登録

➡ ニーズに合った情報が届く(複数選択可)



- 健康
- 子育て・教育
- 観光・物産
- ビジネス
- 暮らし
- 防災・防犯
- イベント
- その他の県政情報



知りたい情報に素早くアクセス

子育て、防災など
3つのメニューからアクセス



便利な機能①

位置情報から近くの結婚応援店や子育て応援店を簡単に探せる!

便利な機能②

結婚応援パスポートや子育て応援パスポートを簡単に表示できる!

便利な機能③

救急相談(#7119)や災害用伝言ダイヤル(171)に素早く発信できる!



詳しくは県庁HP

青森県LINE公式アカウント | Q
広報広聴課 ☎017-734-9137



「LINE友だち募集」を配信中



就職予定の方、必見! 奨学金返還支援制度

6年間青森県内に住み、対象企業(サポート企業)で働き続けた場合に、奨学金の返還を県と企業とで最大150万円支援する制度です! ※新卒・既卒、出身・居住地不問

メリット

奨学金の返還終了が早まり、将来の負担が軽減されます!

(例)借入額345万円の方が150万円の支援を受けたとすると...

約20年間の返還期間が、約11年間に短縮される場合があります。

- 【支援対象者】 ● 大学・短大等の卒業(見込)者で就職時35歳未満の方
● 県内で正規雇用されていない方

- 【対象企業】 ● 県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う
県外企業等(法人、団体、個人事業主)

※就職予定者・企業ともに内定前までに

事前登録が必要です。



詳しくは

あおり奨学金サポートサイト | Q

若者定着還元促進課 ☎017-734-9174

みんなで国スポ・障スポ応援しよう!



kiramate 煌メイト vol.07

式典音楽が完成! 初お披露目



3月9日、開・閉会式などの式典で使用される楽曲が高校生による演奏で初披露されました。全国から集まる選手達を歓迎する想いを込めて音楽の力で大会を盛り上げます!

【吹奏楽】青森山田高等学校吹奏楽部

【合唱】青森高等学校音楽部、青森西高等学校合唱部、青森東高等学校音楽部、青森南高等学校合唱部

津軽の人間が南部民謡のモチーフを用いて制作した楽曲を青森県民が演奏する、オール青森の力を示せばと考えました。

作曲家・編曲家
高橋 伸光さん



青森らしさがたくさん詰まった音楽を全国の皆さんにお届けできたらと思っています!

青森山田高等学校
吹奏楽部長
石田 帆波さん



お問い合わせ
青の煌めき
あおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎017-734-9184

詳細はこちら



国スポ冬季大会 2026年1月31日(土)~2月17日(火)
国スポ本大会 2026年10月10日(土)~10月20日(火)
会期前9月3日(木)~13日(日) 10月2日(金)~7日(水)
障スポ 2026年10月23日(金)~10月26日(月)

あまぐ NEWS 宮下知事

「#あおもり料理部」に挑戦

「AOMORI MAG」2025年4月号に掲載のレシピ「豚肉とキャベツのクルクル巻きスープ仕立て」などにチャレンジした様子をA-Tubeで配信中! ぜひご覧ください。

A-Tube
で配信中



#あおもり料理部 サーモン

今回の県産素材



182 kcal 塩分 2.0g 約10分

#食べておいしい! 美肌にうれしい!

サーモンのレモンカルパッチョ

材料(1人分)

- ・サーモン(刺身用の柵)…50g
- ・かわわれ大根…10g

・レモンソース

- ・レモン汁…小さじ2
- ・レモンの皮…小さじ1/2
※おろし金などでおろしたもの
- ・塩…小さじ1/3
- ・オリーブ油…小さじ2

作り方

- ①サーモンを3~5mmの厚さに切る。レモンソースの材料を合わせる。
- ②サーモンを器に盛り付け、かわわれ大根をちらす。
- ③食べる直前にレモンソースを回しかける。

サーモンの押し寿司(ます寿司風)



754 kcal 塩分 4.8g 約60分

材料(1本分)

- ・ごはん…300g(1合分)

① すし飯用合わせ酢

- ・酢…小さじ4
- ・砂糖…小さじ2
- ・塩…小さじ1/2

- ・塩…小さじ1/3

- ・しょうが…10g

② サーモン用合わせ酢

- ・酢…大さじ1と2/3
- ・みりん…大さじ1と2/3
- ・塩…小さじ1/3

- ・サーモン(刺身用の柵)…100g

型はお家にあるタッパーで代用OK!

