

獲得ポイント

64 歳以下	65 歳以上	獲得ポイント (1日あたり)
8,000 歩以上	6,000 歩以上	20 ポイント
10,000 歩以上	8,000 歩以上	40 ポイント
12,000 歩以上	10,000 歩以上	60 ポイント

(注) 上記内容は令和6年3月時点のものであり、今後変更の可能性があります。