



ちよいと測って、
ながく生きる。



大人のみならず！知ってましたか？
高血圧症って、とてもこわい病気だから、
予防のためにも自分の血圧は毎日ほかると良いんだって。
上（収縮期）が140mmHg以上、
下（拡張期）が90mmHg以上になったら要注意。
家族のためにも、
いつまでも健康でいてほしいから、覚えておいてね。
まずはちゃんとはかってくれよう、
家族のみんなにもお願いしようっと！



“血圧未測定ゼロチャレンジ” キャンペーン

ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年6月3日（火）～2026年2月28日（土）

一定回数血圧を測定し、必要事項を入力した
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード
1,000円分 × 140名様

協賛企業
提供品 × 90名様

10回測定で10くちのご応募 測定すればするほど
当選確率アップ!!。抽選は、3月に行います。

応募方法

右記応募フォームから、10回分の測定結果など、必要事項を入力の上、ご応募ください。お一人につき、最大54口分ご応募可能です。

詳細・ご応募は、
“血圧未測定ゼロチャレンジ”特設サイトへ ▶



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

クリニカル・イナーシャ、ゼロチャレンジ!

クリニカル・イナーシャとは、本当は治療が必要なのに、
治療していない状態のことをいいます。



@aomori pref

高血圧症を放置するとどうなる？

- 1 動脈硬化が進行し、狭心症や心筋梗塞などの**心疾患**、脳出血や脳梗塞などの**脳血管疾患**のリスクが高まる。
- 2 腎臓の機能が低下し、**人工透析**が必要になることがある。
- 3 将来、**認知症**を発症するリスクが高まる。
- 4 目の網膜にある細い血管がダメージを受けると、視力の低下や視野欠損が生じることがあり、**失明**のリスクが高まる。

日頃の健康対策にお悩みのそこの大人の方。
定期的な血圧測定から始めてみましょう。

“血圧未測定ゼロチャレンジ” キャンペーン概要

期間	2025年 6月3日(火)から、2026年 2月28日(土)まで
対象	青森県内に居住する方。
応募方法	上記応募フォームから、10回分の測定結果(1日2回まで入力可)など、必要事項を入力の上、ご応募ください。お一人につき、最大54口分ご応募可能です。※10回の計測で1口分となります。
抽選	抽選は、2026年 3月です。ご応募は期間中、1人につき最大54口までです。

1



スポーツジムや公共施設、ご自宅にある血圧計で、血圧を測定。
(計測場所・時間は問いません)
(計測結果はメモしておきましょう)

2



10回分の計測結果(1日2回まで入力可)など、必要事項を入力の上、ご応募ください。最大54口分ご応募可能です。

3



期間終了後、抽選を行います。

4



抽選で、QUOカードや素敵な賞品が当たります。当選した方には、ライン等によりお知らせします。

血圧が基準値上(収縮期)が140mmHg下(拡張期)が90mmHgより高かったら、こちらもチェック!



協賛企業 提供品の一例

●キッコーマン ●大塚食品 ●みずずコーポレーション ●ハッピー・ドラッグ
●亀田製菓 ●イオン東北 ●味の素 ●明治安田生命保険 ●ユニバース
の各企業様からご提供いただいた、「スマートウォッチ」や「減塩商品」などが当たる!

詳細・ご応募は、「血圧未測定ゼロチャレンジ」特設サイトへ ▶

