

# 健康あおもり21八戸圏域版

(第2次)

改訂版

～中間評価と今後の取組～

2019年（平成31年）3月

三八地域県民局地域健康福祉部  
保健総室（三戸地方保健所）

## < 目 次 >

第1章	「健康あおもり21八戸圏域版（第2次）改訂版」の概要	
1	計画策定の趣旨	1
2	位置づけ	1
3	計画の期間	1
第2章	推進体制	
1	推進組織	2
2	進捗状況の評価	2
第3章	健康づくりを支援するための環境整備と関係者に期待される主な役割	
1	連携・協働で進める健康づくりの推進	3
2	地域のソーシャルキャピタルの活用	3
3	関係者に期待される主な役割	3
第4章	住民の健康の現状	
1	平均寿命と健康寿命	5
2	主要死因の状況	7
(1)	3大死因	7
(2)	主要死因死亡率（人口10万対）	7
(3)	自殺による死亡	8
第5章	これまでの取り組み状況（中間評価）	
1	目標項目の達成状況	9
(1)	評価の方法	9
(2)	領域別達成状況	9
(3)	指標の追加・見し	12
2	行動目標の達成状況	14
(1)	評価の方法	14
(2)	領域別達成状況	14
第6章	新しい健康づくりの目標	
1	全体目標	20
2	全体目標達成のための取組み方針	20
3	目標設定の考え方	20
(1)	目標項目と目標値	20
(2)	行動目標	20
4	目標への取組内容	21
(1)	栄養・食生活	21
(2)	身体活動・運動	22
(3)	飲酒	23
(4)	喫煙	24
(5)	歯・口腔の健康	25
(6)	こころの健康	26