

三沢市フッ素洗口事業に おける学校薬剤師の役割

令和4年11月2日
三沢市学校薬剤師会 花田元

はじめに

- ▶平成12年4月から三沢市内の全小・中学校で実施を開始しました。
- ▶週一回法を行ってます。年間36回程度実施します。
- ▶フッ素洗口液の調製に試薬のフッ化ナトリウムを使用していましたが、令和元年度より医薬品であるミラノール顆粒11%へ切り替えました。

1年間の流れ

- 4月 三沢市歯科医師会よりフッ素洗口液調製指示書を受け取ります。
- 5月 三沢市教育委員会から三沢市内全小・中学校のフッ素洗口希望人数の調査結果報告を受け取ります。必要なミラノール®顆粒11%の量を計算し注文します。
☆フッ素洗口液調製、運搬開始☆
～翌年3月まで行います。

希望人数調査結果

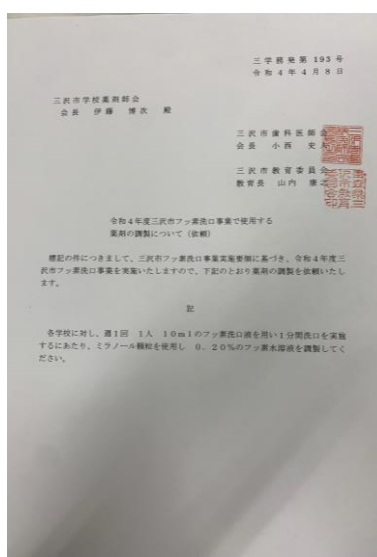
《令和4年度 フッ素洗口関係について》

送付先：三沢市学校薬剤師会 FAX番号：50-0567
 会長 伊藤 博次 様
 三沢市薬剤師会
 薬剤師 花田 元 様

いつも、お世話になっております。
 今年度のフッ素洗口がそろいましたので、再度FAXします。
 5月実施は、古小、三沢小、おおぞら小です。
 また、変更等がある場合は、電話またはFAXにてご連絡いたします。
 今年度も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

番号	学校名	希望者数	11%顆粒 学校数	実施曜日	実施時間
1	古岡木小学校	110	6	金	R4.5.13~R5.3.24
2	上久保小学校	310	15	金	R4.6.10~R5.3.10
3	木崎野小学校	502	22	木	R4.6.2~R5.3.23
4	南三沢小学校	562	20	金	R4.6.3~R5.3.10
5	三沢小学校	375	13	金	R4.5.13~R5.3.10
6	三川原小学校	40	4	木	R4.6.2~R5.3.16
7	おおぞら小学校	94	6	木	R4.5.26~R5.3.2
8	第一中学校	258	8	木または金	R4.6.2~R5.3.9
9	第二中学校	209	8	木・金	R4.6.2~R5.3.10
10	第三中学校	39	3	木	R4.6.9~R5.3.16
11	第五中学校	141	7	木	R4.6.2~R5.3.23
12	堀口中学校	343	18	木	R4.6.16~R5.3.2
	合計	2,973	130		

