

報道機関各位

青森県危機管理局防災危機管理課長

「あおもり防災ウィーク」に係る知事の訓練参加及び県実施訓練について（依頼）

10 月 31 日に報道機関あてお知らせしました「あおもり防災ウィーク」について、期間中に知事が参加する津波避難訓練及び県が実施する訓練について、下記のとおりお知らせします。

つきましては、下記に御留意の上、取材方よろしく申し上げます。

記

1 訓練の概要

（1）津波避難訓練（知事参加）

令和 6 年 11 月 15 日（金）三沢市立第三中学校、道の駅みさわ

08:30～08:45 頃 受付（三沢市立第三中学校）

08:50～09:00 頃 生徒着席、知事登壇（三沢市立第三中学校 2 階ホール）

09:00～09:01 頃 シェイクアウト訓練（三沢市立第三中学校 2 階ホール）

09:07～09:50 頃 安否確認、避難訓練（三沢市立第三中学校駐車場～道の駅みさわ）

10:10～11:15 頃 北部地区地域学校協働防災訓練 ※知事激励、視察（道の駅みさわ）

11:15～11:30 頃 知事によるぶら下がり

（2）県庁における「シェイクアウト訓練」及び「情報伝達訓練（県災害対策本部運営訓練）」

令和 6 年 11 月 15 日（金）県庁北棟 2 階 防災危機管理課執務室、災害対策本部室

08:40～08:55 頃 受付（県庁北棟 2 階エレベーターホール前）

09:00～09:01 頃 シェイクアウト訓練（防災危機管理課執務室等）

シェイクアウト訓練に引き続き、情報伝達訓練を実施（災害対策本部室等）

（15:00 終了予定）

※訓練概要・撮影場所等については別紙 1、2 を御覧ください。

※各行程の時程について、訓練進行状況等により多少の前後が生じる可能性があることを御了承ください。

2 取材に係る留意事項

（1）訓練等の進行の支障とならないよう御配慮願います。

（2）1（1）の訓練において、車両で移動を行う場合、生徒等の避難経路を通行しないよう御協力願います。

（3）各訓練中の撮影場所等については、別紙 1、2 を御参照の上、現地職員等の指示に従っていただくようお願いします。

（4）訓練開始前又は訓練中において、天候の状況等により予告なく訓練内容を変更することがあります。

3 添付資料

別紙1「津波避難訓練に係る知事の訓練参加について」

別紙2「県庁における『シェイクアウト訓練』及び『情報伝達訓練（県災害対策本部運営訓練）』実施概要」

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	危機管理局防災危機管理課 危機管理対策 GM 屋崎 雪絵
電話番号	直通 017-734-9088 内線 4120
報道監	危機管理局 次長 佐藤 広之

津波避難訓練に係る知事の訓練参加について

別紙 1

【訓練想定】＜令和6年11月15日（金）午前9時＞

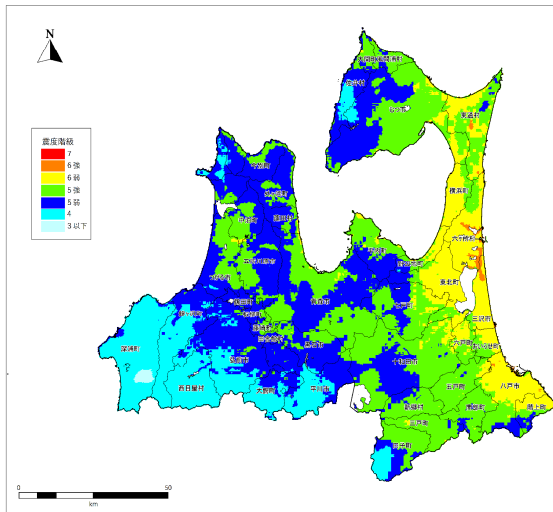
三沢市立第三中学校で「#あおばな」を始めようとした際、地震が発生（県内最大6強）
その後、**大津波警報が発表**され、学校関係者及び同行していた県職員も含め、指定緊急避難場所である
「道の駅みさわ」へ**避難を実施**。

