



アクティブに、のんびりと
朝から、夕暮れまで
じっくり両方楽しむ。

浅虫温泉編

湯の島と浅虫海岸

浅虫海岸 [青森市]

夏には多くの海水浴客でにぎわう海岸。陸奥湾にほかんと浮かぶ湯の島・裸島を眺めることができる。夕陽スポットとしても人気。

- 問 / (一社)浅虫温泉観光協会 ☎017-752-3250
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩すぐ



青 森の奥座敷とも言われる浅虫温泉。実は、海のアクティビティが充実している。話題の水上アクティビティ・SUPやシーカヤックのほか、海づり公園も人気。陸奥湾に面し、魚が集まりやすく魚類も豊富だ。

海岸を歩くと、湯の島と小さく鳥居が見える。ここは無人島で水の神様が祀られているそう。4月から10月までは遊覧船で周辺をぐるっと一周し、例年4月に行われる「湯の島カタクリ祭り」の際は下船して歩くことができる。温泉街では、海の幸や名店の味、そして湯めぐり、イルカを間近に見られる浅虫水族館も立寄りしたい。

※遊覧船・体験は要予約



浅虫温泉郷 [青森市]

陸奥湾の穏やかな海や夕陽などの絶景が堪能できる温泉郷。昔ながらの温泉地として知られ、かけ流しの湯でゆっくり湯治もできる。

- 問 / (一社)浅虫温泉観光協会 ☎017-752-3250
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩すぐ

浅虫温泉湯巡り

～麻蒸湯札～ [青森市]

浅虫温泉郷を2～3軒めぐると、おトクに楽しめる「麻蒸湯札」がオススメ。

- 場所・販売箇所 / 浅虫温泉旅館組合加盟施設
- 料金 / 大人・小人共通【2軒】1,000円、【3軒】1,500円
- 問 / 浅虫温泉旅館組合 ☎017-752-3259



温泉たまご場・足湯 [青森市]

足湯に浸かりながら、温泉たまご作りに挑戦！約20分で美味しい温泉たまごが出来上がる。※卵は要持参

- 問 / (一社)浅虫温泉観光協会 ☎017-752-3250
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約5分

浅虫温泉ウォーキングツアー

遊歩道や風情ある温泉街などをぐるっと散策。ガイドから浅虫の詳しい話も聞け、より楽しめる。

まちなか小啫サイクリング (宿泊者限定)

約10kmのルートをゆつくとサイクリング。浅虫ならではの昔懐かしい話を交えて巡る。



- 問 / 4-Ride (フォーライド) ☎017-718-8557



浅虫SUP・シーカヤック [青森市]

浅虫の海風を感じながらゆったりと湯の島付近を巡るSUP・シーカヤック体験。乗り方など基礎を教えてくれるので初心者でもOK。

- 問 / 4-Ride (フォーライド) ☎017-718-8557
- 会場 / サンセットビーチあさむし
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩すぐ
- ※ウェブサイトからの体験予約も可能



浅虫ダム (ホタル湖) 蛭谷 [青森市]

海が見え、景色が良いことからウォーキングコースとしても人気の治水ダム。名前の通り夏にはたくさんのホタルが見られ、7月には鑑賞会も行われる。

- 問 / (一社)浅虫温泉観光協会 ☎017-752-3250
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より車約5分、または徒歩約15分



浅虫水族館 [青森市]

約300種類1万点を展示する本州最北端の水族館。陸奥湾を再現した約15mのトンネル水槽や、イルカパフォーマンスが人気。

- 問 / ☎017-752-3377
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約10分



浅虫高野山 陸奥護国寺 [青森市]

高野山真言宗の寺院。7月頃になると陸奥湾が望める参道のアジサイが青紫や赤紫などに色づき、出迎えてくれる。

- 問 / ☎017-752-2129
- 交通 / 青森駅よりバス約40分、「津軽高野山バス停」下車後徒歩約5分、または青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約15分



鶴亀屋食堂 [青森市]

脂ののったマグロがこれでもかと味わえるマグロ丼の名店。ミニ、小、中のサイズから選べ、季節によってはウニ丼やイクラ丼なども提供。

- 問 / ☎017-752-3385
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約5分

浅虫海づり公園 [青森市]

子供から大人まで気軽に海釣り体験できる桟橋型の公園。釣り具もレンタルしており、指導もしてくれるので初心者でも安心。

- 問 / ☎017-752-2810
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約5分



正立食堂 [青森市]

湯の島が望める景色の中、海の幸がたっぷり味わえる食堂。海鮮定食やホタテやアワビ、イクラ丼などが楽しめ、夏はウニ丼が人気。※例年4月～11月営業

- 問 / ☎017-752-3055
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より車約5分、または徒歩約20分



Pick up ちょっと break



あさむし 古民家カフェ apricot [青森市]

かつて旅館だった築約100年の古民家を活用したカフェ。居心地の良い店内と昔懐かしい喫茶メニューで、心安らぐひと時を過ごせる。

- 問 / ☎090-8924-7069
- 交通 / 青い森鉄道浅虫温泉駅より徒歩約5分



カシソフト [青森市]

青森市特産のカシ・黒房すくりを使ったオリジナルソフト。カシの酸味が爽やかな、さっぱりとした味わいは湯上りにぴったり。 ※「道の駅」浅虫温泉 ゆ～さ浅虫で購入可能 (詳しくは裏表紙参照)



久慈良餅 [青森市]

浅虫の伝統ある餅菓子。もっちりとした食感が特徴で、こしあんの優しい甘みとクルミの素朴な味が昔懐かしい。

- 問 / 菊屋餅店 ☎017-752-3268 永井久慈良餅店 ☎017-752-3228
- 交通 / 店舗により異なる
- ※青い森鉄道浅虫温泉駅より約5～8分