



ながちよ
い
と測って、
はか
しく生きる。



大人のみならず！知ってましたか？
高血圧症って、とてもこわい病気だから、
予防のためにも自分の血圧は毎日をはかると良いんだって。
上（収縮期）が140mmHg以上、
下（拡張期）が90mmHg以上になったら要注意。
家族のためにも、
いつまでも健康でいてほしいから、覚えておいてね。
まずはちゃんとはかってくれるよう、
家族のみんなにもお願いしようっと！



“血圧未測定ゼロチャレンジ” キャンペーン

ご応募は青森県内居住者に限ります。

2025年6月3日（火）～2026年2月28日（土）

一定回数血圧を測定し、必要事項を入力した
青森県民の方に、抽選でQUOカードや素敵な賞品が当たる

QUOカード



1,000円分 × 140名様

協賛企業
提供品



× 90名様

10回測定で10くちのご応募 **測定すればするほど
当選確率アップ!!**。抽選は、3月に行います。

応募方法

右記応募フォームから、10回分の測定結果など、必要事項を入力の上、
ご応募ください。お一人につき、最大54口分ご応募可能です。

詳細・ご応募は、“血圧未測定ゼロチャレンジ”特設サイトへ ▶



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

クリニカル・イナーシャ、ゼロチャレンジ!

クリニカル・イナーシャとは、本当は治療が必要なのに、
治療していない状態のことをいいます。

お問合せ先

治療・受療リテラシー向上事業運営事務局
(株式会社デルタアイエムシー内)



0120-039-041
(受付/平日10時～17時)



@aomoriipref

青森県
Aomori Prefectural Government