

青食安号外
令和3年8月6日

報道機関各位

青森県農林水産部
食の安全・安心推進課長
(公印省略)

オンライン食育スクールの開催について

県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、自宅で料理をする機会が増加していることや、従来の集合型の食育講座では、気軽に外出することができない子育て世代へのアプローチが難しいことから、家庭での食を通じた食育を推進するため、下記のとおりオンライン食育スクールを開催することとしましたので、周知して下さるようお願いいたします。

記

1 配信開始日及び内容

回	配信開始日時	テーマ
1	8月14日(土)10時	自由研究にもピッタリ！お部屋で食べ物を育ててみよう
2	9月11日(土)10時	もりもりワクワクすっきりドカーン！ うんちのヒミツを教えるよ
3	10月9日(土)10時	食欲の秋！みんなの朝ごはんをのぞいてみよう！
4	11月13日(土) 13時～13時30分 (ライブ配信)	お米大使が全力ダンス！参加型食育オンラインライブ (ライブ配信後、1週間録画した動画を配信します。)
5	12月11日(土)10時	踏み踏みこねこね！我が家のオリジナル味噌づくり

2 配信方法

YouTube「青森県食の安全・安心推進課」チャンネルで配信します。

なお、4回目のライブ配信は、YouTube「ABA青森朝日放送」チャンネルで配信します。

※詳細は別添チラシを御覧ください。

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ GM 田波繁
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長(農商工連携推進監)近藤幹三(内線4967)



家族で楽しく発見! 体験!

好きな時間に
見られるよ!

毎月
第2土曜日
配信!!

視聴は公式YouTube

青森県食の安全・安心推進課



オンライン 食育スク〜ル

動画を見てアンケートにお答え
いただくと抽選で200名様に

QUOカードPay
¥500円分
プレゼント!

アンケートは
こちら



【参加申込不要・参加費無料】

※当選者は青森県在住の方に限ります。予めご了承ください。
※必ず動画を視聴してから、アンケートにご応募ください。

出演者

動画配信/8月・9月・10月・12月

ライブ配信/11月



増田由美子 小野ますのぶ
(あどぼるーん)



あべこうじ 中村陵子 増田由美子
(野菜ソムリエpro.)

8/14
(土)

配信開始→10時

自由研究にもピッタリ!
お部屋で食べ物を育ててみよう



お部屋の中でも簡単に野菜を育てられるキットづくりに挑戦しよう! また、観察しているだけでも楽しい、きのこの栽培キットも紹介。育てた野菜を使った簡単おいしいレシピも紹介するよ。

【用意しておくと一緒にできるよ】 ●コップ ●スポンジ ●カッター ●油性ペン ●野菜の種(簡単に育つもの/ブロッコリースプラウト、かいわれ大根、水菜、ベビーリーフ)

9/11
(土)

配信開始→10時

もりもりワクワクずっきりドカーン!
うんちのヒミツを教えるよ



うんちは食べて何時間後にうんちになる? 浮くうんちと浮かないうんちの違いって? うんちのヒミツを探ったあとは、ヨーグルトづくりに挑戦するよ。作ったヨーグルトを活用したアイデアレシピも!

【用意しておくと一緒にできるよ】 ●プレーンヨーグルト ●牛乳(成分無調整のもの) ●ピン



12/11
(土)

配信開始→10時

踏み踏みこねこね!
我が家のオリジナル味噌づくり

こねて丸めて、我が家だけのオリジナル
お味噌を家族でつくろう!

【用意しておくと一緒にできるよ】 ●米麴(300g) ●大豆(300g) ●塩(140g) ●豆の煮汁(100cc) ●厚めのビニール袋(2枚) ●保存用ビニール袋(1枚)



10/9
(土)

配信開始→10時

食欲の秋!
みんなの朝ごはんをのぞいてみよう!

みんなはどんな朝ごはんを食べてる?? スポーツ選手などの朝ごはんをのぞいてみよう! 1日元気に過ごすために、どんなご飯を食べているかな?



11/13
(土)

ライブ配信
13時~13時30分

お米大使が全カダンス!
参加型食育オンラインライブ

家族みんなで踊って作って楽しもう!
参加型オンラインクッキングライブ!

【紹介するレシピ】
●カラフルおむすび
●ピーマンのツナ和え
●ごぼうショコラケーキ
●りんごカレー

材料は10月公開動画の概要欄をチェック!



ライブ配信はこちら
公式YouTube
ABA青森朝日放送



ライブ配信後1週間は「青森県食の安全・安心推進課」の公式YouTubeでご覧いただけます。