

お問い合わせ 青森県上北地域民局地域連携課

上北地域の温泉で マイ美肌温泉を見つけてください
上北地域の温泉は、源泉温度が約40-50℃のものも多く、湧出量が豊富で源泉掛け流しの施設が多いことが特徴です。

安全な入浴のための7カ条
1.体調が悪い時は入浴を避けましょう
2.家族などと一緒に入浴し、途中で声をかけてもらいましょう

ダイエットのための「高温回復入浴法」
高温回復入浴法では、1回の入浴でエネルギー1時間半に相当する300~400kcalものエネルギーを消費しますので、ダイエット効果が期待できます。



Table with 2 columns: 温泉名(上北地域の温泉) and 泉質別適応症. Lists various hot springs and their corresponding health benefits.

お肌の悩みに合わせた 4つの温泉を楽しんでください

- ツルツル美肌系... アルカリ性単純温泉(単純温泉)
しっとり美肌系... 塩化温泉
ピチピチ美肌系... 硫酸温泉
色白美肌系... 硫酸温泉

※温泉名・源泉温度・PH値等は、平成22年8月時点での温泉分析結果を基に作成しております。

Grid of hot spring listings for 01 横濱町, 02 六ヶ所村, 03 六ヶ所村, 04 東北町, 05 東北町, 06 東北町, 07 東北町, 08 東北町.

03 六ヶ所村 六ヶ所村老人福祉センター
地下約1,000メートルから湧き出す温泉成分には鉄分が含まれているため、お湯は赤茶色で体臭の原因になると評判の温泉。

04 東北町 東北温泉
日本一美しい植物性モル温泉
日本一美しい、植物性モル温泉。即アルカリ性単純温泉。美人の湯。源泉100%が湧き、本物の温泉。風つづの健康食品を使用した、国内初の薬づけ温泉を提供。

05 東北町 東館温泉
温泉は風光明媚な場所でもあります。温泉はゆるやかなお湯です。温泉はゆるやかなお湯です。

06 東北町 ひばの湯ほら
休養室は無料で1回の料金で何回も入る事が出来る
ひばの湯ほら。癒しで出て来たてりやが良くてお客様から好評です。またお湯が赤茶色で、風呂上がりにお湯が赤茶色で、風呂上がりにお湯が赤茶色で。

07 東北町 八甲温泉旅館
神経痛、腰痛、肩こり、冷え性に効果がある
黒い糸通のお湯は、お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

08 東北町 天然温泉 まつゆ
つるつるの天然泉 かけ流し
モル温泉は、お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

09 東北町 玉勝温泉
低料金・超常流水機を設置完全かけ流し
流水機は全身の皮膚を刺激し、内臓活性化され健康に良く老化防止にもつながります。運動不足の方、腰痛の方、肥満の方、お湯が赤いお湯と評判で。

10 東北町 水明温泉
すべて美しい湯でゆったりとしませんか。
源泉100%が湧き出す温泉です。アルカリ性単純温泉のすべすべなお湯に癒し。日帰り入浴にご利用ください。

11 東北町 姉戸川温泉
アルカリ性単純湯で湯冷め知らずの湯。
湯冷め知らずの湯。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

12 三沢市 三沢市民の森温泉浴場
小川原湖畔にある絶景温泉かけ流し単純泉
自然豊かな森の香る温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

13 三沢市 平畑温泉
2019年6月、リニューアルオープン!
広い浴室内に、お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

14 三沢市 あおび温泉
青森県唯一の「かき風呂」のある天然温泉
かき風呂。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

15 三沢市 スパハウスかわむら
ほかに湯が湧き出しても温まる食卓です。
お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

16 三沢市 三沢空港温泉
源泉がけ流しの清潔モットーの温泉
源泉がけ流しの温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

17 三沢市 桂温泉
橋の香る清いうち天然温泉
橋の香る温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

18 三沢市 三沢温泉保養センター
完全天然温泉です
完全天然温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

19 三沢市 網三沢温泉
トロトロ肌ももロリン
7つの種類の天然温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

