

小学校から高等学校まで

## 青森県

# 住まい・住まい方読本

～生活する力を身につけよう～



2019年3月

# 青森県

## 住まい・ 住まい方読本

～生活する力を身につけよう～

### もくじ

はじめに…………… 1

<b>第1章</b>	<b>住まいや住まい方</b> <small>（小学校編）</small> …………… 2
①	住まいのおもな働き…………… 2
②	住まい方の工夫
(1)	暖かい住まい方…………… 4
(2)	すずしい住まい方…………… 8
③	住まい方のルールとマナー…………… 10

<b>第2章</b>	<b>住居の機能と安全な住まい方</b> <small>（中学校編）</small> …………… 12
①	住まいの役割…………… 12
②	家族の生活と住まいのかかわり…………… 14
③	快適で安全な住まい…………… 16
④	安全を考えた住まい方…………… 18

<b>第3章</b>	<b>住居と家族の生活</b> <small>（高等学校編）</small> …………… 20
①	ライフステージに応じた住居の選択…………… 20
②	安全で環境に配慮した住生活…………… 22
③	家族の生活と住居の計画…………… 23

<b>第4章</b>	<b>私たちがつくる地域社会とのかかわり</b> <small>（高等学校編）</small> …………… 24
①	共生の視点から見いだす地域の住まいの課題…………… 24
②	地域の課題と解決提案…………… 25

ワークシート  に書きこみましょう！

## はじめに

「住まい」の役割やより良い「住まい方」について考えたことはありますか。

将来にわたって、より安全に、より安心して暮らしていくためには、県

民の一人ひとりが「住まい」や「住まい方」をよく知り、考えていくこと

が大切です。

この教材は、青森県の気候や風土、住まいの特徴を踏まえた「住生活」

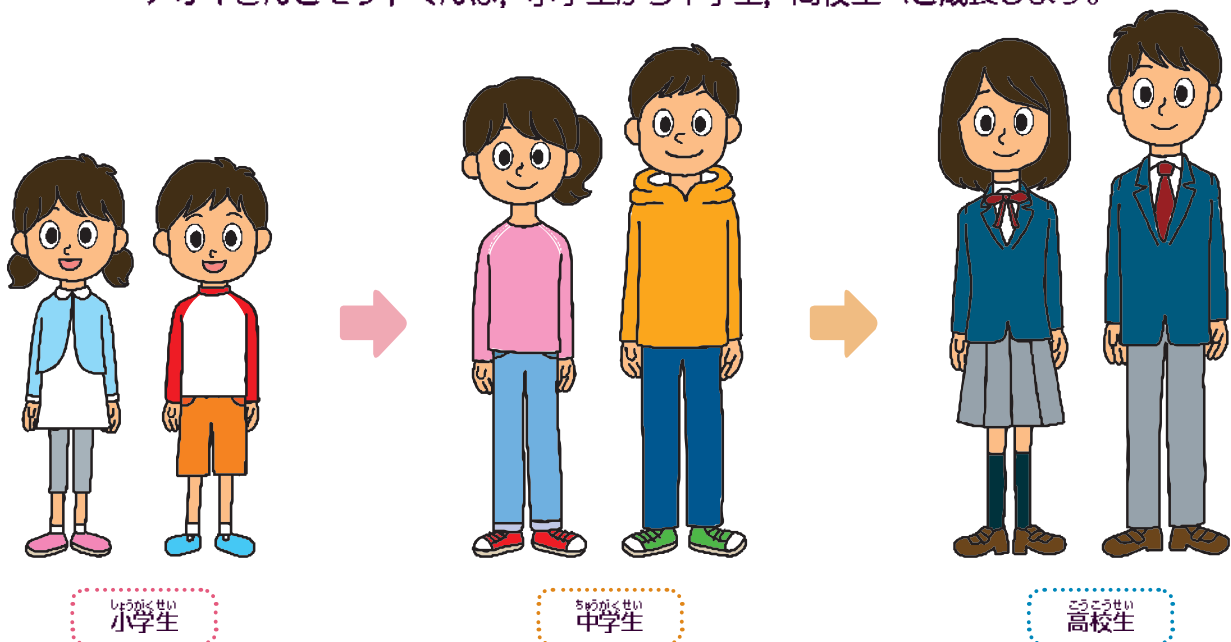
の学習内容について、小学校・中学校・高等学校を通して学んでいけるよ

う、知っていただきたいポイントを1冊にまとめたものです。

成長とともに、この教材を長く使って、住生活について広く、深く学習

し、生活する力を身につけていきましょう。

アオイさんとモリトくんは、小学生から中学生、高校生へと成長します。



# 住まいや住まい方 (小学校編)

## 1 住まいのおもな働き

ねらい★ 住まいについて調べよう。



アオイさん

住まいには  
どんな働きが  
あるんだろう。

### 住まいの役割

住まいには、雨・風・雪、暑さや寒さなどの自然や、危害をあたえるものから身を守る働きがあります。また、住まいは、食事や家族のだんらんの場所でもあります。

住まいは、わたしたちが安全で快適な生活を保つために、大切な役割を持っています。



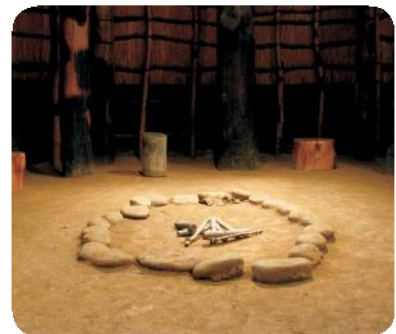
関連▶ 中学校技術・家庭科：家族の生活と住まい

### 大昔の住まい～竪穴住居

地面に浅く穴を掘り、木の柱を立てて、茅などの植物をのせて屋根にしたのが竪穴住居です。日本では、縄文時代（約1万2000年前～約2400年前）にさかんにつくられました。内部の中央に火を燃やす「炉」があり、人びとはそこで調理をしたり、暖まったりしていたと考えられています。



三内丸山遺跡 (外観)



関連▶ 社会科6年：縄文の暮らしから古墳のくつへ

あおもりけん じゅうたく とくちょう  
**青森県の住宅の特徴**

あおもりけん じゅうたく とくちょう  
青森県の住宅には、どのような特徴があるだろう。気づいたことを書いてみよう。



モリトくん

げんかん とくちょう じゅうたく  
玄関に特徴がある住宅



やね とくちょう じゅうたく  
屋根に特徴がある住宅



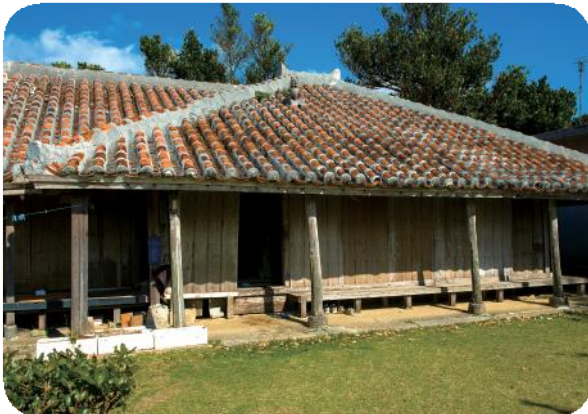
Handwriting practice box with a red pencil icon at the top right and two horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice box with a red pencil icon at the top right and two horizontal dotted lines for writing.

ちいき じゅうたく  
**ほかの地域の住宅**

ちいき じゅうたく あおもりけん じゅうたく  
ほかの地域の住宅には、青森県の住宅と、どのようなちがいがあるだろう。気づいたことを書いてみよう。

おきなわけん やね とくちょう じゅうたく  
沖縄県の屋根に特徴がある住宅



とうきょうと た しゅうごうじゅうたく  
東京都の建ちならんでいる集合住宅



Handwriting practice box with a red pencil icon at the top right and two horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice box with a red pencil icon at the top right and two horizontal dotted lines for writing.

