

ID:64480

青 保 号 外
令和元年 11 月 8 日

報道機関 各位

青森県健康福祉部保健衛生課長

インフルエンザの発生状況について
(流行シーズン入り)

標記について、令和元年第 44 週（令和元年 10 月 28 日から令和元年 11 月 3 日まで）分のインフルエンザの発生状況を別紙のとおり取りまとめましたので、お知らせします。

報道機関用提供資料	
担当課・担当者	保健衛生課 感染症対策グループ 佐藤総括主幹
電話番号	内線 6279 直通 017-734-9284
報道監	健康福祉部 奈須下次長 内線 6202

インフルエンザの発生状況について (流行シーズン入り)

令和元年第44週（令和元年10月28日～令和元年11月3日）の青森県感染症発生動向調査において、インフルエンザの定点当たり報告数が1.58（定点数/65カ所、報告数/103人）となりました。

流行開始の目安としている1.00を上回ったことから、今年もインフルエンザが流行シーズンに入ったと考えられます。なお、第44週での流行シーズン入りは、例年よりも早い時期となっています。

インフルエンザの流行入りを機に、県では下記2の予防対策を改めて県民の方々に周知して参ります。報道機関の皆様方にも周知への御協力をお願いいたします。

記

1 青森県感染症発生動向調査におけるインフルエンザの発生状況

- (1) 第44週の定点当たり報告数は1.58となり、流行開始の指標である1.00を今シーズン初めて上回りました。
- (2) 保健所管内別では、三戸地方+八戸市保健所管内（6.00）、弘前保健所管内（0.60）の順となっています。
- (3) 年齢別では、5～9歳（48.54%）、10～14歳（22.33%）、1～4歳（15.53%）の順となっており、20歳未満の報告数が全体の9割を占めています。
- (4) インフルエンザによる入院患者の概況は、次ページのとおりです。

週	期間	保健所						県計
		東地方 青森市	弘前	三戸地方 八戸市	五所川原	上十三	むつ	
44	10月28日～11月3日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.00 (0)	0.60 (9)	6.00 (90)	0.00 (0)	0.44 (4)	0.00 (0)	1.58 (103)
43	10月21日～10月27日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.08 (1)	0.13 (2)	1.07 (16)	0.00 (0)	0.11 (1)	0.07 (1)	0.32 (21)
42	10月14日～10月20日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.47 (7)	0.00 (0)	0.11 (1)	0.00 (0)	0.12 (8)
41	10月7日～10月13日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.15 (2)	0.07 (1)	0.47 (7)	0.00 (0)	0.78 (7)	0.00 (0)	0.26 (17)
40	9月30日～10月6日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.22 (2)	0.00 (0)	0.03 (2)
39	9月23日～9月29日 定点当たり報告数 (患者報告数)	0.23 (3)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.00 (0)	0.05 (3)

※ 詳細につきましては、以下のホームページをご覧ください。

- ・ 青森県の感染症発生状況 <http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/infection-survei.html>
- ・ インフルエンザに注意しましょう！ http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/seasonal_flu.html

青森県のインフルエンザによる入院患者の概況(第44週)

令和元年11月8日現在

(1)入院患者の届出数(人)

期間	9/30 ~10/6	10/7 ~10/13	10/14 ~10/20	10/21 ~10/27	10/28 ~11/3	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※1
入院患者数 ※1	0	0	0	0	1	0	1	0					1
年齢別内訳	1歳未満	0	0	0	0	0	0	0					0
	1~4歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	5~9歳	0	0	0	0	1	0	1					1
	10~14歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	15~19歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	20~29歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	30~39歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	40~49歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	50~59歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	60~69歳	0	0	0	0	0	0	0					0
	70~79歳	0	0	0	0	0	0	0					0
80歳以上	0	0	0	0	0	0	0					0	

(2)入院時の状況(人)

期間	9/30 ~10/6	10/7 ~10/13	10/14 ~10/20	10/21 ~10/27	10/28 ~11/3	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計 ※2
ICU入室	0	0	0	0	0	0	0	0					0
人工呼吸器の利用	0	0	0	0	0	0	0	0					0
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	0	0	0	0	0	0	0	0					0
いずれにも該当せず	0	0	0	0	1	0	1	0					1
計 ※2 (一部重複あり)	0	0	0	0	1	0	1	0					1

(3)入院時の状況と年齢別内訳の累計(人)

年齢	1歳未満	1~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳	80歳以上	計 ※2
ICU入室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
人工呼吸器の利用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
頭部CT検査、頭部MRI検査、脳波検査のいずれかの実施(予定含む)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
いずれにも該当せず	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
計 ※2 (一部重複あり)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

※1 基幹定点医療機関(県内6ヶ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数

※2 令和元年9月2日以降に入院した各患者の累計数(入院日を登録)

2 インフルエンザ予防対策

- かからない
できるだけ人混みは避けるとともに、外出後の手洗いを心がけましょう。
体調を整えて、抵抗力をつけましょう。
室内を適切な湿度（50～60%）に保つことも効果的です。
- うつさない
人に向かって咳をしない。咳が出るときは「咳エチケット」に心がけましょう。
- インフルエンザにかかったと思ったら・・・
早めに医療機関を受診しましょう。
マスクを着用しましょう。
外出を控え、休養を十分に取らしましょう。また、水分を十分に補給しましょう。

