

(別紙)

1 エネルギー控えめメニュー

要件	内容	保健所確認欄
<p>①揚げないメニューがあること</p> <p>(揚げないメニューとは通常、油で揚げる料理(から揚げやコロッケ等)を油で揚げずに似たような状態で提供するメニューのことをいう。)</p>	<p>・メニューに揚げないものであることを載せてください。</p>	
	<p>・予定しているメニュー名と簡単な作り方を記入してください。</p>	
<p>②利用者の注文に基づき主食量の調整(量を減らす)ができる</p> <p>(例) 定食のご飯、カレーライス、チャーハン、丼ものなど</p>	<p>・お店のメニュー表に調節できることを載せてください。</p>	
	<p>・調整の方法を記入してください。</p>	
<p>③エネルギー控えめのマヨネーズやドレッシング(カロリーーフ、ノンオイル等)を選べる</p>	<p>・お店のメニュー表に選べることを載せてください。</p>	
	<p>・選べるマヨネーズやドレッシングの商品名を記入してください。手作りの場合は作り方を記入してください。</p>	