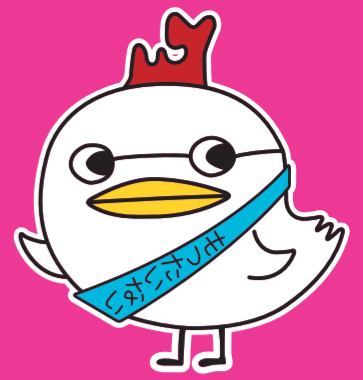


青森県の食品ロス削減に  
みんなでチャレンジ！



# やってみよう、 てまえどり！



もったいない・あomorい県民運動  
キャラクター「エッコー」



すぐに食べるなら

ためらうことなく

スウーっと手前のモノを選ぶ

『てまえどり』。

それは小さいようで、大きな選択。

食品ロスをグッと減らして

未来をGOODにしてくれます。

期限切れで処分されてしまう「食品ロス」を減らすために。

## ああ、もったいない。 食品ロスを減らしたい。

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、食料の多くを輸入に頼っている中で、毎日たくさんの食品ロスが発生しているのは、とても「もったいない」ことですよ！

でも実は、お店での買い方の工夫次第で改善できる可能性があるんですよ。ポイントは、消費期限と賞味期限！

## 消費期限と賞味期限の 違いって？

消費期限は安全に食べられる期間の目安。賞味期限はおいしく食べられる期間の目安。それらの期限が過ぎるとお店では商品を処分することになり、それが食品ロスの原因のひとつになっています。食べるタイミングを考えて、できるときは期限が近い順番に購入したいものですね。

## 簡単エコ作法、 てまえどりをしよう！

お店では多くの場合、期限が近い商品が棚の手前に並んでいます。そのまま手前のものを買うことが食品ロス削減には理想的で、その行動こそが「てまえどり」なのです。買ってからすぐに食べるものなら、期限を気にする必要はありませんよね。

さあ、できるときには、てまえどり！

