

シニアの“スマホ困った”に、地域で支える実践スキルを

むつ市で開催！ 令和7年度

デジタルサポーター 育成講座

受講料
無料



「スマホがよくわからなくてね...」「スマホが怖くて使えない...」
というシニアの声を、耳にすることが増えていませんか？
この講座では、スマホの基礎知識とシニアへのサポートのポイントを、
現場を想定した実践形式で学んでいただくことができます。
シニアの“わからない”に寄り添う力を、地域の中で活かしてみませんか。



対象

- ・シニアと接する機会が多い方
- ・デジタルサポーターに興味がある方
- ・スマホを日常的に利用している方



定員

10名程度



持ち物

ご自身のスマートフォン



申込締切

各会場初回開催の3日前まで



講師

蕨加奈子（ワラビカナコ）
合同会社浜と山と／風笑堂 代表



会場

むつ来さまい館
むつ市田名部町10-1



開催日時

- ① 講義 **8/22 (金)** 18:30～20:30
- ② 動画受講
- ③ 講義 **8/29 (金)** 18:30～20:30
- ④ 実践 **8/30 (土)** 9:30～12:30
- ⑤ Web **1/24 (土)** 13:30～15:30

※連続講座です。



主な内容

- ・デジタルサポーターとしての心構え
- ・スマホの基本、アプリ活用
- ・スマホのセキュリティ
- ・デジタルサポートの実践 など

詳細・お申し込み



https://hamatoyamato.jp/degisapo_aomori

※お申し込みは、ホームページからのみ
受け付けいたします。

お問い合わせ

合同会社浜と山と（風笑堂）

✉ info@hamatoyamato.jp

☎ 0178-79-4563

<電話受付時間> 火～金曜日 13:00～17:00

※本講座は、「合同会社浜と山と」が青森県から委託を受け、実施いたします。