## ② 住まい方の工夫

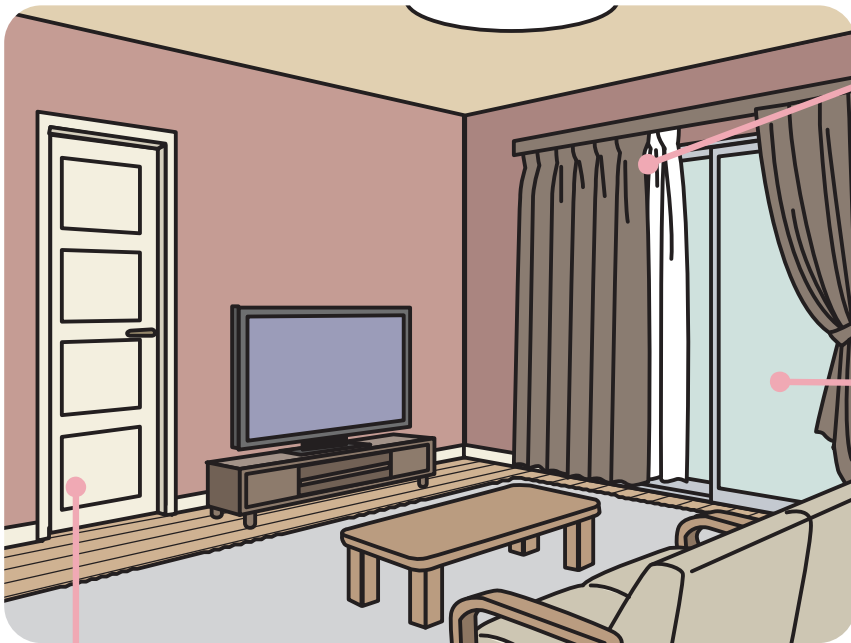
ねらい★季節に合わせた住まい方を考えよう。

### (1) 暖かい住まい方



#### 暖かさが逃げないための部屋の保温の工夫

それぞれ、どのような働きをしているだろう。



カーテン

.....

.....

窓

.....

.....

入り口のドア

.....

.....

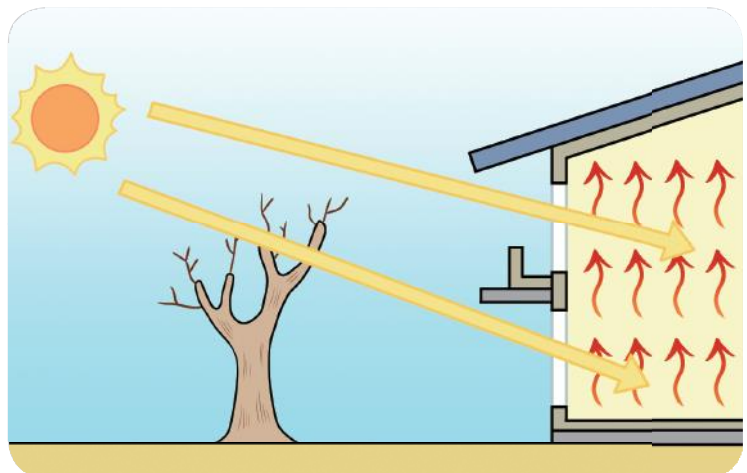
その他

.....

.....

#### 日光を取り入れよう

冬の日中は、カーテンを開け、日光を取り入れた方が暖かいときもあります。



## 暖房器具を上手に使おう

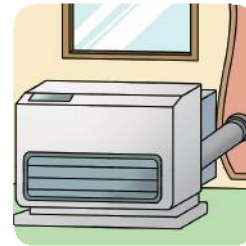
さまざまな暖房器具があります。



**石油ストーブ**  
芯を伝ってガスとなった灯油を燃やして、熱を発生させる暖房機。



**ファンヒーター**  
灯油やガスなどを燃料とし、内部にあるファン（送風機）で温風を送り出す暖房機。



**FF式ストーブ**  
屋外から空気を取り入れ、燃料を燃やして室内を暖め、排気を屋外に出すくみの暖房機。



**パネルヒーター**  
パネル型の放熱器を持つ暖房機。



**電気ストーブ**  
灯油やガスなどの燃料を使わず、電気を熱に変えるしくみの暖房機。



**エアコン**  
室内機と室外機をつなぐパイプに液体を循環させ、まわりの熱を取りこんだり放出したりすることで、暖房機や冷房機となる。

暖房器具を使うときは、つぎのことに注意しましょう。



石油ストーブは、火を消してから給油する。



まわりに燃えやすい物を置かない。

## 換気のしかたを考えよう

なぜ、換気をするのか考えてみましょう。



暖房中は、1時間に1、2回窓を開けて換気をしましょう。



適切な換気方法を考えましょう。

1時間連続して使用した場合に必要な空気の数

11.4 m<sup>3</sup>



ガスコンロ



7.6 m<sup>3</sup>

### 換気とは

住まいのなかの空気は、人の呼吸、調理や暖房、食べ物のおいなどでよごれるので、新鮮な空気を取り入れる必要があります。安全で、快適なくらしに換気は必要なのです。

## 住宅で結露が起こったら

窓ガラスの内側などがくもったり、水滴がついたりすることがあります。これを結露といいます。結露は、比較的湿度の高い空気が、冷たい表面に接して発生するもので、寒い時期に多く見られます。結露が発生すると、壁の表面がよごれたり、カビが生えたりすることもあります。

結露を防ぐためには換気をし、温度差をなくすことが大切です。

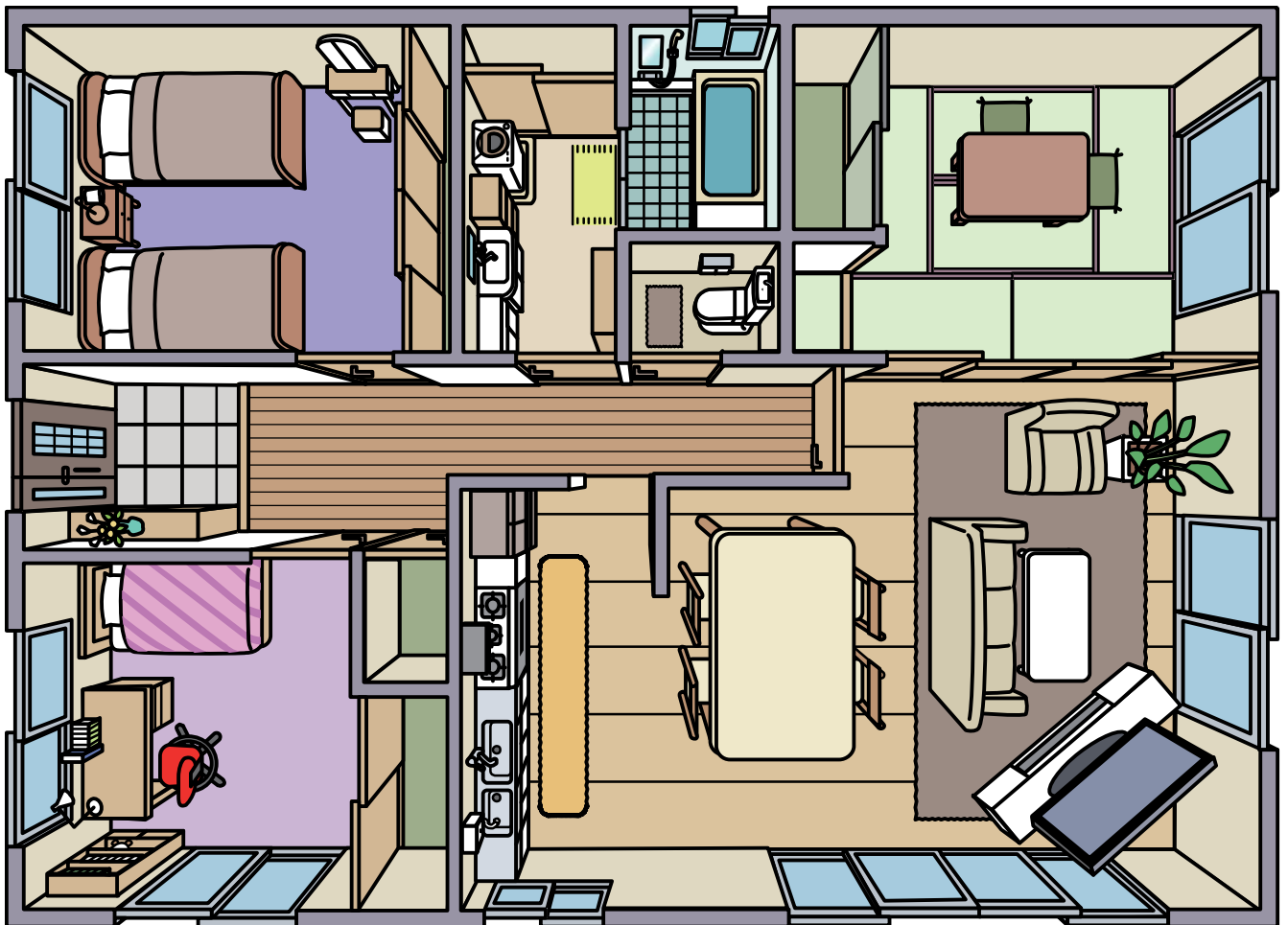
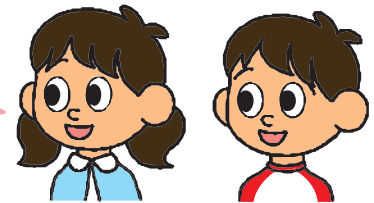


