

令和 7 年 6 月 4 日

報道機関各位

健康医療福祉部がん・生活習慣病対策課

### 健康教育授業の実施について

児童生徒が、学童期に望ましい生活習慣について学び、自らの生活習慣を見直すことができる力を育むことを目的として、県では今年度、別添「健康教育授業計画」に基づき、希望のあった県内の小・中学校に向けた健康教育授業を実施します。

このことについて、第一回目となる授業を下記のとおり実施するので、当日の取材方よろしくお願ひします。

### 記

- 1 日 時 令和7年6月11日（水）10：30～12：20
- 2 場 所 東北町立東北中学校 体育館  
（〒039-2654 上北郡東北町字塔ノ沢山1－11）
- 3 対 象 1学年2クラス（60名程度を予定。）
- 4 講 師 青森県上北保健所が主体となり授業を実施
- 5 授業内容 実物大のフードモデルを活用した体験型栄養教育システムである「食育SATシステム®」を使用し、まずは楽しみながら食事に興味を持ってもらうこと、さらには食事バランスについて生徒自身に当事者として考えてもらうことを目的として授業を実施します。（別添「健康教育授業計画」のAプランに対応。）
- 6 そ の 他 当日取材にお越しいただく際は、学校玄関から入り、職員室にお声がけください。

報道機関用提供資料		
担当課 担当者	健やか力推進グループ 総括主幹 池田 安克	
電話番号	直通	017-734-9283
	内線	6261
報道監	健康医療福祉部 泉谷次長 (内線6202)	