

ひきこもり 家族教室

- ・ご家族がひきこもっている
- ・そばにいるのに何もできない
- ・どうしたらいいのかわからない
という気持ちを抱えていませんか？
- ・周囲に相談できず、ご家族が孤立していませんか？
ご家族が、集い、語り合い、学ぶ場となっております。
まずは電話でご相談ください。

「つながり続ける」を
一緒に考えませんか



令和7年度 開催日程

5/27	ミニレクチャー・話し合い
6/24	ミニレクチャー・話し合い
7/22	心理師講話
8/26	ミニレクチャー・話し合い
9/30	就労移行支援(在宅訓練)講話
10/28	ミニレクチャー・話し合い
11/25	当事者体験発表
12/23	ミニレクチャー・話し合い
1/27	ミニレクチャー・話し合い
2/24	まとめ

対象

概ね10代以上の「ひきこもり」の状態にある
方がいるご家族
(初回は事前に面接をお願いしております。)

連絡先・開催場所

青森県立精神保健福祉センター内
(つくしが丘病院近く)

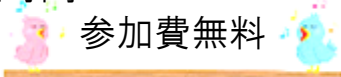
青森県ひきこもり地域支援センター

青森市三内字沢部353-92

TEL:017-787-3953

FAX:017-787-3956

開催時間:13:30~15:30



参加費無料