結露 寒い時期に多く見られる。

## 結露が起きそうな場所を探してみよう

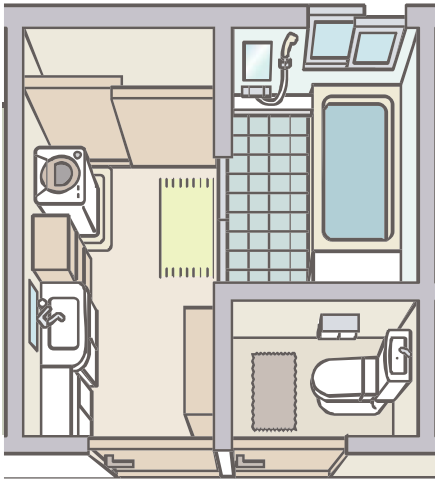
家の中を観察して、結露が起きそうな場所を探し、7ページのイラストに○をつけてみよう。

結露が起りやすい  
条件は・・・

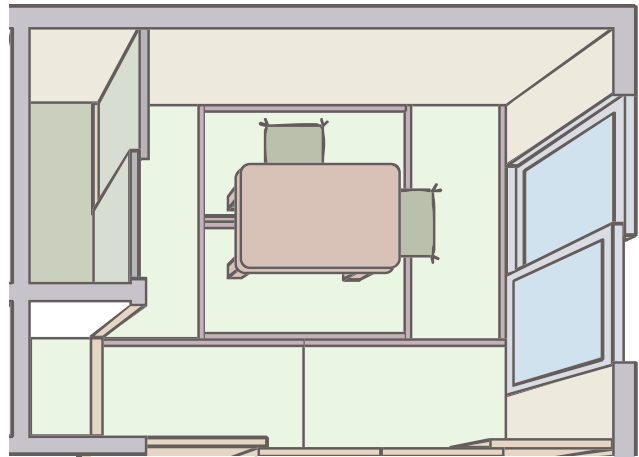




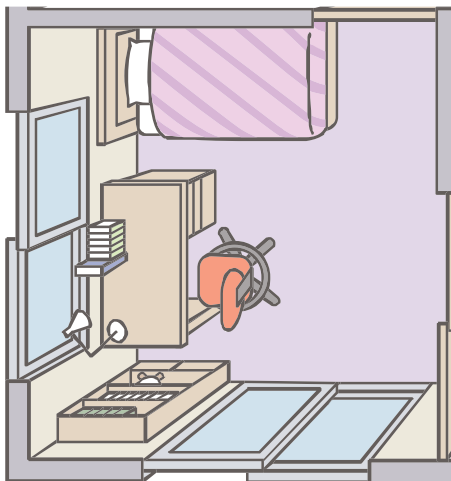
よくしつ せんめんじよ  
浴室・洗面所



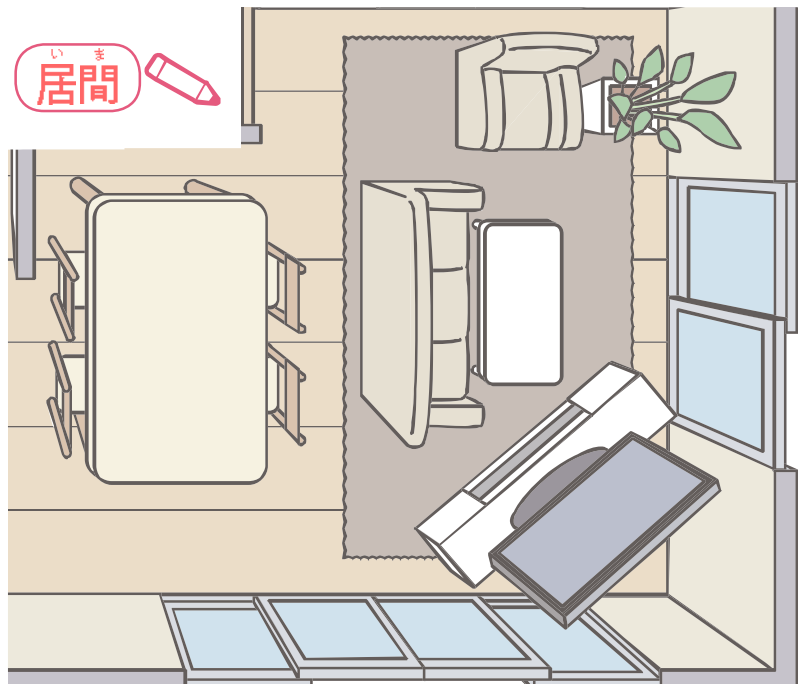
わしつ  
和室



こどもべ  
子ども部屋



いま  
居間



けつろ お かんが  
結露がなぜ起こるのか考えてみよう

どのような場所<sup>ばしょ</sup>でなぜ結露<sup>けつろ</sup>が起こるのか、書いてみよう。

きおん さ  
気温の差が



かべ まど ひょうめんおん ど  
壁や窓の表面温度が



しつど  
湿度が



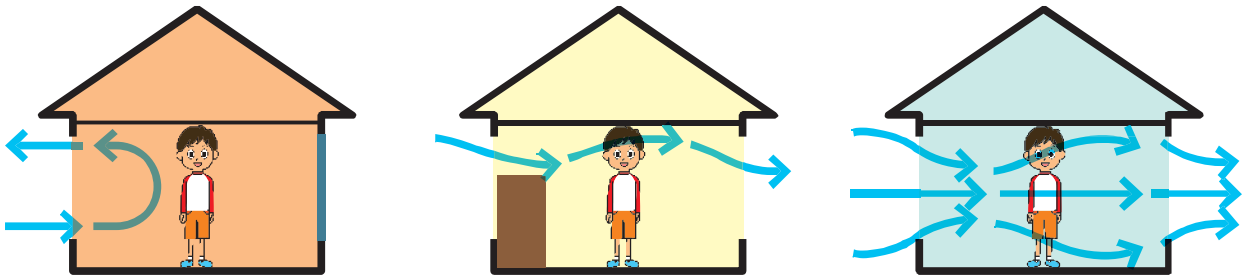
## (2) すずしい住まい方

すずしい・快適と感じる条件は？

温度 **25℃** 前後 湿度 **60%** 以下

### 風通しをよくしよう

風通しをよくすることで、温度と湿度が下がります。



窓の大きさや向きによる風の流  
れのちがい

室内の家具の置き方による風の流  
れのちがい

### 日光をさえぎる工夫

それぞれ、どのような効果があるか考えてみよう。



庭木

グリーンカーテン

カーテン

### 放射熱

建物自体に熱がたくわえられてしまい、夜になっても壁などから熱が放射され、暑い状況が続いてしまう。

関連 中学校理科：熱の伝わり方

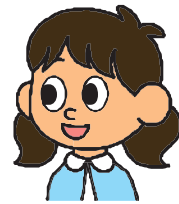
れいぼうきぐ こうかてき つか  
**冷房器具を効果的に使おう**

さまざまな冷房器具があります。



**エアコン**

室内の温度・湿度を調整することができる。室内の温度25～28℃、湿度40～60%が快適な環境。



熱中症には気を  
つけながら、節電を  
心がけたいね。



**扇風機**

風を起こすことで、部屋の空気が対流する。人に風を直接あてるのではなく、壁にあてるのがよい。

く 暮らし 昔から 工夫  
**すずしく暮らすための昔からの工夫**



**打ち水**

地面などに水をまくと、水が蒸発するときに空気の温度が下がり、すずしくなる。



**風鈴**

風が通っていることを、金属やガラスなどの音で感じると、すずしさがイメージされ、実際に体温が下がる。



**すだれ**

細く割った竹でできていて、窓の外などにつるして使う。直射日光をさえぎりながら、風を通すため、すずしくなる。



