

野菜の

謎解き・ハッシュタグ キャンペーン

豪華賞品GETのチャンス!

開催中!!



野菜の摂取量を増やすことにより、健康寿命延伸を図るため、野菜のキャンペーンを2種類開催しています。野菜にまつわる謎を解いたり、食べた野菜の写真をInstagramに投稿したりしながら、野菜の美味しい取り方を楽しく学びましょう!

キャンペーンに応募された方には、抽選で豪華賞品が当たります。(対象は県内在住者)



応募
メ切

謎解きキャンペーン

11月30日(木)まで

ハッシュタグキャンペーン

12月25日(月)まで

がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9283

詳しくは [ベジトキ青森](#)



青森県庁JOBセミナー 参加者募集!

県職員ってどんな仕事をしているんだろう? 青森県庁って実際就職先としてどうなの? その「?」を解決する絶好のチャンスです!

県庁の全部局が大集結する「青森県庁JOBセミナー」へぜひお越しください!

と き	12月25日(月) 10:30~
と ころ	青森県庁(青森市長島)
対 象	来年度以降の県職員採用試験受験を考えている方ならどなたでも
申込受付	11月17日(金)~12月13日(水) ※定員に達し次第締切
申込方法	県庁ホームページから電子申請でお申し込みください

人事委員会事務局 ☎017-734-9829

詳しくは県庁HP [青森県職員採用案内](#)



青の煌めきあomorikun国スポ・障スポ 協賛企業・団体を募集中です!

2026年、あすなろ国体(昭和52年)から49年ぶりに本県での開催が決定した「青の煌めきあomorikun国スポ・障スポ」を応援して下さる企業・団体を募集しています。
(2024年、国民体育大会から国民スポーツ大会へ名称が変更されます。)



アップリート君



総務企画課 ☎017-734-9703

詳しくはあomorikun国スポ・障スポHP

[あomorikun国スポ・障スポ 協賛](#)



青森県 ヤングケアラーチャンネル開設!

ヤングケアラーが元ヤングケアラーに悩みの相談や日常のお話ができる場所として、LINE相談窓口を開設しました。どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。



対 象	青森県内のヤングケアラー およびその保護者など
対応時間	平日10:00~20:00

メッセージの送信は24時間365日いつでもできます。お友だち登録は、こちらの二次元コードから。

こどもみらい課 ☎017-734-9301

詳しくは [青森県 ヤングケアラーチャンネル](#)



令和5年度企画展 「さんまる北側・新発見」開催!

三内丸山遺跡の北側での発掘調査成果から、三内丸山で暮らした縄文人の土地利用について紹介しています。

出土品とともに、普段の展示では見ることのできない発掘作業時や遺物出土状況の写真も展示しております。

会 期	3月10日(日)まで
会 場	三内丸山遺跡センター 企画展示室
観 覧 料	一般410円、高校生・大学生等200円 中学生以下無料

三内丸山遺跡センター ☎017-782-9462

詳しくは [三内丸山遺跡](#)



インフルエンザワクチン接種を

季節性インフルエンザは、38度以上の発熱、筋肉痛、関節痛、倦怠感など全身症状が急速に現れるのが特徴です。特に幼児や高齢者など抵抗力の弱い方がかかると重症化しやすく、死に至ることもあります。

季節性インフルエンザの発症や重症化を予防するためにも、ぜひワクチン接種の検討をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に対する基本的な感染対策が、季節性インフルエンザにも有効です。マスクの適切な着用、手洗いや手指消毒および室内の換気の徹底をお願いします。

保健衛生課 ☎017-734-9141

詳しくは県庁HP [インフルエンザ 注意](#)



【性暴力被害相談】 あomorikun性暴力被害者支援センター

性暴力・性犯罪の被害に遭われた方やそのご家族などからの相談をお受けし、支援をコーディネートします。秘密厳守で、性別にかかわらずご相談いただけます。

あなたは
何も
わるくない

性暴力被害者専用相談電話 「りんごの花ホットライン」	
☎017-777-8349	または はやくワンストップ #8891
相談受付時間	平日 9:00~17:00

※上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターに転送されます。

青少年・男女共同参画課

☎017-734-9228

詳しくは県庁HP [性暴力被害者支援](#)



県の広報

SNS

YouTubeチャンネル
「青森県知事の新时代
ちゃんねる A-Tube」



@A-Tube_AomoriPref

テレビ

RAB

LINK/青森県

11/16~不定期(30秒スポット)
ウーマンワーキングカフェ

大好き、青森県。

11/19(日)17:00~17:15

国スポ・障スポを

盛り上げよう

~青のきらめき

県民運動~



TVer
見逃し配信

ABA

メッセージ 毎週土曜9:30~9:35

11/18

女性の一步を応援します!

~ウーマンワーキングカフェ~

11/25

占い師が教える健やか住宅のすすめ

ATV

みんなの県庁! 毎週土曜16:55~17:00

11/18

青森空港で働く魅力を発信!

11/25

全力投球! 県職員

~地域の生活と環境を守る!

中南地域県民局環境管理部~

ラジオ

RAB

青森県広報タイム

(月)~(木) 7:30~7:35

エフエム青森

あomorikun・ふあん

(月)~(金) 16:55~17:00