市販の寿司酢を活用してもOK!
(その場合、Aは大さじ1と1/2、Bは大さじ3)

作り方

- ①炊きたてのご飯に①を入れて、切るように混ぜる。
- ②2~3mmに切ったサーモンに塩小さじ1/3を振り、ラップをして冷蔵庫で10分程度冷やす。
- ③千切りにしたしょうがと②を混ぜる。
- ④②を酢(分量外)で洗い、軽く拭き取ってバットに並べる。③を回し入れ、ラップをかけて冷蔵庫へ(30~40分)。
- ⑤ラップを敷いた型に、すし飯150gを入れて押し、平にする。しょうが(半量)を敷き、その上にサーモン(半量)を並べる。これを2回繰り返す。
- ⑥ラップをかけて上から押し、冷蔵庫で保管し、なじませる(冷蔵庫で数時間置くとさらにおいしくなります!)

レシピ監修 自宅れすとらん「こんみど」主宰 尾崎 優さん

お知らせ

自動車税種別割 納税はお早めに!

納税通知書についている二次元コードを利用すると、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーで納税できます。

また、従来どおり、金融機関やコンビニでの現金による納税も可能です。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

**自動車税
種別割の納期限は
6月30日(月)
です**



詳しくは県庁HP

自動車税種別割

青森県中央県税事務所課税第三課 ☎017-734-9974

祝! JAL 青森羽田線60th・三沢羽田線50th!

JAL(日本航空株式会社)が運航する、青森-東京(羽田)線は6月1日で就航60周年、三沢-東京(羽田)線は5月10日でジェット化50周年を迎えました。現在、青森-東京(羽田)線は1日6往復、三沢-東京(羽田)線は1日4往復で運航しています。

今後、両路線でさまざまな周年記念キャンペーンを予定していますので、ぜひご利用ください。



青森・東京(羽田)線
周年記念ロゴ



三沢・東京(羽田)線
周年記念ロゴ

詳しくは

JAL 青森 周年

誘客交流課 ☎017-734-9153

**「みんなのおうちに太陽光」キャンペーン
参加者募集中!**

住宅用太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施中です。みんなが集まることで生まれる大きな購買力を活かし、設備をお得に購入できる仕組み



です。無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置する場合の費用を確認することができます。電気代の削減や災害への備えにも有効な太陽光パネル等の設置を、この機会にぜひご検討ください。

【募集期間】 8月27日(水)まで



みんなの
おうちに
太陽光

詳しくは

青森県 みんなのおうちに太陽光

青森県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-698-300

無料・匿名でHIV検査を受けられます

エイズは、HIVというウイルスに感染し、免疫力が低下することで発症する病気ですが、早期に治療を開始することで発症を抑え、それまでの日常生活を続けることができます。その第一歩が「検査を受けること」です。

県内すべての保健所で「無料・匿名で検査」を実施しており、その日のうちに結果が分かります。インターネット予約もできますので、心配な方は、積極的に検査を受けましょう。

詳しくは県庁HP

STOP AIDS

保健衛生課 ☎017-734-9141



防災訓練などの講師に防災士の力を!

県内の自主防災組織、町内会、企業・学校などの団体の皆さん、防災訓練や講話の講師として、地域の防災士の方を活用してみませんか?

訓練実施に係る費用や防災士派遣に要する交通費は、県が負担します(上限あり)。地域の防災力をアップして、みんなで命を守りましょう。



詳しくは県庁HP

防災士派遣制度

防災危機管理課 ☎017-734-9181

鍵掛けを習慣にして自宅を守ろう!



2024年の県内の侵入窃盗の状況は、侵入窃盗が307件、うち87件が住宅対象の窃盗で、被害者の約7割は鍵を掛けない状態でした。

住宅侵入窃盗被害に遭わないために

- 在宅時、短時間の外出でも鍵掛け
- 外出前、就寝時に玄関とすべての窓の施錠を確認
- 窓の外に侵入の足場となるような物を置かない

詳しくは

青森県警察 防犯対策

警察本部生活安全企画課 ☎017-723-4211

募集

**‘AX’青森新時代ゼミナール第2期生募集!
~「一生の仲間」と共に自己変革に挑む~**

青森県の新たな未来を切り開き、共にAX(Aomori Transformation~青森大変革~)に果敢に挑戦していく人材を育成するため、若手社会人を対象としたゼミナールを開講します。

【対象】 20~30代の社会人

【ゼミ長】 伊藤 伸氏
(一社)構想日本総括ディレクター(理事)、デジタル庁参与

【内容】 年5回(宿泊あり、9月12日(金)開講)+成果報告会
①ゼミ長または講師の講話
②自己変革の実現に向けたアクションプランづくりなど

【受講料】 7万円/年

詳しくは県庁HP

AX青森新時代ゼミナール

地域交通・連携課 ☎017-734-9133

催し物

高血圧症 未治療者ゼロチャレンジ

高血圧症は、脳卒中や心臓病などにつながる最大の要因と言われています。

高血圧症の治療が必要な方に積極的に受診していただくため、治療を開始し、降圧剤を処方された方が応募すると、抽選で賞品が当たるキャンペーンを実施します。健診などで「血圧が高い」と言われたら、この機会に必ず受診しましょう。

