

## 令和6年4月からの医師の働き方改革に係る対応

<資料4-1>

### 1 宿日直許可の取得状況(病院) (青森県調べ)

病院数 88病院  
うち、許可不要 6病院

取得済み	56	68.3%
一部の診療科で取得済み	2	2.4%
取得に向け支援中	24	29.3%
合計	82	

### 2 宿日直許可の取得の必要性

○ 令和6年4月から医師の時間外労働の上限規制がスタートしますが、

(1) 宿日直許可を受けた場合には、この上限規制との関係で労働時間とカウントされない

(2) 勤務と勤務の間の休息时间(勤務間インターバル)との関係で、宿日直許可を受けた宿日直(9時間以上連続したもの)については休息时间として取り扱える

ことから、医師の労働時間や勤務シフトの関係で重要であり、特に大学病院等からの派遣で宿日直業務を行っている医療機関においては、宿日直許可取得が必須です。

遅くても、令和5年12月までには、許可申請を行ってください。

青森県医療勤務環境改善支援センターにおいて、取得に向けた支援をしています。