20 三沢市 古牧温泉 青森屋
とろとろ美人湯で全身すっぴん肌!
とろとろ美人湯。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

21 三沢市 和の湯
地下1,000メートルからの42℃源泉がけ流しの湯
地下1,000メートルからの温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

22 三沢市 米寿温泉
一日の疲れを癒す米寿温泉
一日の疲れを癒す温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

23 三沢市 ゆーらくらん
大浴場から露天風呂までバラエティな湯
大浴場から露天風呂まで。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

24 三沢市 六戸森ランド
広々としたびば大浴場温泉
広々とした温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

25 三沢市 六戸ヘルセンター
毎時30分の湯水・食卓です。源泉がけ流しです。
毎時30分の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

26 三沢市 まかど温泉富士屋ホテル
ひばの香る湯にお風呂に優しい美人の湯
ひばの香る温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

27 野辺地町 野辺地温泉ランド
子供用プールのある天然温泉(ラジウム冷泉)
子供用プールのある温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

28 七戸町 天間林温泉
ガラス張りの明るく清潔な温泉です
ガラス張りの温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

29 七戸町 ふくろうの湯
清潔で広々とした温泉は最新の設備で総合的サポート
清潔で広々とした温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

30 七戸町 東八甲田温泉
美人の湯
美人の湯。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

31 七戸町 あすなろ温泉
雑穀的なお風呂がけ流しのお湯でかけ流しです!
雑穀的な温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

32 七戸町 ざかた温泉
きれいなお湯にこだわりの湯
きれいな温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

33 七戸町 ほっとプラザ杉の子温泉
湯量豊富、十八色の温泉
湯量豊富な温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

34 十和田市 三本木ラドン温泉
県南初の温泉リゾート・飛騨温泉を体験できます。
飛騨温泉を体験できる温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

35 十和田市 十和田湖おいらせ荘
おいらせ荘
おいらせ荘。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

36 十和田市 十和田湖市民の家
野山の四季の彩りを楽しみ、心と体にやさしい湯
野山の四季の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

37 十和田市 十和田湖温泉ホテル
水景(温泉)が楽しめるお風呂がけ流しリゾート
水景が楽しめる温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

38 十和田市 八戸市民保養所 洗心荘
八戸市が運営する温泉施設です。どなたでもご利用いただけます。ぜひお立ち寄りください。
八戸市が運営する温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

39 十和田市 十和田湖温泉ホテル
水景(温泉)が楽しめるお風呂がけ流しリゾート
水景が楽しめる温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

40 十和田市 八戸市民保養所 洗心荘
八戸市が運営する温泉施設です。どなたでもご利用いただけます。ぜひお立ち寄りください。
八戸市が運営する温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

41 十和田市 十和田湖温泉ホテル
水景(温泉)が楽しめるお風呂がけ流しリゾート
水景が楽しめる温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

42 十和田市 八戸市民保養所 洗心荘
八戸市が運営する温泉施設です。どなたでもご利用いただけます。ぜひお立ち寄りください。
八戸市が運営する温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

43 十和田市 十和田湖温泉ホテル
水景(温泉)が楽しめるお風呂がけ流しリゾート
水景が楽しめる温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

44 十和田市 八戸市民保養所 洗心荘
八戸市が運営する温泉施設です。どなたでもご利用いただけます。ぜひお立ち寄りください。
八戸市が運営する温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

45 十和田市 おいらせの宿 ホテル風園
奥入瀬渓流のすべすべお風呂
奥入瀬渓流の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

46 十和田市 十和田湖ホテル
女性風呂の髪洗い口には使用
女性風呂の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

47 十和田市 十和田湖グランドホテル
湖畔の中でリゾート満喫
湖畔の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

48 十和田市 ホテル十和田荘
十和田湖唯一の設備と収容
十和田湖唯一の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

49 十和田市 民泊おいらせ荘
リニューアルでリフレッシュ度UP!
リニューアルされた温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

50 十和田市 十和田湖リゾートホテル
つるつる美肌効果の湯
つるつる美肌効果の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

51 十和田市 旅館 孔雀荘
旅館 孔雀荘
旅館 孔雀荘。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

