

使うのは、ほんの一瞬



あっという間に使い捨てられる
様々なプラスチック製品。
不必要なものは「いりません」と断る
ひとりひとりの行動が、
環境への配慮につながります。

そんな、3Rの取り組みを積み重ねて
持続可能な未来をつくっていきましょう。

3R（スリーアール）の一例をご紹介します。どれも、ちょっとした&大切な行動です。

REDUCE

リデュース

「減らす」という意味のリデュース。例えばマイバッグやマイボトルを使うことや、詰め替え商品を選ぶことでプラスチック消費を減らせます。また家庭では生ごみや食品ロスを減らすことも重要です。

REUSE

リユース

「再利用する」という意味のリユース。着なくなった衣類や、まだ使える家具や家電などは「もったいない精神」で必要とする人に譲ったり、中古販売店に売ったり、フリマアプリで出品することをオススメします。

RECYCLE

リサイクル

紙製品やペットボトル、アルミ缶などは、新たな製品の「原料」に生まれ変わることができます。リサイクルマークを確認して適正に分別してください。また、スーパーでの食品トレー回収なども利用しましょう。

未来は、一つ一つの行動の先にある。だから、変えられる。

資源をきれいにまわそうキャンペーン 青森県／もったいない・あおもり県民運動推進会議

