

9 黒石市 眺めのいいりんご園で心も体もリフレッシュ



営業期間 7-8月《要予約》 みの農園

収穫した果物や野菜を使って、ピザを作ったり、りんごがたくさん入ったカレーをいただきます。眺めのいいりんご園からは、津軽平野や岩木山を眺めて、のんびりくつろぐことができます。どんぐりや松ぼっくりの「木の实アート」も展示しています。

食 事 | りんごドライカレー、スープ、アップルパイ 1,000円(税込)

体 験 | 野菜や果物をたっぷり使ったピザづくりとフルーツティー2,000円(税込)
※期間中以外でも受付できます
※受付人数5~10名

時 間 | 10:00~14:00 (所要時間2~3時間)

住 所 | 黒石市豊岡字狼森2(畑)

問い合わせ先 | 050-3550-1455 ※3日前までの予約



「農のふれカフェ」とは？

農家の家屋または農園で、地元の野菜や果物をたっぷり使った料理やスイーツを交流しながら食べる体験型カフェのことです。

「農のふれカフェ」では、農園で自ら収穫した農産物を使ってピザやタルトを作ったり、伝統野菜の食べ方を教えてもらったり、りんご園や花畑を眺めながらお茶や食事をしたり、地元食材の味を生かした料理を味わったり、と普段出来ない美味しい体験がいろいろ楽しめます。

花いっぱい庭や野菜・果物が実る畑、炭焼きもできる裏庭などそれぞれの心地よい空間の中で味わえることも魅力です。

農にふれながら津軽の豊富な食材を味わう、そんな贅沢な時間を堪能してみませんか？



農家とふれあい、のんびりと、おいしい時間を過ごす体験

農のふれカフェ

ふれあい フレッシュ フレンドリー

10 藤崎町 収穫した野菜で作るオリジナルピザ



営業期間 7-10月まで《要予約》 神さんのプチ畑

畑から収穫した野菜でピザづくりを楽しみます。ピザを食べた後はハーブティーとコーヒーを飲みながら、のんびりした時間を過ごすことができます。

体 験 | 野菜の収穫とピザづくり体験、コーヒーとハーブティー(フレッシュ)付き
大人(中学生以上)2,000円(税込)
小学生 1,000円(税込)
幼児 500円(税込)
※受付人数4~16人

時 間 | 10:00~15:00 (所要時間3時間)

住 所 | 南津軽郡藤崎町西豊田58-4(畑)

問い合わせ先 | 050-3749-1453 ※1週間前までの予約



旬の食材でおもてなし



果実を収穫してジャムづくりに挑戦



心がこもった料理



木陰でゆっくりくつろぐ



りんご園でアップルパイをいただく



食材は農園から収穫



「農のふれカフェ」ご利用の流れ

飲食を提供して、食事代としていただく「飲食店」とは異なりますので、次の点に注意して、ご利用ください。

- 1 農作業との兼ね合いから、毎日の営業ではありませんので、営業日についてご確認ください。
- 2 食材の準備や受け入れ人数に限りがありますので、事前に予約してからお越しください。また、場所や駐車スペースなども事前に確認いただければ、当日スムーズに利用いただけます。
- 3 服装や履き物など、体験の内容に合わせて事前にご用意いただく場合があります。



「農のふれカフェ」が大事にしている

3つのポイント

- ふれあい 交流
- フレッシュ 新鮮な農産物
- フレンドリー 気軽に



申し込み・問い合わせ先

1 mecco cafe	電話 050-3631-1885 予約は1週間前まで
2 フラワーガーデン・ミミ	電話 0172-82-3754
3 津軽ゆめりんごファーム	電話 0172-87-6089 予約は1週間前まで
4 ここからファーム	電話 080-6029-6569 予約は1週間前まで
5 高岡の森 古民家カフェ 山の子	電話 0172-26-8785
6 工房Junko	電話 0172-44-6241(石山) 予約は1週間前まで
7 Green Note	電話 050-3696-2050 予約は2日前まで
8 ジンレリア農園&工房	FAX 0172-88-5159(工藤) 予約は1週間前まで
9 みの農園	電話 050-3550-1455 予約は3日前まで
10 神さんのプチ畑	電話 050-3749-1453 予約は1週間前まで

こちらからも詳細な情報がご覧になれます「農のふれカフェ」ホームページ →



作成・発行 中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ch-nosui/w_sy.html

■ 詳細は、各カフェにお問い合わせください。 ■

1 弘前市 自然と一緒にのんびり農家ランチ

営業期間 5-12月 第2金曜日《要予約》

mecco cafe
(メッコカフェ)

畑で野菜や果物、花などを見て、触れて、味わってみませんか？庭で草木染めをしたり、座敷での料理教室など、体験のあとは、農家ランチを食べてゆっくりとくつろぐことができます。

食 事 | 農家ランチ(選べるおやつと飲み物付) 1,500円(税込)

体 験 | 月替わり体験(時期により内容料金は異なります) 1,000円~(税込)
※受付人数16人まで

時 間 | 10:00~15:00

住 所 | 弘前市大久保字若松320-18

問い合わせ先 | 050-3631-1885 ※1週間前までの予約

その他 | おうちマルシェ(野菜や加工品等の販売)もやっています。



4 弘前市 農家でオリジナル料理を体験

営業期間 通年《要予約》

ここからファーム
「ベジキッチン」

昔ながらの料理と新感覚のベジ料理を作って食べる体験です。食材は自家の畑から採れた野菜や山菜、「清水森ナンバこんにやく」です。農村の暮らしや自然にふれることができます。

