



地域で つながる ひろがる

**ご近助**

# 見守りさん

# 講座 in 中泊町

参加無料

※ご近所どうしの助け合いの意味から「ご近助」と表現しています。

令和6年11月28日(木)

13:30～16:00

申込締切  
11月22日(金)

中泊町農村活性化施設（ピュアとなり）

講師：(株)CNC 多々納 知鶴 氏

近年、全国で実施されているコミュニティーナースの知見を学びケアの視点をもって地域で活動する意義や楽しみを学びます。

## 《見守りさん講座》

・地域の住民同士で身近な暮らしを豊かにする活動事例から日々の楽しいや嬉しいを作る活動、地域の住民と住民との繋がりや再構築、支え合いのポイントを学習します。

## 《地域活動ワークショップ》

・見守りさん講座の学びを仲間同士で再確認します。「ずっとここで暮らしてもらうため」に、地域のみなさんの少しの気に掛けと地域資源を活用しながらどのように見守り活動・健康づくり活動を取り入れられるか具体的に考えます。

《対象》 ・地域づくりや見守り活動に興味がある人／取り組んでいる人  
・見守り活動を始めたい人 ・地域で活動するプレイヤーとつながりたい人



受講者には青森県より「見守りさん認定バッジ」が贈呈されます。

～ 地域で活動する際にご活用ください。～

※すでにお持ちの方には  
ご遠慮いただきます。

中泊町地域貢献活動連絡協議会（事務局）

中泊町  
社協



0173-57-4841

申し込み  
QRコード



住所：中泊町大字中里字亀山170-1（湯らぱーく内）

# FAX送信先

## 0173-57-4841

社会福祉法人による「地域共生社会」西北モデル強化事業（青森県委託事業）

地域でつながるひろがる

## ご近助 見守りさん講座

### 参加申込書

FAX・電話またはQRコードから申し込みください。

令和6年11月28日(木)

13:30～16:00

中泊町農村活性化施設（ピュアとなり）

申込締切：11月22日（金）

No.	お名前	ご住所 (地区名)	ご連絡先 (電話番号)	所属団体等	備考
1					
2					
3					
4					

お申込みいただいた個人情報本事業の  
目的以外には使用いたしません。

受講者には青森県より「**見守りさん認定バッジ**」が贈呈されます。  
※すでにお持ちの方には～地域で活動する際にご活用ください。～  
ご遠慮いただきます。



中泊町地域貢献活動連絡協議会（事務局）

中泊町  
社協



0173-57-4841

申し込み  
QRコード



住所：中泊町大字中里字亀山170-1（湯らぱーく内）