

あなたの未来を強くする



この活動を通じてSDGsの達成を目指します



たれせつな人と カラダ動かそう

スミセイ“*Vitality Action*”

スミセイ“*Vitality Action*”は、たれせつな人と一緒に運動することで
「もっと健康に、そして幸せになっていただきたい」
という想いを込めたプロジェクトです。

親子で一緒に運動できるイベントを日本全国で開催しています。
是非ご参加ください！

親子で一緒にカラダ動かそう！

親子体操教室

2026年 **11月3日** (火・祝)

@青森県武道館(主競技場)

北京、ロンドン、リオデジャネイロ、
東京五輪4大会出場の金メダリスト

講師



内村 航平さん
元プロ体操選手

参加者募集中

各回 **40組**
(80名)参加費無料
お申し込み方法は
裏面をご覧ください



「スミセイ“*Vitality Action*”」は住友生命創業110周年記念社会貢献事業です

主催 住友生命



後援 青森県・青森県教育委員会・弘前市・弘前市教育委員会

スミセイ“*Vitality Action*”

検索



スミセイ“Vitality Action”

親子体操編

たいせつなひと
カラダ動かそう
スミセイ“Vitality Action”

講師	 内村 航平さん 元プロ体操選手 1989年生まれ。オリンピック4大会(2008年北京、12年ロンドン、16年リオデジャネイロ、20年東京)に出場し、個人総合2連覇を含む7つのメダル(金メダル3、銀メダル4)を獲得。また、世界体操競技選手権でも個人総合での世界最多の6連覇を含む21個のメダル(金メダル10、銀メダル6、銅メダル5)を獲得。国内大会ではNHK杯個人総合10連覇、全日本選手権個人総合でも10連覇を達成。22年3月に現役引退。
日時	2026年11月3日(火・祝) 第1部 11:00~12:35 第2部 13:30~15:05
会場／アクセス	青森県武道館(主競技場) 〒036-8101 青森県弘前市豊田2丁目3  弘南鉄道弘南線運動公園前駅から徒歩10分／JR弘前駅から車で約10分  駐車場あり(無料)
募集人数／参加費	各回 各回40組 / 80名程度 参加費 無料  40組程度になるように組数を調整させていただきます。
参加対象	小学生親子  親子でのご参加をお願いします。
持ち物	水分補給の為の飲料、上履き(運動靴)、タオル 

参加方法

WEBサイトから事前にお申し込みください。

① お申込み前に お申込み前に本イベントの確認事項及び個人情報取り扱いについて(右記)二次元コードよりご確認ください。



下記の二次元コードから、お申込みフォームにご入力ください。



申込締切

2026年10月20日(火)

お申込みコード

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

WEBサイトのイベントページからもお申し込みいただけます。

スミセイ“Vitality Action”

検索

<https://www.sumitomolife.co.jp/sval/>

① ご登録の際、メールアドレスの入力にお間違いのないようご注意ください。開催日前日までに、確認のメールを送らせて頂きます。メールの受信拒否設定をされている方は「@am.sumitomolife.co.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

お問い合わせ先

住友生命保険相互会社 青森支社

〒030-0823 青森市橋本1丁目9-22 SS青森ビル8階
TEL:017-723-1513

※お申込みフォームでご提供いただいた内容は、当イベントに関する運営管理、健康増進に関する情報提供などに利用させていただきます。※マスコミ等の取材が入る可能性があります。また、イベントにて撮影した写真・動画などについては当社製作物(ホームページ、パンフレット等)に使用させていただきますので、あらかじめご了承の上、ご参加ください。

お届けしたのは…