**うちわ**

自分のまわりの空気を動かして、風を体にあてることで汗を蒸発させ、気化熱によって体温を下げる。

いろいろな工夫が  
できるんだね。



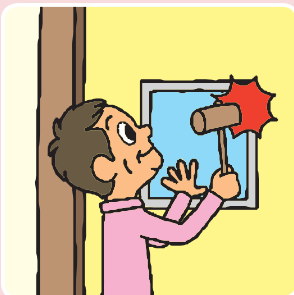
### ③ 住まい方のルールとマナー

ねらい★みんなが集まって快適に暮らすための大切なことを調べよう。

#### そう音の発生に気をつけよう

アパートやマンションなどは、となりや、上と下とも接しています。一戸建ての家も、となりが近いこともあります。気持ちよく生活するためには、おたがいにマナーを守ることが大切です。

身近なそう音



ふだんの暮らしで発生する音

人が不快に感じる音，そう音  
(周りの環境や世代により異なる受け止め方)

音は、人によって感じ方がちがうので相手のことをよく考えたいね。



そう音を発生させない工夫や気づかい

暮らしの中のルールやマナーを調べよう



自転車の置き方

通路や店の入り口などに自転車を止めることで、歩行者の通行のじゃまになることがある。



駐車場のルール

駐車違反の車があると、緊急車両（救急車、消防車）や除雪車が通れないことがある。



ごみ出し

家庭から出るごみは、きちんと分別して、地域ごとに決められた収集日に出すようにしよう。



雪かたづけ

道路などに降り積もった雪や、除雪車が残っていた雪は、通行のじゃまにならないよう、雪かきをして、決められた場所に捨てよう。

ほかの人に気をつけてほしいこと

.....

.....

.....

.....

.....

みんなのために自分が気をつけていること

.....

.....

.....

.....

.....

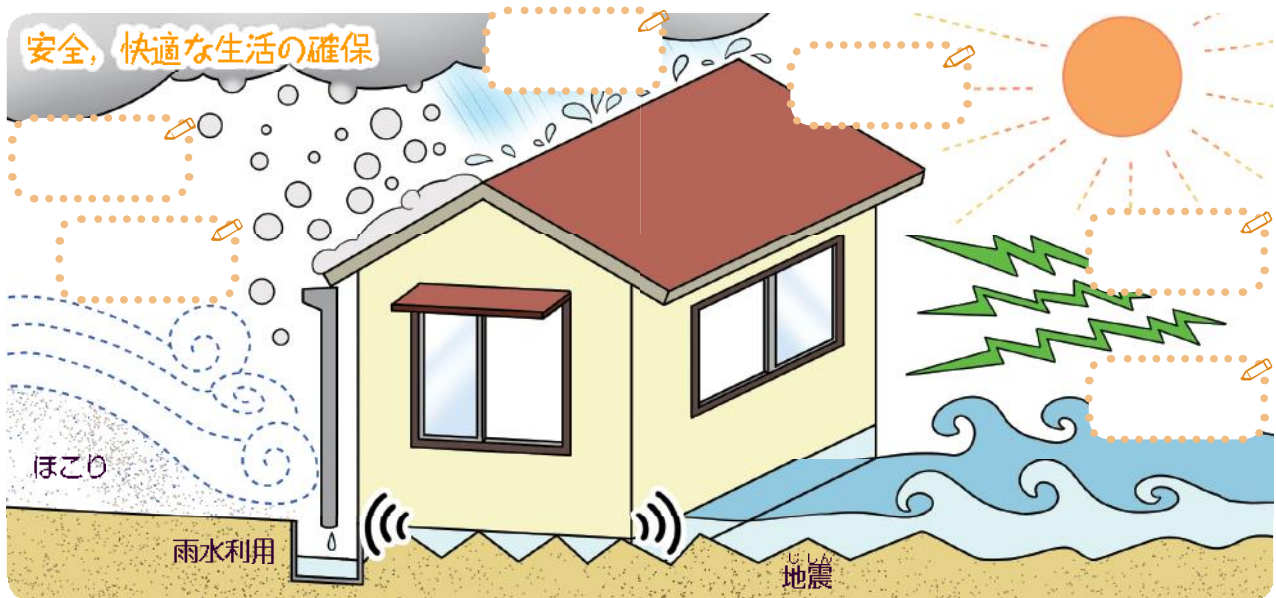
# 住居の機能と 安全な住まい方〔中学校編〕

## ① 住まいの役割

**ねらい★** 住まいは自然から人々を守る生活の器としての機能のほか、心身の安らぎと健康を維持する働き、子どもが育つ**基盤**としての働きがあることを理解しよう。

### 自分の生活をふり返って住まいの役割を考えよう

小学校では、住まいのおもな働きについて学んできた。住まいには何から守る働きがあるか、書いてみよう。 → p.2「住まいや住まい方」も見てみよう！



育児や健康



豊かな  
人間関係を  
はぐくむ場

心身の  
安らぎの場



住まいには、  
さまざまな働きが  
あるんだね。



自分の住んでいる地域の気候と住宅の特徴を考えてみよう



それぞれ、屋根に特徴があるね。

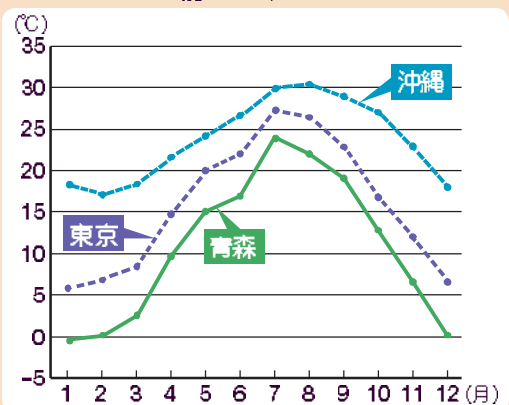


モリトくん



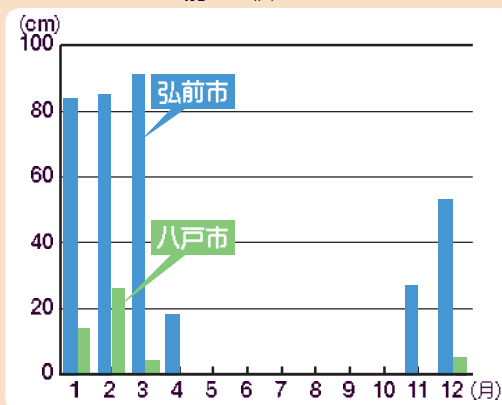
→ p.3「ほかの地域の住宅（写真）」も見てみよう！

青森・東京・沖縄(那覇)の気温  
月別平均気温(°C)



(2017年 気象庁)

