

令和4年度青森りんご勲章授与式及び

「りんごで健康応援セミナー」開催要領



1 趣 旨

りんごを通じた活動により、青森県の産業・経済の発展に寄与した方や青森県の名誉を高揚した方に対し、その功績を讃えるため、「青森りんご勲章」を授与する。

また、青森りんごの消費拡大につなげるため、りんごが持つ栄養や機能性などについて学ぶ機会を創出し、りんごの食習慣づくりを推進する。

2 開催日時及び内容

(1) 青森りんご勲章授与式

① 日 時

令和5年2月10日（金） 13時30分～14時

② 内 容

受章者紹介、審査報告、勲章授与等

(2) りんごで健康応援セミナー

① 日 時

令和5年2月10日（金） 13時～15時30分

② 内 容

- ・果物の食習慣づくりに関する講演・事例発表（14時～15時30分）

演 題：「スポーツ選手の食生活に取り入れたい果物の栄養と効果的な食べ方」

講 師：柴田学園大学健康栄養学科 准教授 前田 朝美 氏

事例発表：「フルーツマラソンや収穫体験で食習慣づくり」

発表者：合同会社むつつのたね 代表社員 峯 里 砂 子 氏

- ・青森りんご展示コーナー（13時～15時30分）

- りんごの機能性やスポーツ団体との連携事例をパネルで紹介
- いろいろな品種等の展示
- いろいろな加工品（品種毎のジュース、りんご茶）の展示
- カットりんご、関連資料の配付

3 開催会場

青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ イベントホール

（住所：青森市安方1丁目1-1、電話番号：017-752-1311）

4 参集範囲

一般県民 70名程度

（りんご勲章受章者・関係者、青森りんごで健康応援隊、青森食育サポーター、（公財）青森県りんご協会、（一社）青森県りんご対策協議会、青森県青果物価格安定基金協会、（地独）青森県産業技術センターりんご研究所、全国農業協同組合連合会青森県本部、青森県農業協同組合中央会、県内農業協同組合、青森県食生活改善推進員連絡協議会、青森県学校栄養士協議会、青森県栄養士会、あおもり野菜ソムリエの会、青森県立保健大学栄養学科、青森中央短期大学食物栄養学科、柴田学園大学健康栄養学科、柴田学園大学短期大学生活科ほか）