

青 食 安 号 外  
令和4年9月29日

報 道 機 関 各 位

青森県農林水産部  
食の安全・安心推進課長  
( 公 印 省 略 )

### 柏木農業高校「自炊塾」の開催について

県では、進学・就職等で将来親元を離れ、1人暮らしをする可能性のある高校生を対象に、健全な食生活の実践を支援するため、食材の活用や自炊方法について学ぶ調理実習講座「自炊塾」を開催しており、この度、柏木農業高校において下記のとおり開催することとしたので、取材して下さるようお願いいたします。

#### 記

#### 1 日時

1回目：令和4年10月5日（水）11:00～12:50

2回目：令和4年10月19日（水）11:00～12:50

#### 2 場所

青森県立柏木農業高等学校 調理実習室（平川市荒田上駒田130）

#### 3 参加者

生活科学科 3年 23名

#### 4 内容 調理実習（110分）

##### （1）1回目

テーマ：野菜をたべよう！目標1日350g 無理なく&美味しく食べるコツ  
～350gの野菜ってどのくらい？実際に食べてみましょう～

講 師：<sup>こばやしじゅんこ</sup>小林潤子氏（「野菜くだもの料理教室」主宰、野菜ソムリエプロ）

##### （2）2回目

テーマ：自炊の基本～野菜の保存方法、切り方、上手な使い方～（仮）

講 師：<sup>ふくし</sup>福土るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）

【当日のスケジュール】（1、2回目共通）

11:00～12:15 調理実習

12:15～12:35 食事

12:35～12:50 後片付け

5 その他

（1）取材に当たっては、別紙に必要事項を記入の上、開催日前日の正午までにFAX又は電子メールで当課にお知らせくださるようお願いいたします。

（2）自炊塾当日は、受付で入校手続を済ませてから、会場までお越しください。また、当日はマスクの着用をお願いします。

（参考）令和4年度 自炊塾実施日程

学校名	開催日時	講師
青森県立柏木農業高校 （生活科学科3年 23名）	10月5日（水） 11:00～12:50	小林潤子氏（「野菜くだもの料理教室」 主宰、野菜ソムリエプロ）
	10月19日（水） 11:00～12:50	福士るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）
青森県立三戸高校 （普通科3年総合教養コース 7名）	11月24日（木） 10:30～12:30	中村陵子氏（あおもり食命人、野菜ソムリエプロ）
	12月8日（木） 10:30～12:30	福士るみ子氏（料理研究家、管理栄養士）
青森県立大間高校 （普通科3年 23名）	9月15日（木） 10:45～12:45	斉藤とまえ氏 （PLOW Local Vegetables Shop 店主）
	11月11日（金） 10:45～12:45	峯 里砂子氏（あおもり食育サポーター、 合同会社むつつのたね代表社員）

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ
担当者	GM 野坂聖子
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長（農商工連携推進監）成田澄人 内線 4967

(別紙)

FAX番号 017-734-8086

メール: SANZEN@pref.aomori.lg.jp

(電子メールの場合は、下記の内容をメール本文に記載して送信してください。)

青森県庁 食の安全・安心推進課  
企画調整グループ 新相(にあい)行

## 取材申込連絡票

〔令和4年10月5日(水)・10月19日(水)開催  
柏木農業高校「自炊塾」〕

【取材日】(該当する方に○を付けてください。)

① 10月5日(水)

② 10月19日(水)

報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号

※連絡票提出期限

1回目: 10月4日(火) 正午まで

2回目: 10月18日(火) 正午まで