弘前市と八戸市の積雪量  
月別最深積雪(cm)



(2017年 気象庁)

上の写真や積雪量のグラフを見て…

■ 雪の量のちがい

■ 凍結防止

■ 断熱

■ 風除室

■ 日射利用

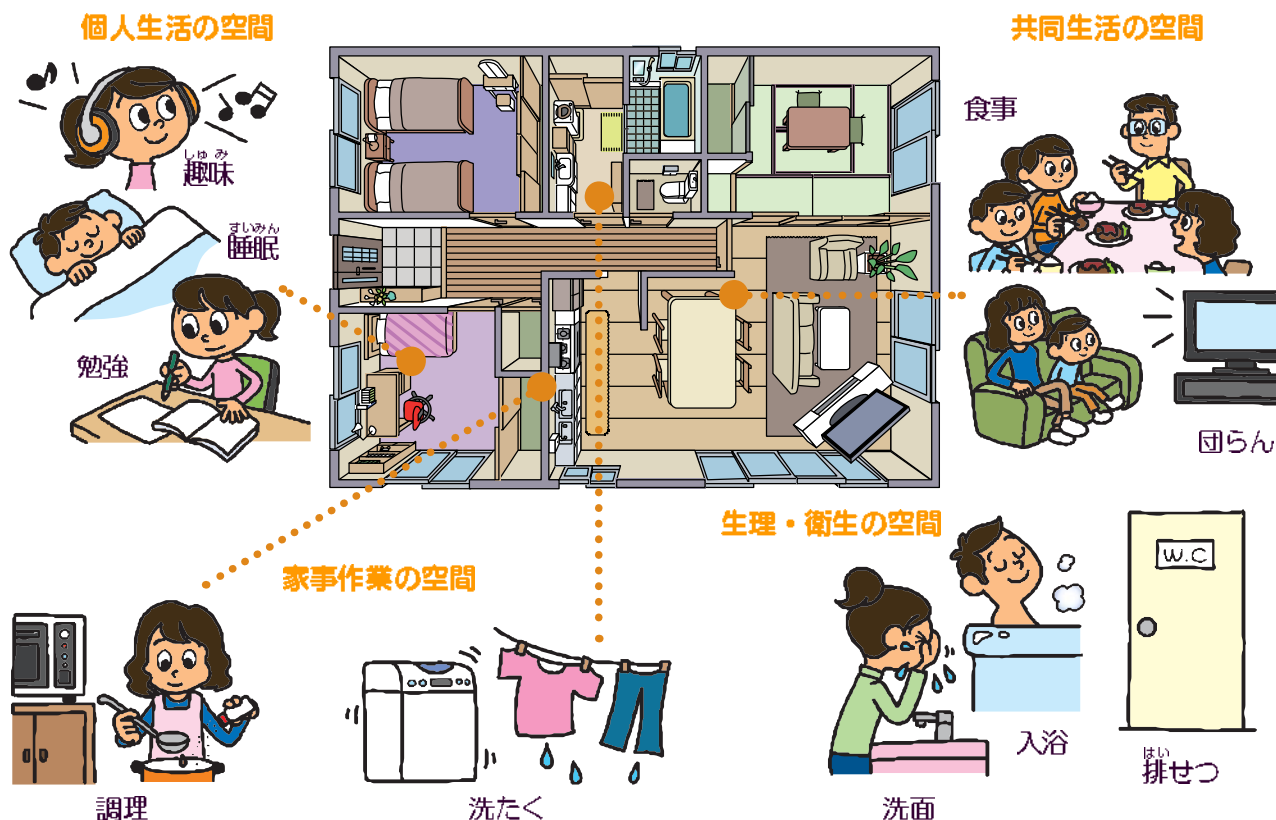
■ 板べい

■ その他

## ② 家族の生活と住まいのかかわり

ねらい★住まいの基本的な機能を理解し、家族が共に生活するための住まいの空間の使い方を考えてみよう。

### よりよい住まいにするためにできること



### 家族が共に暮らすためのルールや工夫すべきことを書いてみよう

→ p.10 ③ 住まい方のルールとマナーも見てみよう！

どんな時 (場合)	ルールや工夫点・配慮すること

よりよい住まいにするために、自分でできることを考え、家族と相談して実行しよう。



## 住まいの空間の使い方を考えよう

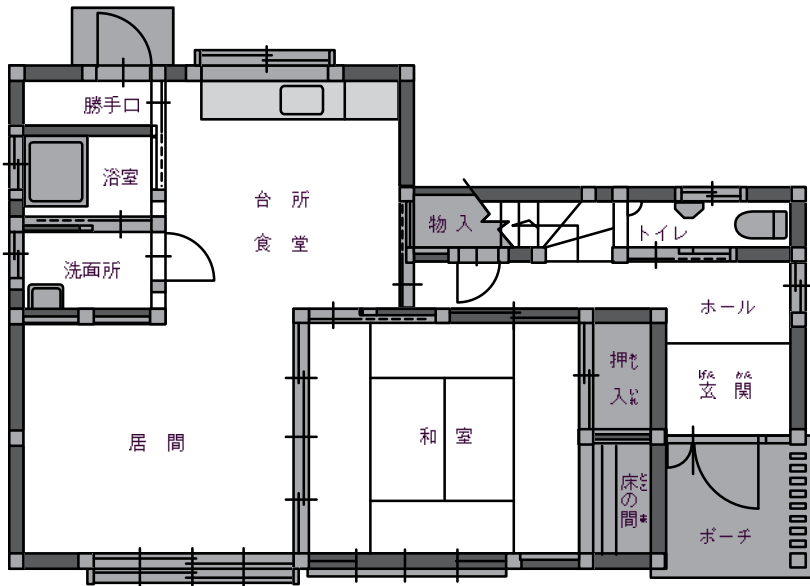
①将来の家族構成を考えてみよう。

20年後を想像して書きこもう！

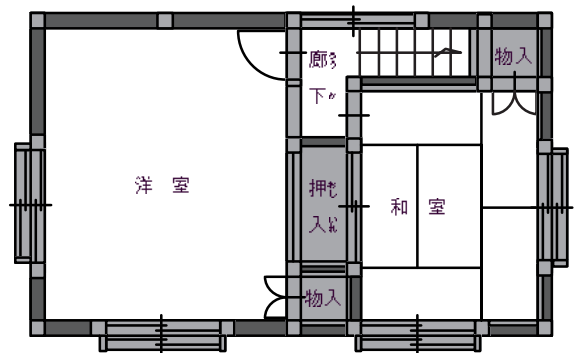


人物	おんれい 年齢	とくちゆう 特徴 (仕事や趣味)
例) おばあちゃん	80さい 歳	趣味: 茶道 腰痛あり

②つぎの間取りを使い、家族の安全等にも配慮して住まい方を考えてみよう。



1階



2階

③各部屋の使い方やその理由・工夫点をまとめてみよう。

室名	使い方	理由・工夫点
例) 和室	茶室	おばあちゃんの趣味・玄関に近い

### ③ 快適で安全な住まい

ねらい★家庭内の事故を防ぎ、安全で快適な住空間の整え方について理解しよう。

#### 快適な住まいの条件について考えよう

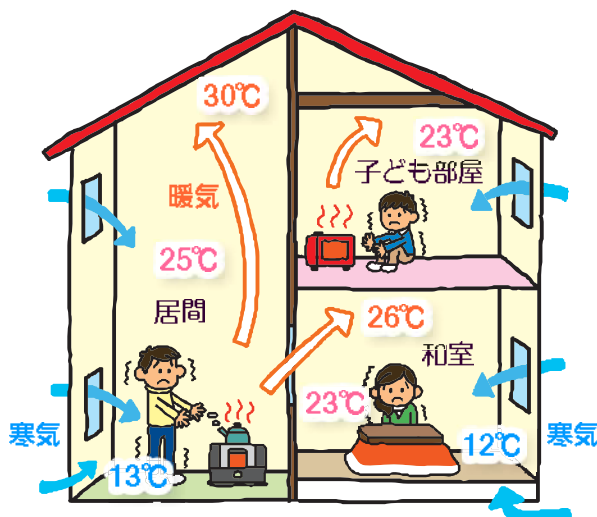
小学校で学んだことをもとに、衛生的で快適な住まいの条件をあげてみよう。

健康や快適さには、どんな要素が影響するのかな。



空気の汚れ・

湿度

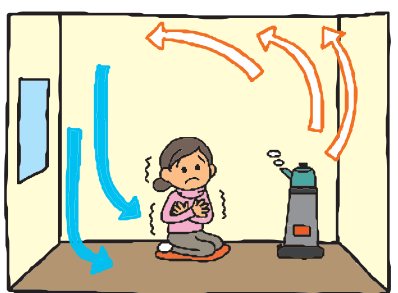


家にすき間があるとどのような影響が出るだろう。

Blank dotted lines for writing.