指示書



児童・生徒数×10ML+ボトル数×200ML

学校ごとの洗口液の必要量の計算式です。

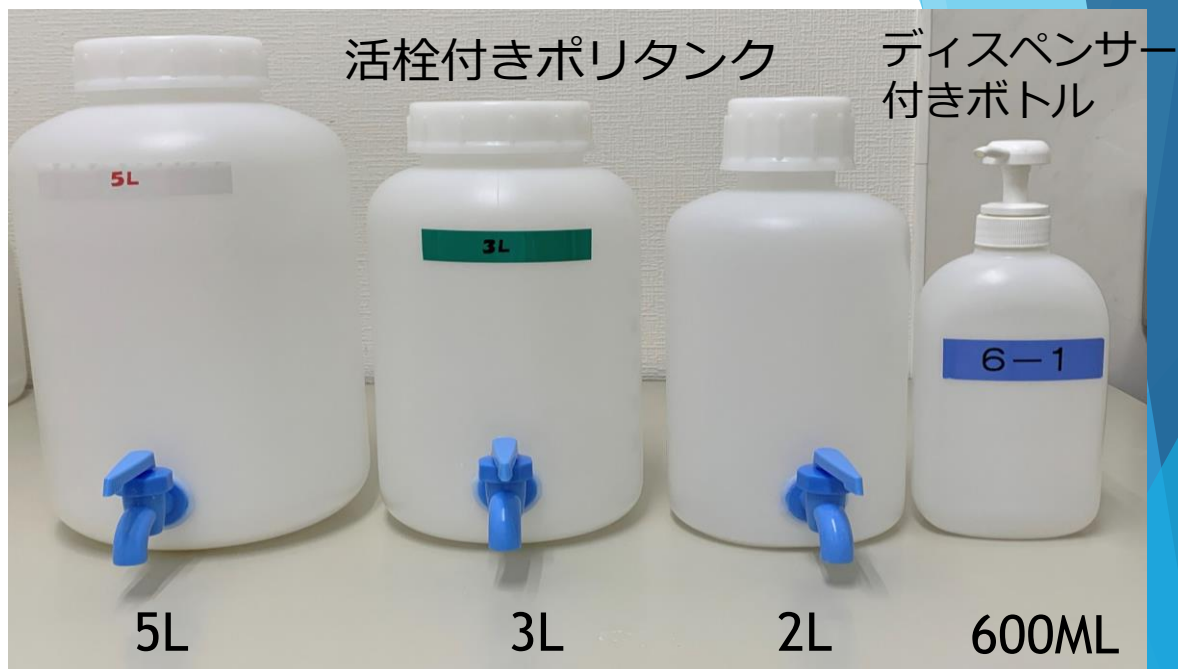
○洗口液は一人あたり10m L使用。

○ボトル数：各学校で分配する際に使用する

ディスペンサー付きボトルの数=クラス数

○200mL：ディスペンサー付きボトルの残量が少ないと一定量を計量できなくなるため加えます。

5



6

令和4年度 フッ素洗口液必要量

学校名	児童・生徒数	クラス数	洗口液量 ML	全体量 L
古間木小学校	110	6	2,310	3
上久保小学校	310	15	6,100	7(5・2)
木崎野小学校	502	22	9,420	10(5・5)
岡三沢小学校	552	20	9,520	10(5・5)
三沢小学校	375	13	6,350	7(5・2)
三川目小学校	40	4	1,200	2
おおぞら小学校	94	6	2,140	3
第一中学校	258	8	4,180	5
第二中学校	209	8	3,690	5
第三中学校	39	3	990	2
第五中学校	141	7	2,810	3
堀口中学校	343	18	7,030	8(5・3)

7

1週間の流れ

- ▶ 火曜日 フッ素洗口液調製
- ▶ 水曜日 各学校へ運搬
- ▶ 木曜日、金曜日 各学校が設定した曜日にフッ素洗口実施

※三沢市教育委員会から月末に翌月のフッ素洗口中止日連絡がFAXで届きます。

急遽、中止が決まった場合は電話連絡ももらいます。

8

フッ素洗口液調製

- ▶ 三沢市学校薬剤師会の事務局がある、三沢薬剤師薬局に所属している学校薬剤師が交代で調製を行っています。
- ▶ 水道水を活栓付きポリタンクへ入れ、必要なミラノール顆粒を計量し溶解します。
- ▶ 運搬時に持っていく受領簿へ、調製日と調整した薬剤師の記名を行います。

ミラノール顆粒



ピューラックス



※各学校へ年度初めに配布。
ディスペンサー付きボトルの消毒に使用。

運搬

- ▶ 毎週水曜日、朝9時頃から運搬開始。
- ▶ 運搬は三沢薬剤師薬局へ委託しています。
→三沢市内幼稚園、こども園、保育園のフッ素洗口液も一緒に運搬します。運搬は二名で、二手に分かれます。運搬しているのは薬局の職員(薬剤師以外)です。
- ▶ フッ素洗口液の入ったポリタンクと受領簿を持っていきます。
→受領簿は各学校で受け取り時にサインをしてもらいます。サインはどなたでもOKです。
- ▶ 前回分の空になったポリタンクを回収します。

11

受領簿



令和4年度
フッ素洗口液受領簿

調製日: 令和 年 月 日
配達日: 令和 年 月 日
学校薬剤師 印

学校名	受領印(サイン)	実施曜日
古間木小学校		金
上久保小学校		金
木崎野小学校		木
岡三沢小学校		金
三沢小学校		金
三川目小学校		木
おおぞら小学校		木
第一中学校		木または金
第二中学校		木・金
第三中学校		木
第五中学校		木
堀口中学校		木
計12校		

12

最後に

- ▶ 各市町村によって規模が違いますので、それぞれに合ったやり方があると思います。学校の先生方の負担が少なく、行うことができればより推進しやすいのかなと思います。
- ▶ 薬剤調達の仕組みづくりのご相談は、県学校薬剤師会各支部（青森、弘前、八戸、西北五、十和田、三沢、むつ下北、南黒、三戸）または地域の学校薬剤師会等にお声がけください。
- ▶ 何かお役に立てることがあるかもしれません。些細なことでも構いませんので下記連絡先にご一報ください。

○三沢市学校薬剤師会 花田
連絡先 三沢薬剤師薬局
TEL : 0176-50-0566 FAX : 0176-50-0567