52 十和田市 民泊 春山荘
民泊 春山荘
民泊 春山荘。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

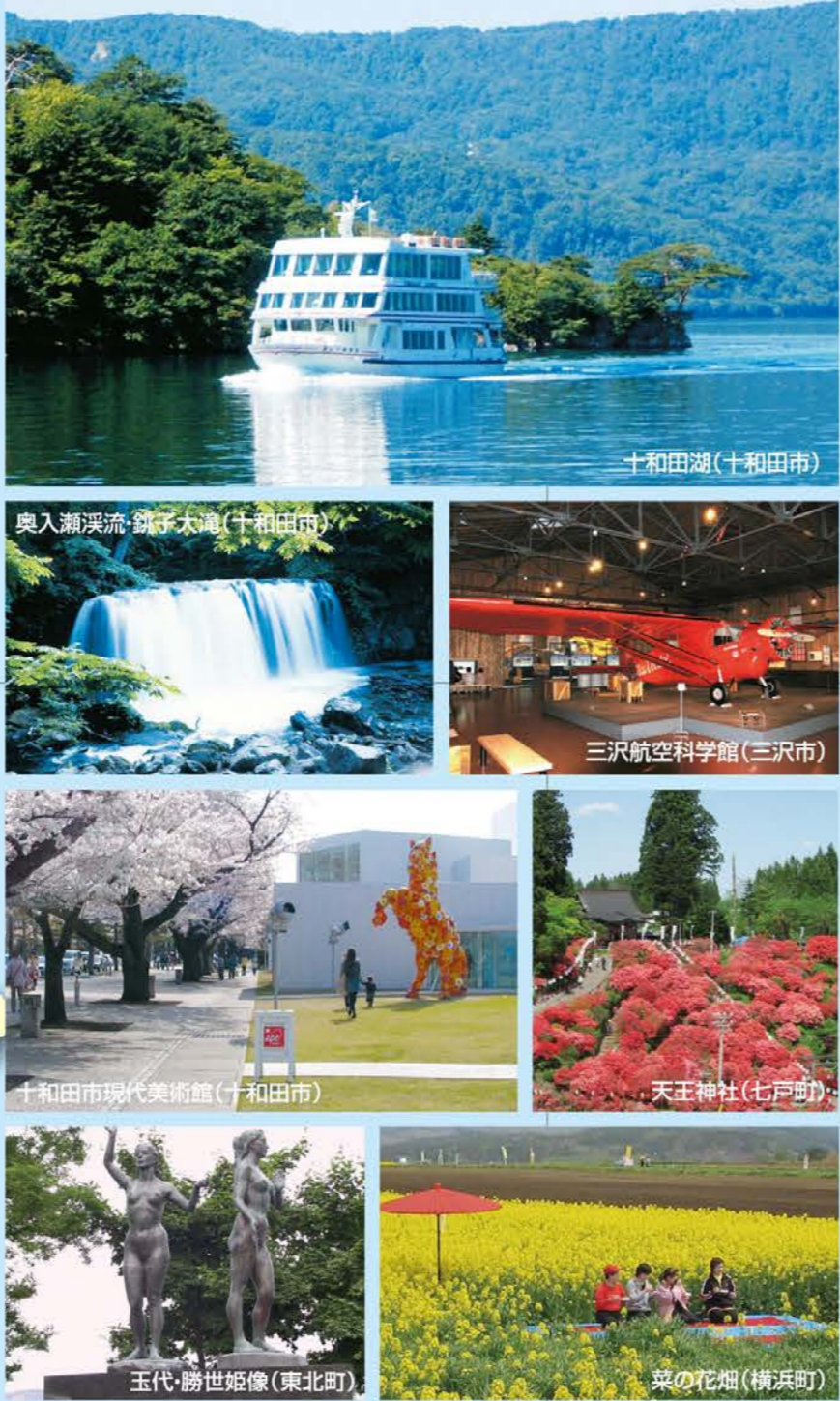
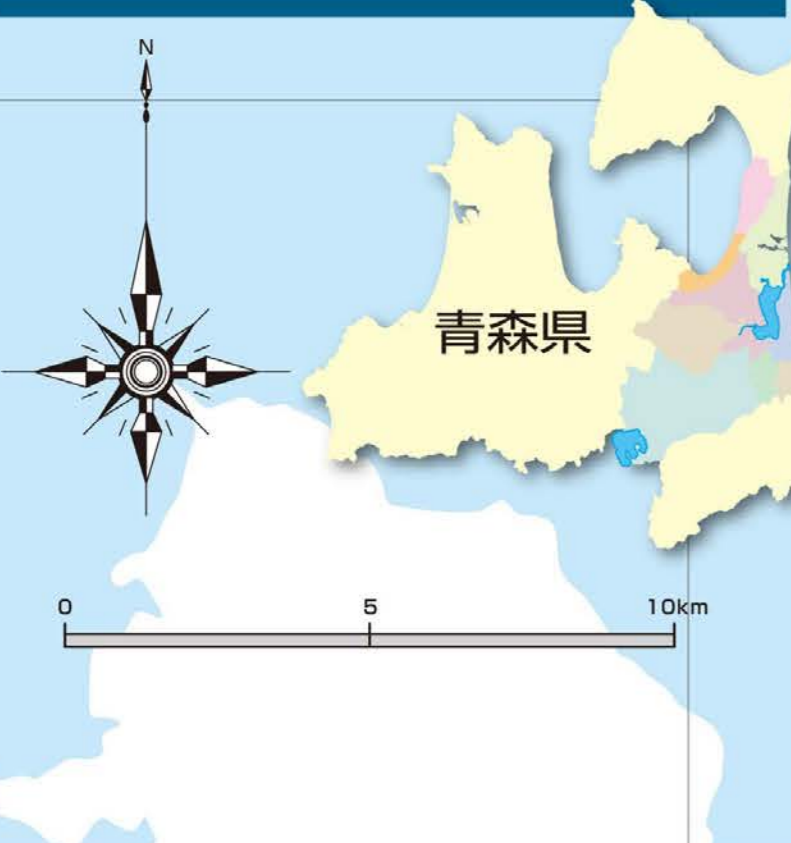
53 十和田市 谷地温泉
日本三大湯の軒下
日本三大湯の温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

