

依存症からの回復を目指す グループ支援のご案内

■目 的

依存の問題に苦しむ本人やその家族が、同じ悩みや苦しみを、支え合い理解し合える仲間との出会いやつながりを作ってもらふこと、及び、依存症についての正しい知識や対応法を学ぶことを目的として開催します。

■対象者 アルコール、ギャンブル、薬物などの依存の問題に苦しむ本人及び家族。

※当センターでの相談歴が無い人は、一度面接に来ていただいてからの参加をお勧めします。

令和7年度 年間スケジュール

	家族グループ	本人グループ
4月	—	4月23日（水）
5月	5月7日（水）	5月21日（水）
6月	—	6月18日（水）
7月	7月2日（水）	7月16日（水）
8月	—	8月20日（水）
9月	9月3日（水）	9月17日（水）
10月	—	10月15日（水）
11月	11月5日（水）	11月26日（水）
12月	—	12月17日（水）
1月	1月7日（水）	1月21日（水）
2月	—	2月18日（水）

※いずれも開催時間は 10:30～12:00 です。

■内 容

依存症に関する基本的な理解及び対応に関するミニレクチャー、参加者同士の体験を語る話し合い、回復者や精神科医師等による講話等を行います。

なお、参加者が少ない場合は相談会として開催しますので、お気軽にお問合せください。

■場 所 青森県立精神保健福祉センター 2階 研修室

■参加費 無料

■申込み 事前に電話にてお申込みください。

担当：相談指導課 佐藤 017-787-3951

青森県立精神保健福祉センター

〒038-0031 青森市三内字沢部 353-92

TEL 017-787-3951