体 験 | 月替わりの調理体験(主菜、副菜、副々菜、汁物、デザート) 2,500円(税別)
※受付人数3~6人

時 間 | 10:00~15:00

住 所 | 弘前市松木平字富永24-4

問い合わせ先 | 080-6029-6569 ※1週間前までの予約
Mail cocokara.nori.2013@gmail.com

その他 | 畑で旬の野菜を収穫し、詰め放題で販売します。(7~9月)



6 平川市 自然の形がそのまま残る炭づくり

営業期間 4-11月《要予約》

工房Junko

木の実や花、葉、果物など自然にあるもので炭づくり体験をしたあとは、手作りのピザを作って食べながら、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。

体 験 | 花炭とピザづくり体験(コーヒー付き) 2,000円(税込)
※いちじくが採れる時期はいちじくピザとなります。花炭は持ち帰り。
※受付人数3~20名

時 間 | 10:00~15:00 (所要時間2~3時間)

住 所 | 平川市尾崎浅井118-1

問い合わせ先 | 0172-44-6241(石山) ※1週間前までの予約

その他 | 雨天時は、花炭アレンジメントや茶道体験ができます。(要相談)



2 弘前市 四季折々の草花を楽しむスペース

営業期間 5-10月

フラワーガーデン・ミニ「ミミカフェ」

お花屋さんの中にあるオープンスペースで、四季折々の草花に囲まれ、お花のスイーツやドリンクでゆっくりとくつろぐことができます。

食 事 | ・エディブルフラワームース 200~300円(税込)
・ドリンク(コーヒー、カフェオレ、ローズヒップティー、カモミールティーなど) 200円(税込)
・週替わりの焼き菓子 100~150円(税込)

時 間 | 9:00~18:00
※オープンスペースは期間中は毎日。食事は土日のみの販売です。

住 所 | 弘前市兼平字林元184-2

問い合わせ先 | 0172-82-3754

その他 | HPあります。http://r.goope.jp/flowergarden/ アレンジフラワーなど花に関する体験、いろいろできます。(要予約)



7 平川市 青森の食の魅力がたくさん

営業期間 通年《要予約》

Green Note (グリーンノート)

津軽のばっちゃんの小さな畑で野菜収穫や四季折々の花を愛でたり、隠れ家キッチンで青森の食材を使ったランチやスイーツが楽しめます。

食 事 | 平川市や青森県の食材を使ったメニュー(月替わり)ランチ(スイーツ・ドリンク付き) 3,000円~(税別)
スイーツ・ドリンクセット 1,500円(税別)

体 験 | 野菜や果物の収穫、和の小物づくり等(月替わり) ※受付人数2~10人

時 間 | 食事 11:30~14:00 体験 10:00~15:00

住 所 | 平川市高畑字前田5-3

問い合わせ先 | 050-3696-2050
※2日前までの予約

その他 | 営業日やメニューはLINE@からお知らせします。



3 弘前市 目の前に広がる岩木山が魅力

営業期間 7-10月 毎週火曜日《要予約》

津軽ゆめりんごファーム

当園で採れた四季折々のおいしい果物で、スイーツを作って味わって、景色を楽しむことができます。

体 験 | ジャムを作ってスイーツを食べよう! 1,500円(税別)
簡単アップルパイ作り&ティーセット 2,000円(税別)
簡単タルト作り(15cm)&ティーセット 2,500円(税別) ※受付人数2~15人

時 間 | 午前の部 10:00~ 午後の部 13:00~ (所要時間1~3時間)

住 所 | 弘前市小沢字山崎44-4

問い合わせ先 | 0172-87-6089 ※1週間前までの予約

その他 | HPあります。http://yumeringo.net/



5 弘前市 懐かしさを感じる古民家での食事

営業期間 通年(定休日:毎週火曜日)

高岡の森 古民家カフェ 山の子

季節の野菜を取り入れ、発酵食品を活用し、無添加と出し汁にこだわった食事で、心も体も健康に。農家の古民家で、くつろぐことができます。

食 事 | 山の子けの汁ご膳 1,300円(税込)ほか

体 験 | 地域の野菜や果物を使った料理教室(月1回程度) 料金や時間は内容により異なります。

時 間 | 11:00~17:00(食事)

住 所 | 弘前市高岡字獅子沢2-2

問い合わせ先 | 0172-26-8785

その他 | HPあります。https://www.hirosaki-yamanoko.jp/ 営業日の変更や体験内容はFace Book・Instagramでお知らせしています。



8 平川市 自然の中で手作り体験

営業期間 通年 木・金曜日《要予約》

ジンレリア農園&工房

農作業や手作り体験をした後は、農園からとれた新鮮な食材を使った料理を食べて、ゆっくりと過ごすことができます。

体 験 | 農とふれあう体験とジンレリア定食 2,500円(税込み)

食 事 | 体験内容は要相談
・農作業(収穫)・料理(しごもちなど)
・手作り(ミニ盆栽、染め物)
ジンレリア定食(ご飯、味噌汁、卵料理、郷土料理、デザート)
※受付人数5~15人

時 間 | 10:00~15:00

住 所 | 平川市猿賀池田112-1(山小舎) 写真の建物が目印です。

問い合わせ先 | FAX 0172-88-5159(工藤)
※1週間前までの予約



※掲載の情報は2019年3月現在のものです。価格は、時期により変更になる場合があります。