

あなたのこれから的人生、
好きなものを描いて
好きな色で彩りませんか？
私たちはあなたの
「退院」を応援します

私たちに、お手伝いさせてください

障がい者生活支援センター

「すみれ」

☎ 37-3422

『一つ一つ、前に』

地域生活支援センター

びあす

☎ 31-2731

『地域で生活
してみませんか？』

相談支援センターなごみ

☎ 37-6233

『希望の実現を
お手伝いします』

指定相談支援事業所

大石の里

☎ 93-2110

『あなたと手をつないでも良いですか』

七峰会総合福祉相談支援センター

ビリーブ

☎ 82-5740

『共に歩んでいきませんか？』

山郷館サポートセンター

くろいし

☎ 88-5018

『一緒に新たな一歩を
踏み出しましょう』

相談支援事業所 おらんど

☎ 55-7086

『できることからお手伝いします』

障害児・者サポートセンター

大清水 ☎ 55-8760

『今の生活はいかがですか？』

相談支援事業所ちとせ

☎ 87-4888

『一緒に一歩を
踏み出しませんか？』

2024年3月 改訂版

「退院」におけ、
思い切って一歩を
ふみ出してみませんか？

中南保健所

精神障がい者の地域移行支援検討チーム

地域移行支援とは

精神科病院などから退院する際、入院中から地域の支援者が病院を訪問し、退院に向けた支援をします。

これを「**地域移行支援**」といいます。

支援内容



例えば、こんなことをお手伝いします。
そのほか、気になることは何でも聞いてください！

- ☺ 退院に向けての外出支援や交通機関の利用支援
- ☺ お住まい探し支援
- ☺ グループホームなど体験宿泊に関わる支援
- ☺ 日中過ごす場所の見学や体験支援
- ☺ 必要なサービスの申請や入居等の手続き支援
- ☺ 生活用品の買い物などの準備支援

など

相談窓口

地域移行支援に興味がある方や利用について相談したい方は、

- ☺ 病棟の担当看護師や精神保健福祉士（P S W）
もしくは
- ☺ 相談支援事業所（裏面記載）

にご相談ください。

地域移行支援のよくある質問



地域移行支援はどうしたら使えますか？

入院前の住所地の自治体に利用申請します。



サービスを利用するにあたり、お金はかかりますか？

料金の負担はありません。

※ 外出などの交通費等をご負担いただく場合もあります。



1人での生活は不安がたくさんあるのだけれど…？

「一人で住むことが苦手」、「身の回りのことをする自信がない」などの不安がある場合は、グループホームや有料老人ホームなどの様々な生活先がありますよ。



本人が「退院したくない」と言うけど、どうすれば良い？

退院後の生活がイメージできると、退院に対して前向きな気持ちになれるのではないのでしょうか。
一緒に退院に対する不安な部分を解決していきます！



退院した後、家族はどのように支えればいいのか不安です。

家族の不安に対して、
地域移行支援チームと一緒に考えていきます！



退院までの流れ

相談スタート

退院に向けての準備

地域で暮らす準備

地域で暮らし続ける体制

病院

本人
家族
医師
薬剤師
看護師
精神保健福祉士
作業療法士
公認心理師・臨床心理士
など

「地域移行支援」申請

相談

面会

相談支援事業所
保健所
市町村
ピアサポーター
など

地域



退院に向けて
話し合しましょう

メンバー

本人
家族
医師
薬剤師
看護師
精神保健福祉士
作業療法士
公認心理師・臨床心理士
相談支援機関
など

「退院までの計画」作成

院内で行うこと

- ・生活リズムを整える
- ・薬の管理
- ・お金の管理
- ・外出・買い物練習
- ・困った時の対処法の獲得
(クライシスプランの検討)

など

情報共有

支援者で行うこと

- ・暮らす場所の見学
- ・日中活動場所の見学、体験利用
- ・地域での生活に関する相談

など



退院後の生活に向けた
支援会議

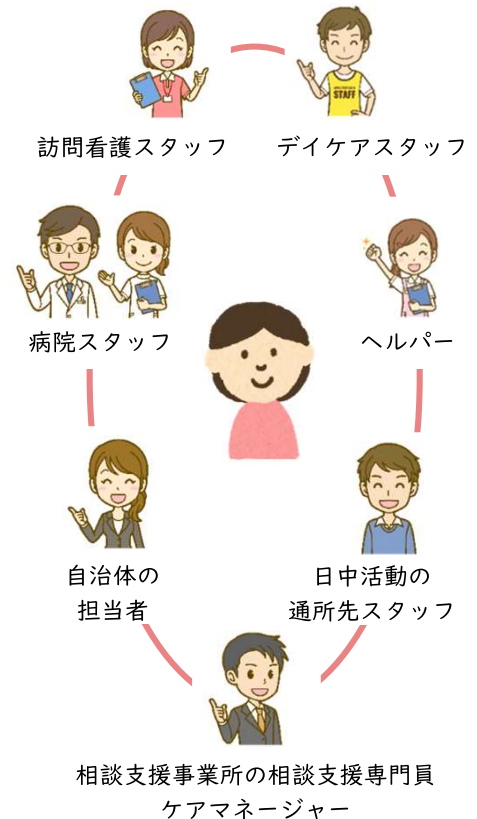
メンバー

本人
家族
医師
薬剤師
看護師
精神保健福祉士
作業療法士
公認心理師・臨床心理士
相談支援機関
サービス提供事業所
など

「退院後の生活に関する計画」
作成

必要に応じて「介護保険」申請

退院後のネットワークの例



「障害福祉サービス」利用開始

「介護保険」利用開始

地域移行支援の進め方

さんの退院に向けた準備

退院後はどんな生活を
したいですか？



好きな事、得意なことは
ありますか？

心配なことはありますか？

- わたしは に退院したいです。
- わたしは がしたいです。
- わたしは に行きたいです。



- 好きなことは です。
- 得意なことは です。
- 苦手なことは です。
- 趣味は です。

- 心配なことは
- 住まい
- 食 事
- 掃 除
- 洗 濯
- お 金
- お 薬
- 日中の過ごし方

さんが地域で暮らすための準備

病院では

をやってみましょう。



の です。

連絡先は です。

をやってみましょう。



さんの地域の応援隊

通院先は



訪問看護
ステーションは



デイケアは



相談支援事業所は



ヘルパーは



日中活動は



市町村の

担当者は

