

# 令和4年度青森県健康寿命アップ推進会議

日時 令和4年9月9日（金）  
13:30～15:00  
場所 アップルパレス青森  
3階 ねぶたの間

## 次 第

- 1 開 会
- 2 挨拶 会長 青森県知事 三村 申吾
- 3 組 織 会
- 4 議 事 青森県健康増進計画「健康あおもり21（第2次）」  
の推進について
- 5 講 演 「野菜摂取量増加に向けて～ベジファーストの視点～」  
講 師 京都女子大学 家政学部 食物栄養学科  
(録画配信) 教授 今井 佐恵子 氏
- 6 閉 会