【咳エチケット】

- 咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。
- * 咳エチケット用のマスクは薬局やコンビニエンスストア等で市販されている不織布（ふしょくふ）製マスクの使用が推奨されます。
- * マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。
- * 咳エチケットを心掛けることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります。

（参考1）各保健所の所管区域

保健所（市町村数）	所管区域
青森市保健所（1）	青森市
東地方保健所（4）	東津軽郡（平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町）
弘前保健所（8）	弘前市、黒石市、平川市、中津軽郡（西目屋村）、南津軽郡（藤崎町、大鰐町、田舎館村）、北津軽郡（板柳町）
八戸市保健所（1）	八戸市
三戸地方保健所（7）	三戸郡（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）、おいらせ町
五所川原保健所（6）	五所川原市、つがる市、西津軽郡（鱒ヶ沢町、深浦町）、北津軽郡（※板柳町を除く。）（鶴田町、中泊町）
上十三保健所（8）	十和田市、三沢市、上北郡（※おいらせ町を除く。）（野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）
むつ保健所（5）	むつ市、下北郡（大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

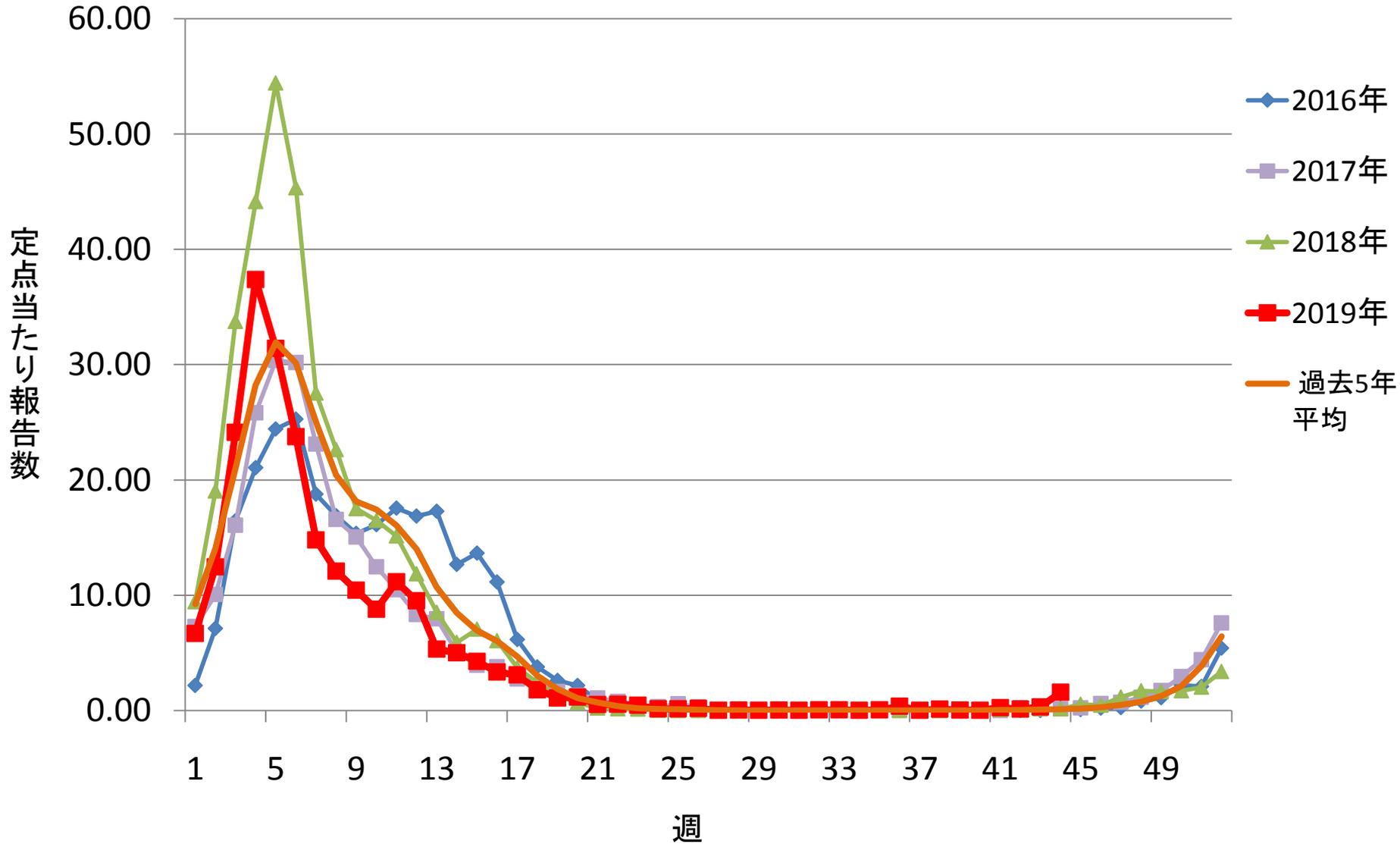
(参考2) 過去10シーズンの流行入り時期

シーズン	週	期間	定点当たり報告数
2019/2020	2019年(R1)第44週	10月28日～11月3日	1.58
2018/2019	2018年(H30)第47週	11月19日～11月25日	1.18
2017/2018	2017年(H29)第48週	11月27日～12月3日	1.15
2016/2017	2016年(H28)第49週	12月5日～12月11日	1.11
2015/2016	2016年(H28)第1週	1月4日～1月10日	2.18