54 十和田市 元湯嶺温泉
掃除の行き届いた山の中の軒下
掃除の行き届いた温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

55 十和田市 葛温泉旅館
源泉掛け流しの湯
源泉掛け流しの温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

56 十和田市 奥入瀬グリーンホテル
奥入瀬の森を彩る絶景風呂
奥入瀬の森を彩る温泉。お湯が赤いお湯と評判で、お湯が赤いお湯は、お湯が赤いお湯と評判で。

上北地区 9市町村 温泉MAP



陸奥湾 太平洋

01 横浜町老人福祉センター
02 スパハウスろっかぽっか
03 六ヶ所村老人福祉センター
04 東北温泉
05 東龍館
06 ひばの湯ほづら
07 八甲温泉旅館
08 天然温泉まつゆ
09 玉勝温泉
10 水明温泉
11 姉戸川温泉
12 三沢市民の森温泉浴場
13 平畑温泉
14 あおば温泉
15 スパハウスかわむら
16 三沢空港温泉
17 桂温泉
18 三沢温泉保養センター
19 岡三沢温泉
20 古牧温泉青森屋
21 和の湯
22 米寿温泉
23 ゆーらくえん
24 六戸森ランド
25 六戸ヘルスセンター
26 まかど温泉富士屋ホテル
27 野辺地温泉ランド
28 天間林温泉
29 ぶくろうの湯
30 東八甲田温泉
31 あすなろ温泉
32 さかた温泉
33 ほっとプラザの子温泉
34 三本木ランド温泉
35 ポニー温泉
36 みちのく温泉
37 せせらぎ温泉
38 野の花焼山荘
39 民宿南部屋
40 十和田おいらせ荘
41 十和田市市民の家
42 八戸市民保養所洗心荘
43 十和田湖温泉ホテル
44 奥入瀬グリーンホテル
45 おいらせの宿ホテル鳳凰閣
46 十和田湖ホテル
47 十和田湖グランドホテル
48 ホテル十和田荘
49 民宿ひめます山荘
50 十和田湖レクサイドホテル
51 旅館孔雀荘
52 民宿春山荘
53 谷地温泉
54 元湯猿倉温泉
55 馬温泉旅館
56 奥入瀬渓流ホテル