「シェイクアウト訓練」及び「避難訓練」へ参加。

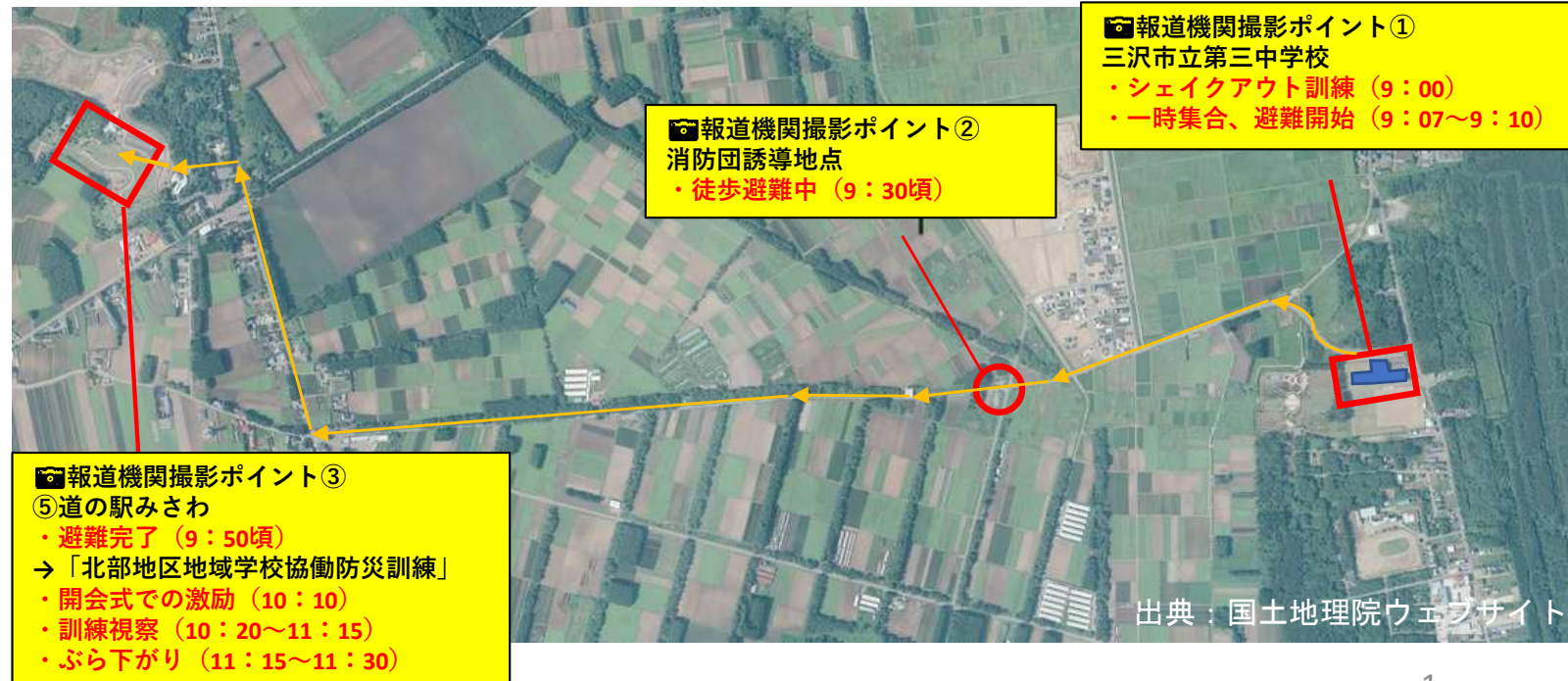
避難訓練終了後

「道の駅みさわ」にて実施される「北部地区地域学校協働防災訓練」にて
開会式での激励及び**訓練視察**を行い、終了。（視察後、ぶら下がり取材を予定）

地震による揺れの予測（震度分布図）



＜日本海溝（三陸・日高沖）モデル＞



※訓練の進行状況等により、各行程に多少の前後がある可能性があります。

報道機関撮影ポイント

➡ 避難者動線（知事含む） ➡ 報道機関等、車により先回りする場合の経路

出典：国土地理院ウェブサイト

※訓練の進行状況等により、各行程に多少の前後がある可能性があります。

📷報道機関撮影ポイント③
⑤道の駅みさわ
・避難完了（9：50頃）
→「北部地区地域学校協働防災訓練」
・開会式での激励（10：10）
・訓練視察（10：20～11：15）
・ぶら下がり（11：15～11：30）

