

## 第1章 「健康あおもり21（第2次）」の概要

### 1 計画策定の趣旨

「健康あおもり21（第2次）」は、「健康あおもり21」の計画期間の満了を受けて、「早世<sup>※</sup>の減少と健康寿命の延伸により全国との健康格差の縮小をめざす」ことを全体目標に掲げ、2013年（平成25年）3月に策定されました。

国においては、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現できるよう、「健康日本21（第二次）」が2013年度（平成25年度）から始まっており、「健康あおもり21（第2次）」はその内容を勘案しています。

※早世とは、年若くして亡くなることをいいます。











### 2 計画の性格と位置づけ

本計画は、健康増進法第8条において都道府県が定めるものとされている「都道府県の住民の健康の増進の推進に関する施策についての基本的な計画」であり、本県の基本計画である「青森県基本計画『選ばれる青森』への挑戦」の趣旨に沿った健康づくりに関する具体的な計画となるもので、国の「健康日本21（第二次）」や「青森県保健医療計画」、「青森県医療費適正化計画」、「青森県がん対策推進計画」、「あおもり高齢者すこやか自立プラン」、「いのち支える青森県自殺対策計画」、「青森県アルコール健康障害対策推進計画」等とも連携・整合を図っています。

また、本計画における歯・口腔の健康に関する部分については、歯科口腔保健の推進に関する法律第13条第1項において都道府県が定めるよう努めることとされている基本的事項として位置づけます。

### 3 計画の期間

本計画の期間は2013年度（平成25年度）から2022年度までの10年間としていましたが、青森県基本計画や医療・保健・福祉分野に係る他の主要な計画の計画期間と整合性を図るため1年延長し、2023年度までの11年間とします。

	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
健康あおもり21(第2次) (計画開始 2013年度(H25年度))						
青森県基本計画「選ばれる青森」への挑戦						
青森県保健医療計画						
青森県医療費適正化計画(第三期)						
第三期青森県がん対策推進計画						
あおもり高齢者すこやか自立プラン2018						
いのち支える青森県自殺対策計画						
青森県アルコール健康障害対策推進計画						

#### 4 計画最終年度のめざす姿

- 全国との健康格差が縮小され、子どもから大人まで、全ての県民が希望と生きがいを持ち、健康で幸せに暮らす社会
  - 県民一人ひとりが自らの健康を大切にし、進んで健康づくりに参加できる。
  - 病気の方や介護を要する方も含め、県民一人ひとりがそれぞれに生活に満足を感じることができる。
  - 県民一人ひとりがともに支え合い、安んじて生きることができる。

#### 5 基本的な方向

##### (1) 県民のヘルスリテラシーの向上

健康的な生活習慣づくりや疾病予防に取り組むための基礎となる、県民一人ひとりのヘルスリテラシー<sup>\*</sup>の向上を図るための対策を推進します。

<sup>\*</sup> ヘルスリテラシーとは、健康情報や医療情報を適切に利用し、活用する力のことをいいます。

##### (2) ライフステージに応じた生活習慣等の改善

自立した日常生活を営むことができるよう、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、食生活、運動等の健康的な生活習慣づくりを推進するとともに、こころの健康づくりを推進します。

##### (3) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

がん、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病に対処するため、「一次予防」に重点を置いた対策を推進するとともに、「二次予防」である病気の早期発見・早期治療に努め、病気になっても悪化させないために重症化予防対策を推進します。

(4) 県民の健康を支え、守るための社会環境の整備

地域や社会の絆、職場の支援等が機能することにより、社会全体が相互に支え合いながら県民の健康を守る環境が整備されるよう、行政関係者をはじめ、企業、学校、関係団体、マスメディア等との連携を図りながら、効果的に対策を推進します。

<健康あおもり21（第2次）概念図>