#### ダウンドラフト (窓の冷気流)

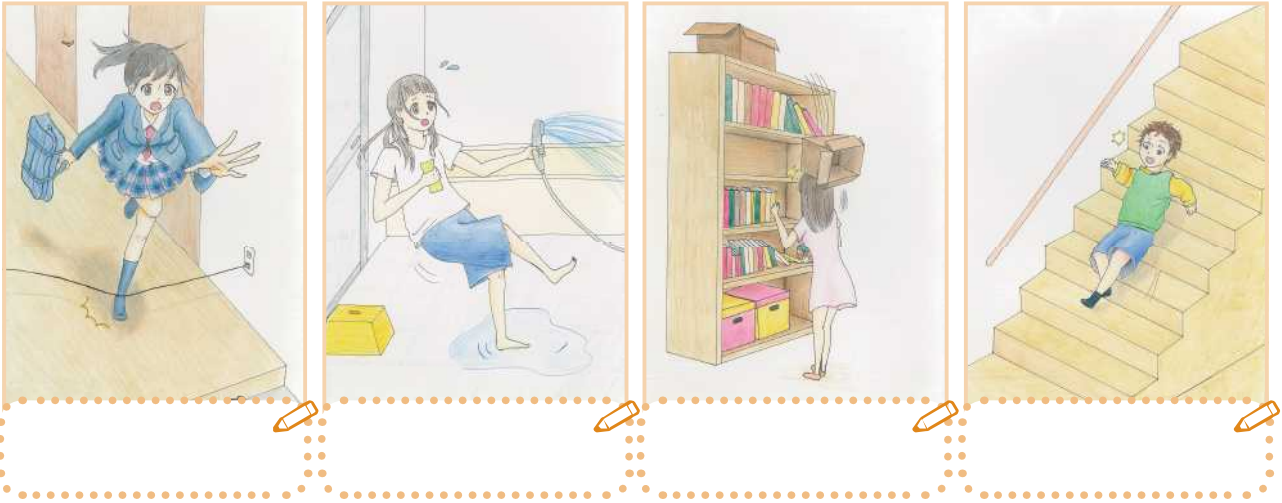
室内で暖まった空気が、窓面で冷やされると下向きの冷たい空気の流れが生まれます。これをダウンドラフトといいます。すきま風がない機密のよい住まいでも、窓の断熱性能がよくなないとダウンドラフトがおり、寒さを感じてしまうことがあります。



出典：住まい・まち学習資料集「北海道のすまい・まち・暮らし」（北海道）

家庭内の事故を防ごう

①下のイラストの場面での事故を防ぐには、どのようなことに注意をすればよいか考えてみよう。



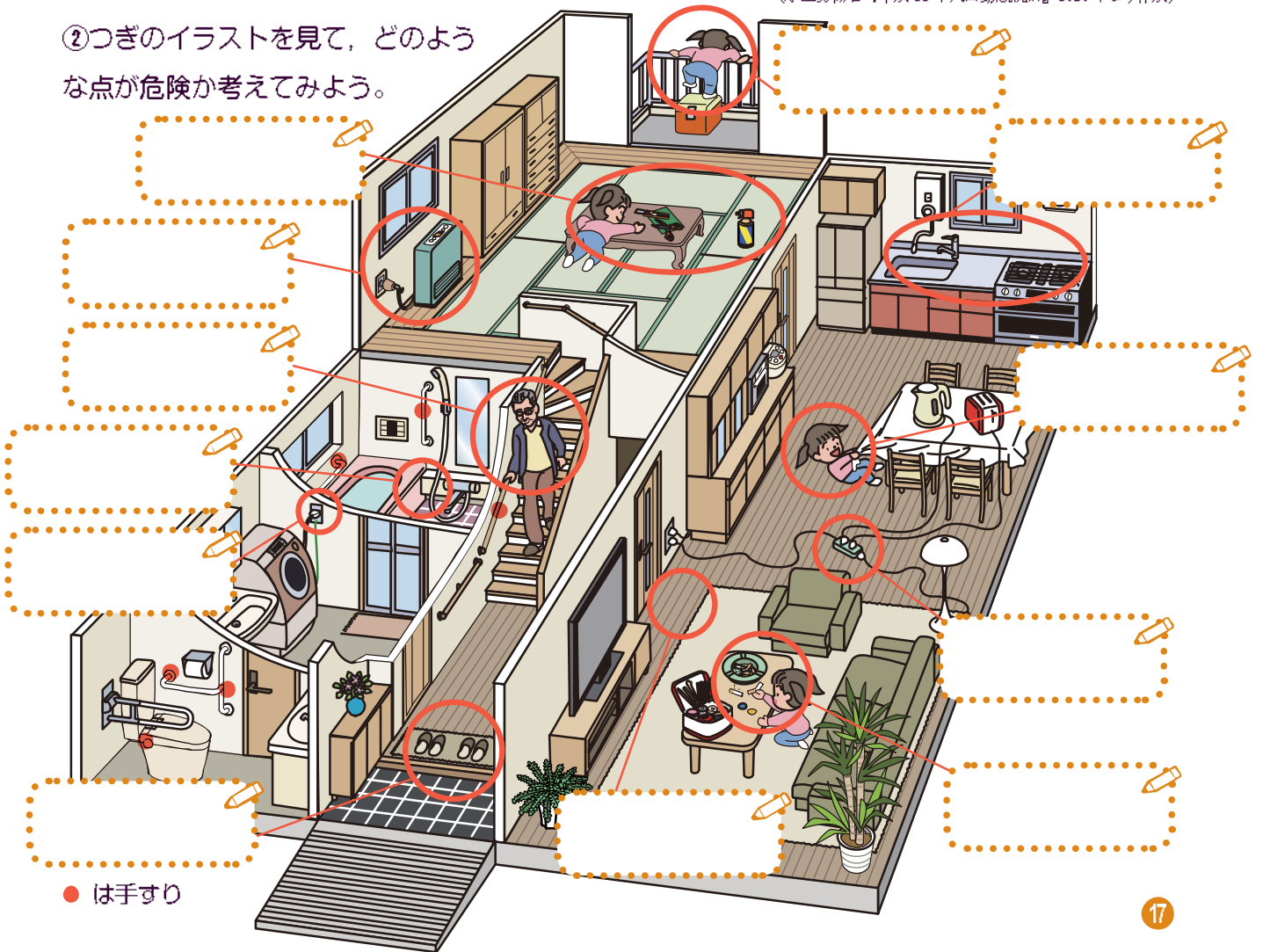
家庭内事故死の主な原因

イラストは青森市立新城中学校 嘉瀬夏輝さんの作品

原因	0歳		1~4歳		5~9歳		10~14歳		15~29歳		30~44歳		45~64歳		65~79歳		80歳~	
	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合	件	割合
転倒・転落	—	—	6	13.3%	1	7.1%	5	25%	33	21.3%	52	16.9%	289	20.4%	834	17.9%	1528	20.4%
でき死	3	5%	18	40%	3	21.4%	9	45%	41	26.5%	36	11.7%	295	20.8%	2075	44.4%	3011	40.3%
墜落	57	95%	16	35.6%	4	28.6%	4	20%	22	14.2%	67	21.8%	373	26.4%	1094	23.4%	2180	29.2%
その他	—	—	5	11.1%	6	42.9%	2	10%	59	38%	153	49.6%	458	32.4%	667	14.3%	757	10.1%
計	60	100%	45	100%	14	100%	20	100%	155	100%	308	100%	1415	100%	4670	100%	7476	100%

