

I 急病のときの対応

5. 鼻血がでたとき

家庭での処置

1. 子供を座らせ(あおむけに寝せない)、頭を前屈させ下を向かせる。
2. 鼻翼(鼻の硬い部分のすぐ下)を強くつまむ(冷えたタオル等でやるとより効果的)。幼児においては軽く脱脂綿やガーゼなどで鼻栓しておこなってもいい。

やってはいけないこと

- 血を飲み込む。
- 頭を後ろにそらす。
- 首の後ろをトントン叩く。



その後の対応

家庭で経過をみる、又は翌日に病院受診

止血できて特に他に症状がない。

レベル2 その時点で病院受診

30分以上止血ができない。短時間に繰り返す。基礎疾患(血の止まりにくい病気)がある。頭部打撲の鼻血。

家庭で看る時のポイント

鼻血が止まったらその後は無理にかんだりせず、少し安静にしましょう。鼻の中にとまった血の固まりなどは無理に取らないようにしましょう。