【キャンペーン期間】 6月2日(月)~2026年2月28日(土)



詳しくは県庁HP

高血圧

がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9283

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

- テレビ** RAB「Cross A」(30秒スポット)、ATV「土曜のお昼、d-izeとご一緒にませんか」第2・4(土)12:54~13:00、ABA「みらい☆ルーキー」第1・3(土)16:25~16:30
- ラジオ** RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35、エフエム青森「あおもり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00
- 新聞** 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおもりけん」(毎月1日・16日)
- HP** 県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/>

スマートフォン用アプリ



SNSで最新の情報をチェック!



**新たな発見「奥入瀬アカデミー」
~奥入瀬に学び、奥入瀬を楽しむ~**

バイパスが開通すると、溪流区間に車での乗り入れが規制され、自然公園としての奥入瀬の魅力がますます高まっています。奥入瀬の魅力と価値、そして、奥入瀬の未来を講座と一緒に学びましょう。新たな魅力に出会えるかも!



【テーマ】 奥入瀬自然博物館の実現に向けて

【参加費】 無料

開催日	会場	講師
7月19日(土)	十和田市	筑波大学 石田東生名誉教授
8月30日(土)	地域交流センター とわふる	北海道大学 中村太士教授
11月19日(水)		筑波大学 谷口綾子教授

申込方法など詳しくは

奥入瀬アカデミー

道路課 ☎017-734-9651

**青森県立郷土館共催展
缶詰王国あおもり with 弘前大学**

サバやホタテなどの魚貝類から、きのこや山菜の缶詰まで、農林水産資源に恵まれた青森は「缶詰王国」!!

食べておいしい、知って楽しい缶詰の歴史と文化を、弘前大学の最新の研究成果と県立郷土館の豊富な資料を通じて紹介します。



青森県産ほや缶詰
明治31年(複製)

【会期】 6月21日(土)~8月28日(木)

休館日: 日曜・祝日※その他の休館日もあります。

【会場】 弘前大学資料館企画展示室

【入場料】 無料

詳しくは

弘前大学資料館

弘前大学資料館 ☎0172-39-3432

追伸

給食と休み時間が好きでした。夏休みと冬休みが嫌いなことも増えるといいですね。

Vol.07

「夏休みが嫌いな小学生」



いますし、たくさんの居場所が子どもたちに必要なことも言うまでもないことです。

ただ、せっかくですから、「同じ年に生まれ」「同じ部屋に集められた」子どもたちが、学校を舞台によりよく成長していくことを願っています。

こんな例え話があります。木こりが刃先のこぼれた斧で一生涯懸命に木を切っていました。通りかかった人が、そんな刃では切れないのではと伝えました。木こりは、「忙しくて刃を研ぐ時間がないんだよ」と言って木を切り続けました。

教育改革が子どもたちの「好き」を支えることになるよう、こどもを真ん中に教育改革を進めていきましょう。多忙な方も多くいらっしゃると思います。現場の全ての皆さんを応援しています。

青森県知事

宮下 宗一郎



青森県知事の新時代ちゃんねる
「A-Tube」
YouTubeで配信中!

連載 宮下宗一郎知事の

青森新時代

小学生の頃、夏休みと冬休みが「大嫌い」でした。なぜなら学校が「大好き」だったからです。ともかくもしばらくの間、学校に行けなくなるのが残念でした。普通とは逆かもしれません。

私は、学校には普遍的な価値があると信じています。それは「学び合うこと」です。先生や職員・用務員さんたちと児童生徒、そして児童生徒同士。全ての子どもたちに平等に準備されているかけがえのないものだと思います。これは、勉強や学習とも本質的に異なるもので、コロナ禍の小学校のオンライン学習を見て気がきました。

普段の授業では、先生の話が速くて追いつけない子がいれば、隣の子がページをめくってあげます。分からないことがあれば、後ろを振り返って聞く子がいます。消しゴムを忘れた子がいれば、隣の子が貸してあげます。私たちが経験するこんな学校の日常は、個人が切り離され全員が一つの画面に閉じ込められたオンライン学習では全く起こりません。日常が価値あるものと理解した瞬間でもありました。

THE BLUE HEARTSの甲本ヒロトさんが「たまたま同じ年に生まれた近所の奴が同じ部屋に集められただけ」と学校を表現したように、もちろん、子どもたちにとって学校だけが全てではありません。さまざまな事情で学校に行けない子どもたちも