(厚生労働省『平成28年人口動態統計』2016年より作成)

②つぎのイラストを見て、どのような点が危険か考えてみよう。




● は手すり

## ④安全を考えた住まい方 ねらい★自然災害への住まいの対策も含めて、家族の安全を考えた住空間の整え方について、工夫できることをまとめてみよう。

### 安全な住空間にしよう

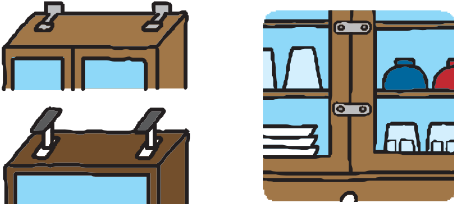
**寝室にはものを置かない**

- 就寝中に地震がおそうこともある。
- 家具の下じきになる恐れがあるので、寝室に大型家具は置かない。




**家具類の転倒防止対策を**

- タンス、食器棚などの家具、テレビなどの家電やピアノは、転倒防止のマットや固定用の金具などで固定しよう。



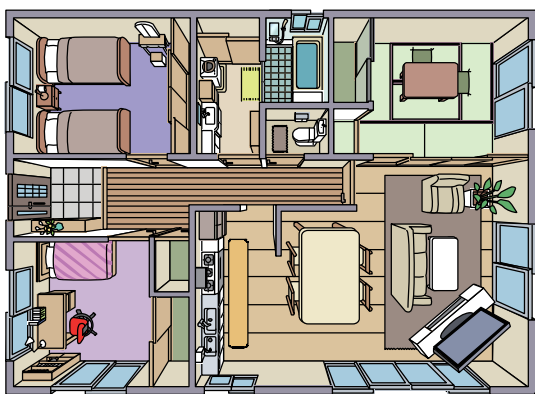
**照明器具にも注意しよう**

- シャンデリア状やスタンド型の照明器具は、落下や転倒の恐れがあるので注意しよう。
- 天井にピッタリと固定するタイプのカバー付き照明が危険が少ない。



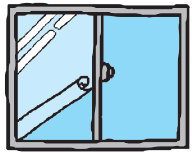
**常に整理整頓を心がける**

- ドア近くに大型家具を置かない。
- 廊下、階段、玄関に大きな荷物を置かない。
- 避難経路を確保するために、整理整頓をする。

**窓ガラスの飛散防止を**

- 地震でのケガは散乱したガラスでのケガが最も多い。
- 飛散防止のフィルムを貼り、破片が散乱しないようにする。




**住まいの外回りをチェックする**

- ブロック塀の倒壊の危険はないか。
- アンテナ、雨どい、エアコンの室外機や植木鉢の落下の恐れはないか。
- 壁や屋根にひび割れや傷みはないか。

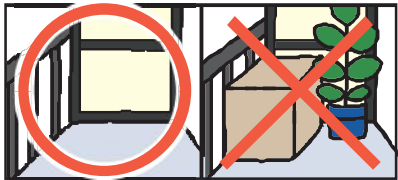
**家にいて地震が起きたら**

- 身の安全の確保のために、頭を守り、揺れがおさまるのを待とう。
- 火は揺れが収まってから消そう。●窓や扉を開け、出口を確保しよう。
- 電気ブレーカーを切り、ガスの元栓をしめよう。
- 不在の家族へのメッセージも残しておくとうい。



### 安全な住空間にするためにできる工夫は

#### 集合住宅の場合




集合住宅ではベランダが重要な避難経路になることがある。非常の際には隣家とのしきりを破り、ベランダを伝って避難することもあるので、ふだんから整頓を心がけよう。



地上に出るまでの避難経路を家族で確認し合っておこう。



非常時にはたくさんの人が一度に避難するので、常に片づけておこう。



地震で避難するときには、エレベーターは使用できない。たとえ動かせる状態になっていても、絶対に使ってはいけない。

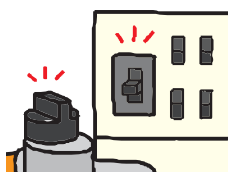
## 地震に備えよう チェックしよう!

### 住まいの防災対策

- 家具の転倒防止処置を万全にしている。
- ガラスの飛散防止処置をしている。
- 玄関や階段、廊下などはすっきり片づいている。
- 照明器具は落下防止処置をしている。
- 寝室にはものを置かないようにしている。
- 家屋の耐震診断の結果大丈夫だった。
- 家の傷んでいる箇所の補修はすませた。

### 火災への備え

- 家族全員が消火器の使用に習熟している。
- 台所など火元がある場所が整理整頓されている。
- 小さな地震でも火を消す習慣がある。
- 状況に応じた消火方法を知っている。
- 避難するときはガスの元栓をしめ、電気のブレーカーを切ることを知っている。



### 家族の防災計画

- 家族の防災会議を開いている。
- 家族の間で非常時の連絡先や連絡方法がわかる。
- 震災時の避難場所と避難経路を家族全員が知っている。
- 家族全員の血液型や健康状態などを把握している。
- 地域の防災活動には積極的に参加している。
- 非常時のペットへの対応を話し合っている。
- 非常持ち出し袋の中身がそろっている。
- 備蓄用食料や避難生活用品の準備ができている。
- 地震保険への加入や貴重品の管理など、資産へのケアをしている。

### 災害用伝言ダイヤル171

大地震のほか、台風や集中豪雨などの大きな災害時には「災害用伝言ダイヤル」が開通され、電話が通じにくい場合も、家族などとの連絡用に使えるようになっている。171にダイヤルして、あとは音声案内通りに操作すればよい。くわしい使い方は、電話会社のホームページを見てみよう。

### 家族の防災会議を開こう

ふだんから、災害時にどうするかを話し合っておこう。

#### ●連絡先の確認

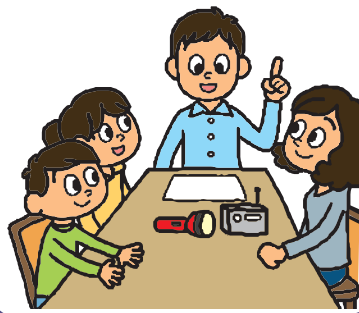
電話番号は

#### ●避難場所の確認

#### 地域の避難場所

場所の名称・住所などをメモしておきましょう

●非常時の役割分担 など  
防災グッズの使い方や避難場所について話し合っておこう。



## 準備しよう! チェックしよう!

### 非常持ち出し袋

- リュック
- 救急キット
- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯ラジオ
- 軍手・厚手のくつ下
- 身分証明書やIDカード
- 使い捨てカイロ
- 予備のメガネ
- 生理用品
- ポリ袋（大きさ各種）
- 家のスペアキー
- 携帯食料・飲料水
- 筆記用具（手帳・ペン）
- ティッシュなど
- 雨ガッパ
- 防災ずきん
- 防煙マスク
- 現金
- すく持ち出せる貴重品
- 新聞紙など

### 備蓄用食料（道具も）

- 米
- 乾パン
- 缶づめ
- 調味料
- 乾燥食品
- 菓子類
- レトルト食品
- インスタント食品
- 卓上用ガスコンロ
- 調理用器具

### 特に枕元に置きたいもの

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 適切な金額の現金
- 防災ずきん（ヘルメット）
- 厚手のスリッパ（スニーカー）



