






令和6年度あおもりスポーツアカデミー事業「県外競技体験プログラム」行程表
(令和6年11月2日～令和6年11月4日)



| 日付 | 行程表 | | | | 宿泊先 |
|-------------|--|--|--|--|--|
| 11/2 (土) | <div><div><div>我が国最大の強化拠点🏆 日本代表が練習する施設を見学しよう！</div><div>施設見学</div><div>国立スポーツ科学センター</div><div>味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト</div><div>13：30～15：00</div><div>13:00着 15:10発</div><div><div>味の素NTC・イースト見学ツアー</div><div></div></div></div><div><div>オリンピックの歴史や意義を知る オリンピックとは何か考え、学ぼう！</div><div>施設見学</div><div>日本オリンピックミュージアム</div><div>借上げバス</div><div>16：00～17：00</div><div>15:50着 17:15発</div><div><div>ここは日本のオリンピック・ムーブメント発祥地</div><div></div></div></div><div><div>【研修終了後の動き】</div><div>18：30～ 夕食</div><div>20:00～ 諸連絡等</div><div>～22:00 入浴・自由時間</div><div>22:00～ 消灯・就寝</div></div></div> <div><div>津軽方面アカデミー生 新青森駅集合 8:00</div><div>はやぶさ12号</div><div>8:29発</div><div>はやぶさ12号</div><div>8:52着 8:53発 (昼食は新幹線内)</div><div>大宮駅</div><div>11:19着 12:00発 (約60分)</div><div>借上げバス</div><div>(約40分)</div><div>借上げバス</div><div>(約45分)</div><div>20:00着</div><div>大宮駅構内で 結団式</div><div>南部方面アカデミー生 八戸駅集合 8:20</div></div> | | | | ダイナイスホテル東京 〒135-0042 東京都江東区木場2丁目1-1 TEL: 03-3642-0011 |
| 11/3 (日) | <div><div><div>日本最大級の体育系大学 多数のオリンピック輩出</div><div>大学見学</div><div>日本体育大学</div><div>横浜・健志台キャンパス</div><div>9:30～11:00</div><div>9:30着 11:30発 (昼食は車内)</div><div><div>横浜・健志台キャンパス</div><div></div></div></div><div><div>日本女子バレーボール トップリーグ試合観戦</div><div>トップリーグ試合観戦</div><div>バレーボールS/Vリーグ</div><div>NECレッドロケッツvsSAGA久光スプリングス</div><div>13:05～15:00</div><div>12:30着 15:30発 (約60分)</div><div>借上げバス</div><div>(約60分)</div><div>借上げバス</div><div>16:30着</div><div><div>川崎市とどろきアリーナ</div><div></div></div></div><div><div>【宿舎帰着後の動き】</div><div>～18:00 夕食</div><div>19:45～ 振り返り・ミーティング</div><div>～22:00 入浴・自由時間</div><div>22:00～ 消灯・就寝</div></div></div> <div><div>宿舎</div><div>8:30発</div><div>借上げバス</div><div>(約60分)</div><div>宿舎</div></div> <div>ダイナイスホテル東京 〒135-0042 東京都江東区木場2丁目1-1 TEL: 03-3642-0011</div> | | | | |
| 11/4 (月) | <div><div><div>自分の運動能力について知る 最先端のスポーツ科学を体験してみよう！</div><div>競技適性測定・施設見学</div><div>スポーツ科学フィジカル健診</div><div>アロースラボ</div><div>10:00～12:20</div><div>9:30着 12:30発 (昼食は車内)</div><div><div>アロースラボ</div><div></div></div></div><div><div>東京タワー</div><div>13:00着 14:20発 (約20分)</div><div>借上げバス</div><div>東京駅</div><div>14:40着 15:20発 (約20分)</div><div>借上げバス</div><div>はやぶさ31号</div><div>八戸駅</div><div>18:11着 18:12発</div><div>はやぶさ31号</div><div>新青森駅</div><div>18:39着</div><div>南部方面アカデミー生 八戸駅解散 18:20</div><div>津軽方面アカデミー生 新青森駅解散 18:50</div></div></div> <div><div>宿舎</div><div>9:10発</div><div>借上げバス</div><div>(約30分)</div><div>宿舎</div></div> | | | | |