📷報道機関撮影ポイント①
三沢市立第三中学校
・シェイクアウト訓練（9：00）
・一時集合、避難開始（9：07～9：10）

📷報道機関撮影ポイント②
消防団誘導地点
・徒歩避難中（9：30頃）

※報道機関一時駐車場所



報道機関撮影ポイント①

【三沢市第三中学校】

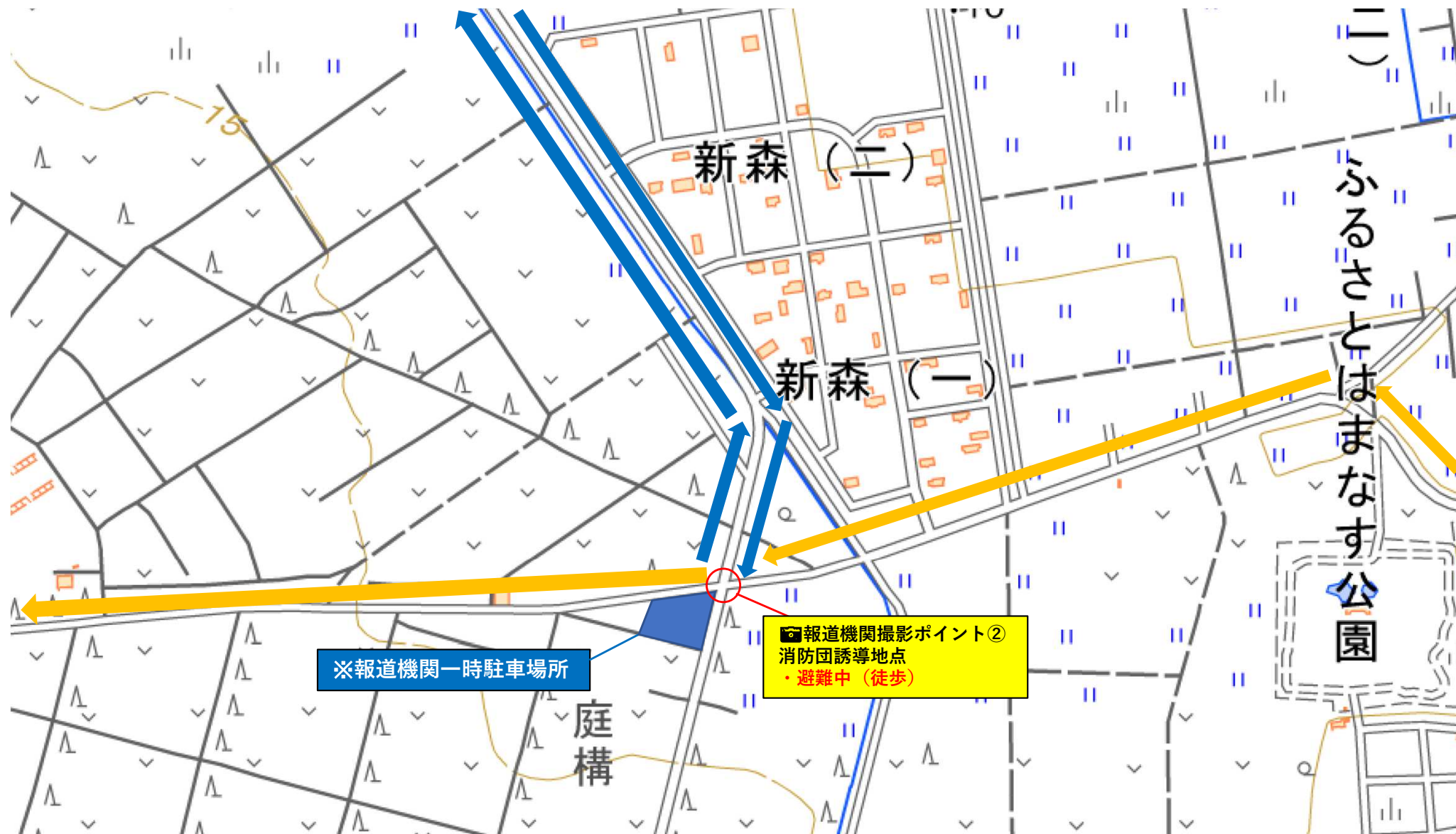
→ 避難者動線 → 報道機関等、車により先回りする場合の経路



報道機関撮影ポイント②

➡ 避難者動線

➡ 報道機関等、車により先回りする場合の経路



報道機関撮影ポイント③

➡ 避難者動線 ➡ 報道機関等、車により先回りする場合の経路

報道機関撮影ポイント③

⑤道の駅みさわ

- ・避難完了（9：50頃）
- 「北部地区地域学校協働防災訓練」
- ・開会式での激励（10：10）
- ・訓練視察（10：20～11：15）
- ・ぶら下がり（11：15～11：30）

道の駅みさわ

※訓練の進行状況等により、各行程に多少の前後がある可能性があります。

10：10～10：20
開会式
11：15～11：30
ぶら下がり

報道機関駐車可能

北部地区地域学校協働防災
訓練会場

訓練会場
(オープンフィールド)

三沢市先人記念館

【参考】

避難経路及び津波浸水想定

避難経路：第三中学校 → 道の駅みさわ

距離：約3.6km

所要時間：約50分（徒歩）

出典：三沢市津波ハザードマップ（令和4年3月更新）

津波浸水想定：基準水位

- 10.0m～20.0m 未満
- 5.0m～10.0m 未満
- 3.0m～5.0m 未満
- 1.0m～3.0m 未満
- 0.5m～1.0m 未満
- 0.3m～0.5m 未満
- 0.3m 未満

土砂災害特別警戒区域（急傾斜地）

土砂災害警戒区域（急傾斜地）

指定避難所【津波】

指定緊急避難場所【津波】

浸水想定区域の公共施設等

避難目的地点

避難経路

主要道路

海拔表示板

（●中の文字は、標高の値を示しています。●の位置には、5mの海拔表示板が設置されています。）