防災チェックをして、気づいたこと

防災ハンドブック「あおもりおまもり手帳」（2018年9月～全世界配布）も参考にしよう。

# 住居と家族の生活 (高等学校編)

## ① ライフステージに応じた住居の選択

ねらい★物件探しを通して平面図を読み取り自分の生活を描いてみよう。

住んでみたい物件\*の条件を考えよう

\*賃貸アパート

就職して社会人や学生になり1人暮らしをする場合、どの物件を選べばよいだろう？



モリトくん

**A** 家賃 38,000円 駅周辺

敷	1カ月	礼	1カ月
共	2,500円/月		
築	H10		
構	木造 2階建1階		
交	駅徒歩3分		
備	風呂：給湯シャワー、トイレ：水洗、エアコン、角部屋		

**B** 家賃 52,000円 ショッピングセンター付近

敷	1カ月	礼	1カ月
共	3,000円/月		
築	H25		
構	木造 2階建2階		
交	ショッピングセンターバス停徒歩10分		
備	風呂：給湯シャワー、トイレ：水洗、エアコン、FFストーブ、TVドアホン、ネット無料、駐車場1台目無料、耐雪		

**C** 家賃 42,000円 大学近く

敷	なし	礼	1カ月
共	2,500円/月		
築	H20		
構	木造 2階建2階		
交	〇〇大学徒歩5分		
備	風呂：給湯シャワー、トイレ：水洗、エアコン、FFストーブ、バルコニー、南向き、家具付き、TVドアホン、ネット無料		

**D** 家賃 27,000円 大学近く

敷	1カ月	礼	1カ月
共	2,000円/月		
築	H4		
構	木造 2階建1階		
交	〇〇大学徒歩1分		
備	風呂：給湯シャワー、トイレ：水洗、FFストーブ、ロフト、ベランダ		





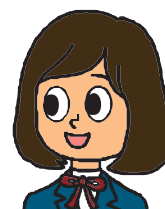
## ②安全で環境に配慮した住生活

ねらい★社会の一員として、安全で環境に配慮した生活について考えよう。

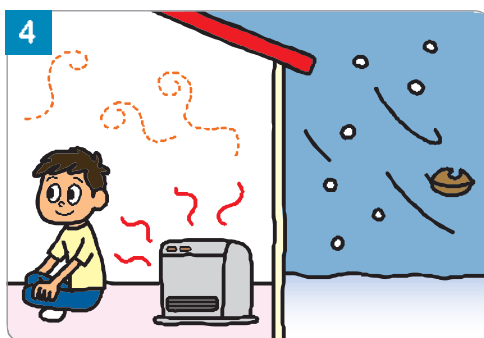
### 環境や安全について課題を見つけよう

下の写真・イラスト 1～4 から1つ選び、予想される課題や予知できる危険を書こう。

どのような課題があり  
どう対策すれば  
いいのだろう？



アオイさん



選んだ番号

上の写真・イラストから予想される課題や予知できる危険

### 対策を考えてみよう

社会の一員として地域の安全を考えよう

地域のユニバーサルデザインをしよう

課題



### ③家族の生活と住居の計画

ねらい★ライフステージごとに変化する住要求に気づき、住まい方について自分なりに考えてみよう。

年齢に応じた人生設定をしながら、必要な「住まい」を書いてみよう

設定① (20代～50代)

- ・年齢
- ・家族構成
- ・その他

<例1>                      <例2>

- ・既婚
- ・子ども2人(男女)
- ・親と暮らすかも?
- ・独身
- ・趣味の部屋が欲しい

どのような部屋が必要か?

---



---



---



---

設定② (60代)

- ・年齢
- ・家族構成
- ・その他

<例1>                      <例2>

- ・既婚, 親は死去
- ・子どもは独り立ち
- ・夫と2人暮らし
- ・1人だと不安
- ・ペットと共同生活

どのような部屋が必要か?

---



---




---



---

ライフステージに対応した住まいとは

**ゲスト  
ティーチャー**



住む人の暮らし方や先を見通した設計をしている建築士の方から話をきいてみよう。

話を聞いて学んだことや感じたことを書こう

---



---



---

下の写真のような住まい方もたくさんのメリットがあります。

住みかえ (中古戸建住宅)



新築の場合と同じ予算で、より大きな家やより便利な立地

住みかえ (集合住宅)



雪片づけ不要・オートロックなどで防犯上も安心

リフォーム



親世帯と同居することで子育てや家事の負担が軽減

コレクティブハウス/シェアハウス



他の人・他の家族と共生することで子育てや家事の負担が軽減

## 1 共生の視点から見いだす地域の住まいの課題

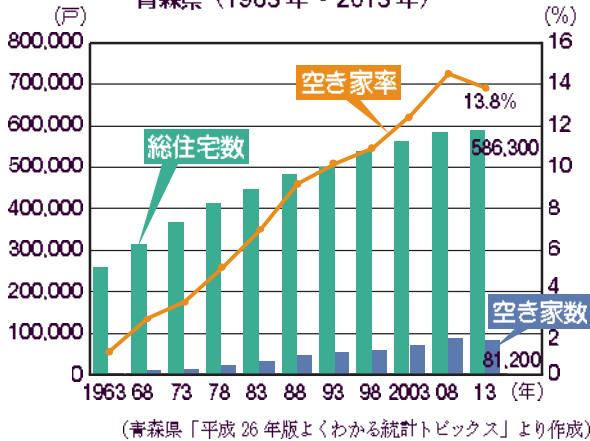
ねらい★地域の生活を俯瞰し、高校生の視点で見える課題を整理し、改善策を提案してみよう。

これまで学んできたことを  
生かして地域をみつめよう

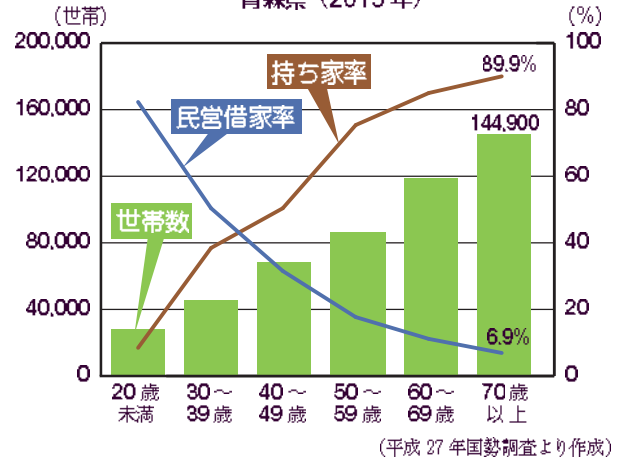
地域にはどんな問題が  
あり、どんな解決方法  
があるんだろう？



総住宅数、空き家数及び空き家率の推移  
青森県（1963年～2013年）



世帯主年齢別の世帯数、持ち家率、民間借家率  
青森県（2015年）

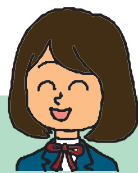


Step1 上のグラフから、問題発見

Step2 テーマ決定

See

ゲスト  
ティチャー



地域コミュニティなど人々の暮らし方について  
研究をしている大学の先生からお話を聞いたり、  
計画についてアドバイスをもらったりしよう。

もし悩んでしまったら、共生、  
住まい、防犯、防災、冬、雪、  
ライフステージ、空き家…など  
視点を絞って地域の生活を見  
てみよう。



Plan

Step3 解決のための計画

Blank dotted lines for planning.

## ②地域の課題と解決提案

ねらい★地域の課題を解決するための計画を立て、行政に提案してみよう。



\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

\_\_\_\_\_ 様

**地域の解決提案書**

\_\_\_\_\_ 高等学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組

氏名 \_\_\_\_\_

上記についてつぎのとおり地域の解決を提案します。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(コピーして切り取り線で切り取って行政に提出してみよう)



ほかの班の提案を聞いて、気づいたこと・今後の生活に生かしたいこと

Blank dotted lines for sharing ideas.

青森県

# 住まい・ 住まい方読本

～生活する力を身につけよう～

## 発行

青森県県土整備部建築住宅課  
〒030-8570 青森市長島1-1-1  
TEL:017-722-1111

## 写真協力

一般社団法人青森県優良住宅協会  
沖縄観光コンベンションビューロー  
特定非営利活動法人コレクティブハウジング社

## 制作協力

株式会社全教図

学校 年 組