

保険情報を確認できる書類（見本）

【国保加入者】

①紙の保険証

必ず期限を確認してください。

「令和7年7月31日」を過ぎると無効となります。

（①以外を提出してください。）

青森県国民健康保険被保険者証		有効期限 令和7年7月31日
記号	番号	(校番) 01
住所		
氏名	青森 太郎	性別 男
生年月日		
適用開始年月日		
交付年月日	令和6年8月1日	
世帯主氏名	青森 太郎	
保険者番号		
交付者名	〇〇市	

②資格情報のお知らせ

資格情報のお知らせ

(交付者名)
(保険者番号)

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000 (校番) 00
氏名	青森 太郎		
フリガナ	アオモリ タロウ		
負担割合 (70歳以上のみ記載)	〇割		
適用開始年月日	平成〇年〇月〇日		
交付年月日	令和〇年〇月〇日		

※ 70歳以上の場合、負担割合のほか、有効期限、発効期日を記載。(下部の切り取り箇所も同様)

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

下部を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ

令和〇年〇月〇日発行
(交付者名)
(保険者番号)

記号 000 番号 00000000 (校番) 00
氏名 青森 太郎
負担割合 〇割 (70歳以上のみ記載)

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

【国保加入者】

③資格確認書

青森県国民健康保険 資格確認書		有効期限
		令和7年7月31日
記号	番号	(枝番) 01
住所		
氏名	青森 太郎	性別 男
生年月日		
適用開始年月日		
交付年月日	令和6年8月1日	
世帯主氏名	青森 太郎	
保険者番号		
交付者名	〇〇市	

本

印

※①～③が無い方は、マイナポータルでの確認が必要です。（詳細は最後のページを参照）



【後期高齢者医療保険加入者】

①紙の保険証

必ず期限を確認してください。

「令和7年7月31日」を過ぎると無効となります。

(①以外を提出してください。)

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	令和7年7月31日
被保険者番号	12345678		
住所	[REDACTED]		
氏名	青森 太郎	性別	男
生年月日	[REDACTED]		
資格取得年月日	[REDACTED]		
発効期日	[REDACTED]		
交付年月日	令和6年8月1日		
一部負担金の割合	1割		
保険者番号	12345678		
保険者名	青森県後期高齢者医療広域連合		

印

②資格情報のお知らせ

マイナ保険証の方に対して交付されるもの。
青森県では、まだ交付されていません。
(R7年8月頃に交付される見込みとのこと。)

※①・③・④のいずれかを提出してください。

【後期高齢者医療保険加入者】

③資格確認書

マイナ保険証を持っていない方に対して交付されるもの。

後期高齢者医療資格確認書			
有効期限 交付年月日			
被保険者番号			
被 保 険 者	住 所		
	氏 名		性別
	生年月日		
資格取得年月日			
負担割合 発効期日			
限度区分 発効期日			
長期入院該当日			
特定疾病区分 発効期日			
保険者番号 並びに 保険者の 名称及び印		青森県後期高齢者医療広域連合 印	

※①～③が無い方は、マイナポータルでの確認が必要です。（詳細は最後のページを参照）



【社会保険加入者】

①紙の保険証

A 組合けんぽ

「被保険者氏名」は
どなたの名前ですか？



本人以外の場合は、
その方の分の
「所得課税証明書」の
提出が必要です。

健康保険 被保険者証	〇〇(□□□□)	令和 〇年 〇月 〇日交付 番号 12345
氏名	青森 太郎	性別 男
生年月日	平成 〇年 〇月 〇〇日	
認定年月日	平成 〇年 〇月 〇〇日	
被保険者氏名	青森 花子	
事業所名称	〇〇株式会社	
保険者番号	01234567	
保険者氏名	〇〇健康保険組合	
保険者所在地	■■■■■■■■■■	
電話番号	■■■■■■■■■■	

B 協会けんぽ

本人が被保険者の場合は、
「被保険者氏名」欄は
ありません。

※保険証上部に「本人」
と記載があります。

健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	00000 令和 〇年 〇月 〇日交付 番号 00
氏名	青森 太郎	
生年月日	平成 〇年 〇月 〇〇日	
性別	男	
資格取得年月日	令和 〇年 〇月 〇〇日	
事業所名称	〇〇 株式会社	
保険者番号	0:0:0:0:0:0:0:0	
保険者名称	全国健康保険組合 〇〇支部	
保険者所在地	〇〇区〇〇番地	

