

令和6年度「あおもりスポーツアカデミー事業」実施要項

1 趣旨

第80回国民スポーツ大会をはじめ、全国大会やオリンピック等の各種大会で活躍が期待される将来有望なジュニア選手を本県から輩出するため、運動能力が高く優れた素質を有する小学生を県内全域から発掘するとともに、競技団体等と連携しながら、スポーツ医・科学を活用した本県独自の各種育成プログラムを実施する。

2 主催

青森県競技力向上対策本部

3 協力

(独行)日本スポーツ振興センター、(公財)日本スポーツ協会、
(公財)青森県スポーツ協会(青森県スポーツ科学センター)、
(一社)青森県薬剤師会、(一社)青森県歯科医師会、青森県スポーツドクターの会、
青森県アスレティックトレーナーの会、(公社)青森県栄養士会、
青森県高等学校体育連盟、青森県中学校体育連盟、あおもりアスリートネットワーク、
県内各競技団体

4 実施内容

(1) 発掘プログラム

＜参加対象者＞

県内在住の小学校4年生と6年生を対象とする。

なお、現小学校6年生のアカデミー生のうち、中学進学後もアカデミー生として活動を希望する場合は申込みをし、選考会に参加すること。

＜実施内容＞

①一次選考会	県内3会場で運動能力測定会を実施し、その結果及びその他特性により各学年30名程度を選考する。 (測定種目(予定)) 身長、体重、立ち幅跳び、立ち三段跳び、10mシャトルラン、メディシンボール前投げ、20m走、反復横跳び、長座体前屈
②二次選考会	一次選考会通過者に対し、保護者も含めた説明会を実施し、本人の意思(保護者の意向)及び健康状況等を確認する。

(2) 育成プログラム(年5回+特別回)

＜参加対象者＞

発掘プログラムで選考された小学校5、6年生(あおもりキッズ)及び中学校1～3年生(あおもりジュニア)

＜実施内容＞

トップアスリートやスポーツ医・科学活用による講義・トレーニングのほか、競技体験など、発達段階に応じた独自の育成プログラムを実施する。

(実施例)

身体能力開発プログラム、知的能力育成プログラム、心理サポート、医・科学サポート、栄養・食生活サポート、フィジカルチェック、トップアスリートプログラム、競技体験など

(3) 選択プログラム

小学校6年生・中学校3年生を対象に、中学校・高等学校進学後、最適な競技種目を選択できるよう、対象児童生徒・保護者と面談し、アドバイスを行う。

【裏面に続く】

5 開催日程・場所

	発掘プログラム	育成プログラム	選択プログラム
4 月		【第 1 回】 27 日(土) 会場：マエダアリーナ	
6 月		【第 2 回】 30 日(日) 会場：マエダアリーナ	
9 月	【一次選考会】 7 日(土)、8 日(日) 会場：六戸町総合体育館 14 日(土)、15 日(日) 会場：スポーツプラザ藤崎 21 日(土)、22 日(日) 会場：マエダアリーナ	【第 3 回】 29 日(日) 会場：マエダアリーナ	【中 3 対象】 7 日(土) 会場：六戸町総合体育館 14 日(土) 会場：スポーツプラザ藤崎 21 日(土) 会場：マエダアリーナ
11 月		【特別回】※中 1 対象 県外競技体験プログラム 2 日(土)～4 日(月・祝) 会場：東京都	
12 月		【第 4 回】 15 日(日) 会場：カクヒログループス ーパーアリーナ (青 森市総合体育館)	
1 月	(一次選考会結果通知) 【二次選考会】 25 日(土)、26 日(日) 会場：下北文化会館 十和田合同庁舎		
2 月	【二次選考会】 1 日(土)、2 日(日) 会場：弘前市総合学習センター 8 日(土)、9 日(日) 会場：八戸合同庁舎 15 日(土)、16 日(日) 会場：県民福祉プラザ (二次選考会結果通知)	【第 5 回】 11 日(火・祝) 会場：マエダアリーナ	【小 6 対象】 11 日(火・祝) 会場：マエダアリーナ

【担当】 〒030-8540

青森市長島一丁目 1 番 1 号

青森県競技力向上対策本部事務局

(県教育庁スポーツ健康課内)

事務局員 齊 藤 新

TEL 017-734-9177 FAX 017-734-8275

E-mail : arata_saito1@pref.aomori.lg.jp

(アソカ-ハ-) (付)