



無資格の方でも
お手伝いできるお仕事があります。
短時間労働も可能です。

介護助手

お手伝い
スタッフ

講習

受講者
募集

受講料・テキスト

無料

会場までの交通費、昼食代等は
自己負担となります

★対象は介護現場で働きたい方、青森県内にお住まいの方。
子育て世代・元気なシニア世代の方にもおすすめします。

(介護現場への就職を目的とした講習ですので、すでに介護事業所等に勤務されている方は受講できません)

	地域	研修日	申込締切	施設名称・住所
①	八戸 40名	座学:令和7年 7月2日(水)～3日(木) 実習:令和7年 7月9日(水)～10日(木)	6月20日(金)	八戸市福祉公民館 〒031-0001 八戸市類家4-3-1
②	青森① 40名	座学:令和7年 8月23日(土)～24日(日) 実習:令和7年 9月6日(土)～7日(日)	8月2日(土)	青森県総合社会教育センター 〒030-0111 青森市荒川藤戸119-7
③	五所川原 30名	座学:令和7年 9月17日(水)～18日(木) 実習:令和7年 9月25日(木)～26日(金)	8月27日(水)	五所川原市中央公民館 〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷504-1
④	十和田 30名	座学:令和7年10月1日(水)～2日(木) 実習:令和7年10月8日(水)～9日(木)	9月10日(水)	十和田市民文化センター 〒034-0083 十和田市西三番町2-1
⑤	むつ 20名	座学:令和7年10月22日(水)～23日(木) 実習:令和7年10月29日(水)～30日(木)	10月1日(水)	むつ来さい館 〒035-0034 むつ市田名部町10-1
⑥	青森② 40名	座学:令和7年11月19日(水)～20日(木) 実習:令和7年11月26日(水)～27日(木)	10月29日(水)	青森県総合社会教育センター 〒030-0111 青森市荒川藤戸119-7
⑦	弘前 40名	座学:令和7年12月3日(水)～4日(木) 実習:令和7年12月10日(水)～11日(木)	11月12日(水)	弘前市民会館 〒036-8356 弘前市下白銀町1-6

講習内容

座学	10:30～17:00	●基本的な介護の方法 ●介護に関する基礎知識 ●介護の基本
	9:30～17:00	●障がいの理解 ●認知症の理解
実習	9:30～17:00	●介護における安全確保 ●基本的な介護の方法
	9:30～17:00	●基本的な介護の方法 ●就職支援

●県発行の修了証明書を交付いたします。

(資格取得の講習ではありません)

●介護の基本を理解し、
介護助手(お手伝いスタッフ)として働けます。

●修了証明書は就職活動の実績や
職務経歴として役立ちます。

※講習内容および講習開始・終了時間は変更となる可能性があります。

受講申込書に必須事項をご記入いただき、下記お問い合わせ先へ直接お申し込みください。(郵送・FAX・お電話)

お問い合わせ

公益財団法人 介護労働安定センター 青森支部

〒030-0861 青森県青森市長島 1-3-17 阿保歯科ビル 4F

●担当: 蝦名、村山

TEL:017-777-4331 FAX:017-777-4335

※当センターホームページから
受講申込書がダウンロードできます。



介護労働安定センター 青森支部

検索