

ネクスト就活 スタート講習会

参加費
テキスト代
無料

ZOOM
オンライン
参加可能

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、思った通りの就職活動ができなかった方々(就職氷河期世代)へ、次のキャリア形成に向けての考え方やテクニック・ノウハウを身に付けていただくための講習会を開催します。
さらに、国家資格キャリアコンサルタント有資格者による転職・再就職に関するアドバイスや個別面談を行います。



- ☑ 「転職が多い」などで将来が不安
- ☑ 自分の経験に自信を持ちたい
- ☑ 働くための準備がしたい
- ☑ 今の仕事を見直したい

青森会場

アピオあおもり
大研修室2
(青森市中央3-17-1)

第1回	10月13日(金)
第2回	10月27日(金)
第3回	11月13日(月)

弘前会場

弘前市民会館
大会議室
(弘前市下白銀町1-6)

第1回	10月19日(木)
第2回	11月1日(水)
第3回	11月15日(水)

八戸会場

はっちシアター2
(八戸市三日町11-1)

第1回	10月23日(月)
第2回	11月6日(月)
第3回	11月27日(月)

対象者

- 正社員就職を希望する方
- 最終学校を概ね平成5年から16年に卒業された方で次のいずれかに該当される方
 - ・アルバイト、パートで働いている方
 - ・派遣社員での就業が長い、繰り返している方
 - ・出産、育児・介護のため退職されていた方
 - ・安定した就労の経験が少ない方

1回だけの
参加もOK!

講習会詳細は
裏面をご覧ください!

問合せ先

株式会社I・M・S(受託事業者)

青森県弘前市土手町134-8

TEL・FAX : 0172-32-5801

☒ contact@aomori-hyougaki-shien.net

二次元コード又は裏面の参加申込書により
お申し込みください。



「ネクスト就活スタート講習会」は、青森・弘前・八戸それぞれの会場で、各3回・計9回実施します。
この機会に、転職・再就職の準備に向け、正社員として採用されるために必要なノウハウを身に付けましょう！

1回だけの
参加もOK!

ネクスト就活スタート講習会カリキュラム

※本講習会は、雇用保険受給中の方の「求職活動」の実績として認められます。

受付開始 **13:00**

開催時間(全会場共通) **13:30~15:30**

第1回 経験や資格がなくても、 面接官の目に留まる応募書類の作り方

- 第1部:「企業側の求めている人物像を把握しよう！」
第2部:「自身の”強み”のを見つけ方を習得しよう！」
第3部:「応募書類や面接での伝え方を工夫しよう！」

参加希望

- 青森** 10/13(金) アピオあおもり大研修室2
 弘前 10/19(木) 弘前市民会館大会議室
 八戸 10/23(月) はっちシアター2

第2回 新たなライフキャリアプランを描く ~明日からの自分のために~

- 第1部:「昨日までの自分を強みに ~キャリアの整理~」
第2部:「自分にとって幸せな未来の描き方 ~仕事のプライベートのバランス~」
第3部:「明日から取り組みたい行動プラン ~新たな習慣づけ~」

参加希望

- 青森** 10/27(金) アピオあおもり大研修室2
 弘前 11/1(水) 弘前市民会館大会議室
 八戸 11/6(月) はっちシアター2

第3回 コミュニケーション実践やストレス対処法を学び、 職場定着のために必要な知識を得る

- 第1部:「ストレスとは何か。自分が感じるストレスを知ろう」
第2部:「自分を上手に助けるストレス対処法を知ろう」
第3部:「社会人になってから学びなおしを通じて働かれている方の職業人講話」

参加希望

- 青森** 11/13(月) アピオあおもり大研修室2
 弘前 11/15(水) 弘前市民会館大会議室
 八戸 11/27(月) はっちシアター2

講習会終了後、希望する方へ個別面談を行います。講習会当日にスタッフへお声がけください。

セミナー講師

「ネクスト就活スタート講習会」の講師は全て、国家資格キャリアコンサルタントの有資格者です。
「自分自身のこと」「仕事のこと」「これからのキャリアのこと」を一緒に考え、あなたの就職活動を支援していきます！

参加申込書(FAX 0172-88-6421)

※上記参加希望の会場・日時欄に✓の上、下記必要事項を記入し、FAXで送信してください。二次元コードからWeb申込みも可能です。

名前		年齢	歳	性別	男・女
電話番号		メールアドレス			
参加方法	来場参加		・	オンライン参加	
現在の職業	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 契約社員 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他()				

Web申込みは
こちらから



◆◆マッチングイベントのお知らせ◆◆

令和5年12月に、中途採用に積極的な企業が出展する、マッチングイベントを実施予定です！