

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【青森市】まちなかいきいきサロン inアウガ

「ふらっと立ち寄れる気軽なつどいの場」

「まちなかいきいきサロンinアウガ実行委員会」が運営するサロン。駅前のアウガのスペースで開催されています。楽しく運動したり、この日はswitchのボーリングに挑戦。普段はゲームにさわらない方も多そうですが、とても盛り上がりました。

サロンには予約なしでどなたでも参加できます。

[青森市介護予防事業のページ](#)（開催日など確認できます）

[青森市公式YouTubeチャンネル](#)（イトーヨーカドーでの開催）



アウガ正面左手でやってます



黄色い人がスタッフ



楽しくロコトレしています！



ボーリングの様子。
盛り上がりって声が大きくなります