

ぜひご利用ください!

# 県内就職 したい人への サポート・支援

青森で働きたい人・Uターンしたい人に  
役立つ情報や支援制度があります!

## 相談窓口

Uターン・移住を個別サポート

### 青森暮らしサポートセンター

Uターン・移住に関して相談員が個別対応します。対面はもちろん、電話やメール、オンラインでも相談できます。

フェイスブックで最新の移住関連情報を更新中!



#### ところ

東京都千代田区  
有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
「認定NPO法人ふるさと  
回帰支援センター」内



詳しくは    
青森暮らしサポートセンター  
☎090-6342-6194

Zoomでの  
オンライン相談も  
受け付けて  
います

UIターンに向けての就職相談

### あおりUIターン就職支援センター

青森へのUIターンを考えている方に、青森県内での就職に関する相談・無料職業紹介を行っています。対面や電話、メールのほか、オンラインでの相談も可能です。

#### ところ

東京都千代田区平河町2-6-3  
都道府県会館7階(青森県東京事務所内)

#### 相談時間

10時～17時(土日・祝祭日・年末年始は除く)  
相談は事前予約制(対面・オンラインとも)

#### E-mail

a-carecenter@pref.aomori.lg.jp



詳しくは    
あおりUIターン就職支援センター  
☎03-3238-9990

## 役立つサイト・アプリ

青森暮らしの入口がここに!

### 青森県移住・交流ポータルサイト あおり暮らし



県内40市町村の移住支援施策や、住まい情報、Uターンした方の体験談など、青森暮らしの魅力が詰まった移住・交流ポータルサイトです。



詳しくは

県内就職の強い味方!

### 青森県公式就職情報サイト あおりジョブ



県内企業への就職を希望する学生や求職者に向けて、県内の企業情報や求人情報、UIターンを支援する各種支援制度、就職イベントなどの情報を発信しています。



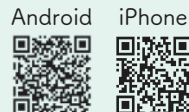
詳しくは

青森県の  
求人情報や  
各種支援制度を  
掲載!

青森の就活情報が満載

### 青森県公式就活アプリ シューカツアオモリ

県内企業の情報や就活関連のイベント、助成制度などをお知らせしているアプリ。無料で利用できるため、県内就職をお考えの方はぜひご利用ください。



詳しくは

令和4年3月  
リニューアル!  
個人情報登録  
不要

## あおり日和

Vol.12 誰かに話すとお悩み解決?



長谷川 ちひろさん  
(デザイナー・イラストレーター)  
弘前市出身。高校卒業後上京。  
武蔵野美術大学卒業後、デザ  
イン事務所にてエディトリアルデザイナーとして7年間勤  
務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフ  
リーランスで活動中。

## 支援制度

最大100万円の支援金を支給

### 移住支援金

東京圏から青森に移住し、就職した方への経済的負担を軽減するため、移住支援金を支給しています。

- 支給額 ●世帯での移住の場合:100万円
- 単身での移住の場合:60万円

- 対象者 ●移住直前の10年間のうち、通算5年以上(直近の1年間は連続)
    - ・東京23区内に住んでいた方
    - ・東京圏(埼玉・千葉・東京・神奈川)に居住し、東京23区内に通勤していた方
  - 申請後5年以上継続して青森県内に居住する意思がある方
- ※このほかにも要件があります。



詳しくは県庁HP    
労政・能力開発課 ☎017-734-9398

県外在住者の就活を支援

### 青森県UIターン還流促進 交通費助成

県外に住む方が青森県内の企業説明会や採用試験、インターンシップなどに参加する場合の交通費と宿泊費を助成します。

- 助成金額 ●交通費:助成対象経費の2分の1に相当する額(上限17,000円)

- 宿泊費:助成対象経費の2分の1に相当する額(上限5,000円)
- 年度につき、1人1回まで利用可能です。ただし、宿泊費については、青森県内に実家がない方のみ対象となります。

対象者 県外在住の方



詳しくは県庁HP    
労政・能力開発課 ☎017-734-9398

## 相談会

創業を目指す方を支援

### あおりUIターン創業相談会 in 東京

首都圏での経験を生かした創業や、青森県の豊富な資源を生かした創業などに関するご相談に、創業・起業支援の専門家が対応します。

※事前申込が必要です。申込期限は県庁ホームページでご確認ください。

- とき 6月18日(土)、7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)(以後、月1回開催)

ところ 東京交通会館8階 青森暮らしサポートセンター

定員 各日3名程度 参加費 無料



詳しくは県庁HP    
地域産業課 ☎017-734-9374

県内で働く若者を応援

### あおり若者定着 奨学金返還支援制度

就職先の企業と連携して若者の奨学金返還を支援し、県内定着を促進する新たな制度を創設します。令和4年6月中に専用ホームページで詳しい内容を公開し、受付を開始します。

支援額 最大150万円の返還支援

対象 日本学生支援機構や青森県育英奨学会の奨学金利用者

条件 令和5年度以降に県内企業等に就職する大学・短大等の新卒・既卒者(35歳未満)、県内で一定期間就業等

問い合わせ/地域活力振興課 ☎017-734-9174

6月受付  
開始予定!

特集に関する問い合わせ/地域活力振興課 ☎017-734-9174、労政・能力開発課 ☎017-734-9398