C 共済組合

〇〇県 市町村職員共済組合 組 合 員 証	本人 (組合員)	令和 〇年 〇月 〇日交付 番号 000000
記号	00	
氏名	青森 太郎	性別 男
生 年 月 日	平成 〇年 〇月 〇〇日	
資格取得年月日	令和 〇年 〇月 〇〇日	
発行機関所在地	■■■■■■■■■■	
保 險 者 番 号	●●●●●●●●	
名 称	〇〇県 市町村職員共済組合	

※A・B・C共通留意事項
「被保険者氏名」をよく確認してください。
本人以外の場合はその方の所得課税証明書も必要
になります。

【社会保険加入者】

②資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちの方に
対して交付される**A4用紙**。

企業によってはA4用紙を
切り取った**カード版**を送付している
こともあります。

A 組合けんぽ

交付時期等は**各企業によって
異なります。**
(勤務先に直接確認してください。)

B 協会けんぽ

**R6年9月～R7年2月にすべての
加入者に会社経由で送付済み。**

C 共済組合

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします（令和6年10月1日時点）。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	12345678	番号	1234567	(秋番)	00
氏名	[REDACTED]				
刀加ナ	[REDACTED]				
生年月日	[REDACTED]				
負担割合	[REDACTED]				
資格取得年月日	[REDACTED]				
保険者名	[REDACTED]				

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードから
マイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の
資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナポータルへのアクセス
ダウンロードはこちら —

マイナ保険証の読み取りができない等の特別な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイ
ナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます（スマートフォンをお持ちでな
い方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます）。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号（マイナンバー）は次のとおり
です（12桁のうち下4桁のみ表示）。方が、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番
号（マイナンバー）の下4桁です。 * * * * * 0000

資格情報のお知らせ

記号 12345678 番号 1234567 秋番 00

氏名 [REDACTED]

生年月日 [REDACTED]

資格取得年月日 [REDACTED]

保険者名 [REDACTED]

左を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

**※①～②が無い方は、マイナポータルでの確認が
必要です。（詳細は最後のページを参照）**



【生活保護受給者】

生活保護受給証明書

第 号

生活保護受給証明書

住所

世帯主氏名

生年月日

続柄	氏名	生年月日
世帯主		
子		
以下余白		

扶助の種類

生活扶助

住宅扶助

教育扶助

介護扶助

医療扶助

介護扶助

生活扶助

養育扶助

受給期間 平成22年12月27日 から まで

使用目的 難病申請手続きのため

宛先 中南保健所 様

上記の世帯は生活保護法による保護を受給していることを証明する。

令和 7年 4月 21日

【発行場所一覧】

お住いの市町村名	発行できる場所	担当課
弘前市	弘前市福祉事務所（前川新館 1 階）	生活福祉課
平川市	平川市役所	福祉課保護係
黒石市	黒石市役所わのまちセンター	福祉総務課保護係
西目屋村	中南福祉事務所 （※中南保健所と同じ建物の 4 階）	
藤崎町		
大鰐町		
田舎館村		
板柳町		

【マイナポータルで保険情報を確認する方法】

スマートフォン等の操作が難しい方は、
裏面をご覧ください。

- ①「マイナポータル」のアプリをインストールする。
- ②以下のとおりに操作して、ログインする。
(マイナンバーカードを用意し、端末で読み取ります。)



- ③ログイン後、「健康保険証」を押します。
- ④必要な部分のスクリーンショットを撮るか、「PDFで保存」を押してデータを保存します。
(別のスマホやカメラで撮影しても問題ありません。)

- ⑤④で撮影した画像を印刷して、提出します。

【マイナポータルでの保険情報の確認が難しい方】

保健所窓口で情報を確認することができます。

★必要なもの★

- ・マイナンバーカード
- ・ログインに必要な暗証番号（数字4桁）

※「利用者証明用電子証明書」の数字

※暗証番号を忘れた場合・暗証番号を3回以上間違えてロックされた場合

→市町村役場で再設定の手続きが必要です。

保健所では再設定手続きができませんので、ご了承ください。

※保健所窓口では、**本人とその子（15歳未満）の情報のみ確認可能**です。

その他の世帯員について、保険情報を確認できる書類がない場合は、その旨窓口でお伝えください。

**1人ずつ対応するため、
大変混雑することが予想されます。**

**必ずご自身の必要な書類が一式あるか確認し、
保険情報の確認以外はすべて整った状態
（記入済みの状態）で書類をお持ちください。**