

報 道 機 関 各 位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

令和3年度「共食の場」食育出前講座の開催について

県では、子ども食堂や高齢者サロン等、地域住民が集まって食事をする「共食の場」<sup>きょうしょく</sup>において食育活動を推進するため、今年度から「共食の場」食育出前講座を開催することとしています。

つきましては、今年度で開催する全9回のうち、5～7回目までの講座を、下記のとおり開催しますので、取材して下さるようお願いいたします。

記

1 実施内容

(1) 小沢みのり会（高齢者サロン）

日 時：令和3年12月5日（日）13：00～14：00

会 場：小沢集落集会所（弘前市坂元字山下43）

参加者：小沢みのり会 参加者12名

内 容：講話「フレイルを予防しよう」

講師 青森中央短期大学 食物栄養学科 准教授 森山洋美氏

(2) 西地区生き生きサロン（高齢者サロン）

日 時：令和3年12月12日（日）10：00～12：00

会 場：西地区生き生きサロン（弘前市茜町1-1-12）

参加者：西地区生き生きサロン 参加者及びスタッフ 9名

内 容：講話「フレイルを予防しよう」

講師 柴田学園大学 生活創生学部健康栄養学科 准教授 前田朝美氏

(3) 幸の鳥の会（高齢者サロン）

日 時：令和3年12月19日（日）10：00～11：00

会 場：山王町会集会所（弘前市山王町7-1）

参加者：幸の鳥の会 参加者10名

内 容：講話「フレイルを予防しよう」

講師 青森県栄養士会 管理栄養士 阿部直子氏

## 2 その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

### 【参考】令和3年度「共食の場」食育出前講座実施日程

	団体名	開催日時	テーマ	講師
1	丹鶴庵 (弘前市)	令和3年11月6日 (土)10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 今村麻里子氏
2	ひがし保育園 (弘前市)	11月9日(火) 10:00~11:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
3	ふれんず (弘前市)	11月17日(水) 10:00~12:00	地元食材の魅力(講話 と試食)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
4	ふきのとう (十和田市)	11月29日(月) 10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	十和田発酵食文化協会 会長 矢部聖子氏
5	小沢みのり 会(弘前市)	12月5日(日) 13:00~14:00	フレイルを予防しよう (講話)	青森中央短期大学 食物栄養 学科 准教授 森山洋美氏
6	西地区生き 生きサロン (弘前市)	12月12日(日) 10:00~12:00	フレイルを予防しよう (講話)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 前田朝美氏
7	幸の鳥の会 (弘前市)	12月19日(日) 10:00~11:00	フレイルを予防しよう (講話)	青森県栄養士会 管理栄養士 阿部直子氏
8	若葉町会 (弘前市)	令和4年2月6日 (日)11:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
9	一般社団法人 プラシア (弘前市)	2月11日(金) 10:00~13:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ GM 田波繁
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長(農商工連携推進監) 近藤幹三 内線 4967