指定緊急避難場所

斗南藩記念観光村道の駅みさわ

谷地頭団体活動センター

第一波到達時間：30分（津波水位10.1m）※織笠地点

第三中学校・おおぞら小学校

塩釜

12分

28分(10.0m)

127分(11.9m)

織笠

12分

30分(10.1m)

128分(11.8m)

代表地点

地点名

津波影響開始時間※1

第一波到達時間（津波水位）※2

最大波到達時間（津波水位）※3

※1 津波影響開始時間：地震発生から初期水位±20cmの変化（海辺にいる人々の人命に影響が出る恐れのある水位変化）が生じるまでの時間

※2 第一波到達時間（津波水位）：地震発生から第一波の最大到達高さが生じるまでの時間とそのときの津波水位（T.P.m）

※3 最大波到達時間（津波水位）：地震発生から津波の最大到達高さが生じるまでの時間とそのときの津波水位（T.P.m）

※ 青森県の想定のうち、※1及び※2は到達時間が最も早い値、※3は津波水位が最も高い値

避難者経路

県庁における「シェイクアウト訓練」及び「情報伝達訓練（県災害対策本部運営訓練）」 実施概要

実時刻	訓練時刻	実施概要	備考
08:55 09:00	08:55 09:00	○庁内放送による事前告知 【状況開始】 ○09時00分の庁内放送、市町村の防災行政無線、緊急速報メール等を合図として、身を守る行動（シェイクアウト）を実施 ・青森県東方沖を震源とするマグニチュード9.1の地震が発生 ・県内で震度4～6強を観測 ・青森県太平洋沿岸に大津波警報、陸奥湾、青森県日本海沿岸に津波警報発表	・プレイヤーは自席に着席した状態で開始 ・シェイクアウトは県全体で実施
12:00頃 }	12:00頃 }	○シェイクアウト訓練に引き続き、情報伝達訓練（県災害対策本部運営訓練）を実施 ・県災害対策本部を設置 ・情報活動 ・関係機関との連携・調整 ・第1回災害対策本部会議に向けた統括調整部長説明実施	
15:00頃	15:00頃	【企画統制班のアナウンスにより状況終了】 【講評・振り返り】	

訓練会場・報道機関取材エリア

青森県庁 北棟 2階