2014/2015	2014年(H26)第50週	12月8日～12月14日	2.82
2013/2014	2013年(H25)第52週	12月23日～12月29日	1.03
2012/2013	2013年(H25)第1週	12月31日～1月6日	1.50
2011/2012	2011年(H23)第51週	12月19日～12月25日	1.09
2010/2011	2011年(H23)第1週	1月3日～1月9日	4.15
2009/2010 [※]	2009年(H21)第40週	9月28日～10月4日	1.80

※2009年に発生した新型インフルエンザ(A/H1N1)の影響を受けています。

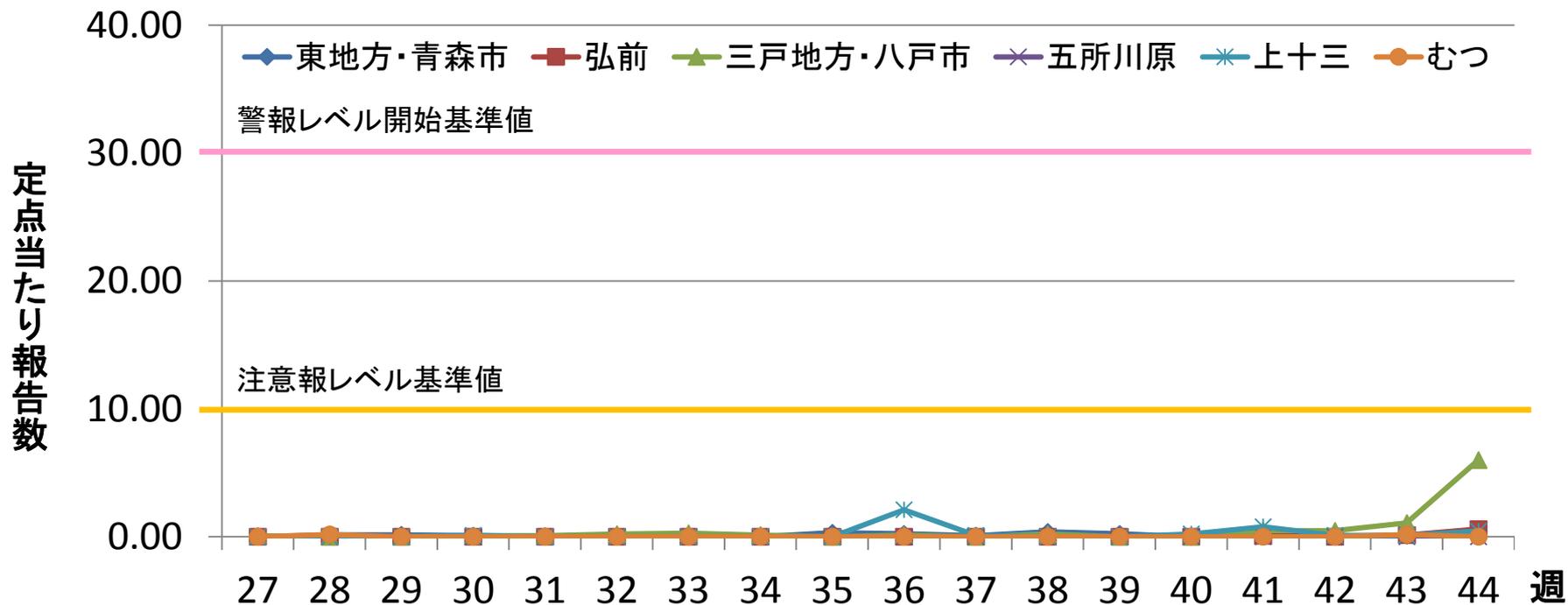
(参考3)

青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数 (2016-2019年)



青森県のインフルエンザ 定点当たり報告数(保健所別) (参考4)

(2019年)



	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
東地方・青森市	0.00	0.15	0.15	0.08	0.00	0.08	0.00	0.00	0.31	0.23	0.08	0.38	0.23	0.00	0.15	0.00	0.08	0.00
弘前	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.13	0.60
三戸地方・八戸市	0.07	0.00	0.00	0.07	0.07	0.20	0.27	0.13	0.00	0.13	0.00	0.20	0.00	0.00	0.47	0.47	1.07	6.00
五所川原	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
上十三	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.11	0.11	0.00	0.00	0.22	0.78	0.11	0.11	0.44
むつ	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00

■ : 注意報レベル(基準値10)

■ : 警報レベル(開始基準値30、終息基準値10)