

2024
11.4 月・祝
10:30-14:00
【受付】10:00-

新米移住者
集まれ!



「悩みごとをシェアしたい」
「地域の情報交換が
できる人がほしい!」
そんな移住者の方必見!



おにぎり で 縁結び交流会

ONIGIRI DE ENMUSUBI KORYUKAI

参加無料
【定員】20名程度
@アピオあおもり
青森市中央3丁目17-1

誰でも簡単に作れるおにぎりが移住者の縁をつなげます。
土鍋で炊いた県産米でおにぎりを作りながら
移住者同士、楽しく交流を深めましょう。



参加者PRESENT

笑顔になれるおべんとう教室
「KAORIGOHAN」
オリジナルレシピをプレゼント!!

対 象 青森県に移住して概ね5年以内の方、
青森県への移住を検討している方
※家族や親子での参加も可

持ち物 エプロン、手拭き

プログラム

10:30～ 調理教室
土鍋での炊飯と名産品などを使ったおにぎりづくり
12:00～ 休憩・昼食
13:00～ 交流会
先輩移住者の体験談・グループトーク
14:00 閉会

申込方法・締切 令和6年10月21日(月) 17:00まで

参加申込フォームから応募▶

※食品アレルギーがある場合は申込フォームにご入力ください。
※お申し込みいただいた方の個人情報は、目的の範囲を超えて
利用することはありません。



お問い合わせ

青森県こども家庭部 若者定着還元促進課 TEL.017-734-9174

講師

笑顔になれるおべんとう教室「KAORIGOHAN」主宰

高谷香織氏

宮城県出身。夫の地元である五所川原市に移住。
2017年、自身が考案しSNSに投稿した「水玉ちらし寿司」
が注目を集め、料理教室を開業。また、県内でのワーク
ショップや、青森テレビ「わっち!!」の料理コーナーに出演
し、活躍中。



@nena.rio.obento
@egaoninareruobentou



ゲスト

タナカファーム

田中綾乃氏

兵庫県出身。2019年、長女・長男とともに夫の地元であ
る南部町に移住。就農したご主人とともに農業を営む。
現在、3児の母として日々奮闘しながら、地域の子もた
ちに向けた体験イベントやマルシェを企画運営するなど
多方面で活躍中。