道の駅よこはま 菜の花プラザ
道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
道の駅おがわら湖 湖遊館
道の駅しちのへ 七戸町文化村
道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク
道の駅とわだ とわだびあ
道の駅ろくのへ メイプルふれあいセンター

道の駅よこはま 菜の花プラザ

横浜町の海の幸と里の幸
陸奥湾に面した横浜町の名産品を、花の活きたてや菜の花を活かした加工品や料理がたぐさん揃っています。

- 菜の花ドーナツ ...300円
- 菜の花ソフトクリーム ...300円
- 菜の花 ...350円

DATA
住所: 三沢市大字/番79-12
電話: 0175-78-6667
営業時間: 9:00~17:30(12月~3月) 8:00~18:00(4月~11月) 休: 12/31, 1/4~3/31(毎火曜日) (4/1~12/31は要予約)

道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

三沢市の海の幸を堪能
国際的な三沢市ならではのメニ、だしや海の幸をふんだんに盛りこんだ料理が食べられるのが三沢の良さです。

- おいらせドーナツ ...350円
- おいらせソフトクリーム ...250円
- おいらせおまんこ ...460円

DATA
住所: 三沢市各地
4丁目29番662
電話: 0175-65-2711
営業時間: 9:00~18:00(4月~10月) 9:00~18:00(11月~3月) 休: 1/1日
駐車場: 普通車52台、大型車4台

道の駅おがわら湖 湖遊館

小川原湖の恵みをたっぷり
小川原湖のしじみやわかさぎをたっぷり使用した料理や加工品などがたくさん揃っています。

- おいらせドーナツ ...350円
- おいらせソフトクリーム ...230円
- おいらせ汁 ...150円

DATA
住所: 三沢市大字上野野南地122番地
電話: 0175-68-1122
営業時間: 9:00~18:00(5月~9月) 9:00~17:30(10月~4月) 休: 1/1日
駐車場: 普通車52台、大型車4台

道の駅しちのへ 七戸町文化村

ご当地食材を使用した多彩なメニュー
道の駅しちのへの食事処「七戸の肴」は、地元産の食材をふんだんに使用し、肉質が柔らかく、味も絶品です。

- おいらせソフトクリーム ...250円
- おいらせソフトクリーム ...250円
- 馬肉ラーメン ...850円

DATA
住所: 七戸町大字野原町97-94
電話: 0175-62-5777
営業時間: 9:00~18:00 休: 1/1日~3/31(1) (12/25のみ12/31)

道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク

十和田湖和牛を味わえ
スティーキウスの味わい、和牛と生クリームを使ったソフトクリーム、十和田湖産の生牛乳を使ったソフトクリーム。

- 奥入瀬ろまんパークソフトクリーム ...250円
- 手づくりおまんこ ...210円

DATA
住所: 三沢市大字奥入瀬南郷39-1
電話: 0175-72-3201
営業時間: 9:30~19:00 11月~4月 休: 9/30~10/31(1日) 休: 1/1日
駐車場: 普通車340台、大型車10台

道の駅とわだ とわだびあ

十和田の特産物を
道の駅とわだの特産品を、おいらせの味で味わえます。おいらせの味で味わえます。

- おいらせソフトクリーム ...280円
- おいらせソフトクリーム ...280円
- おいらせソフトクリーム ...280円

DATA
住所: 十和田市大字大字字番37-2
電話: 0175-65-5783
営業時間: 6:00~21:00(3月~10月) 7:00~20:00(11月~2月) 休: 1/1日
駐車場: 普通車195台、大型車18台

道の駅ろくのへ メイプルふれあいセンター

アットホームな雰囲気
こだわりの地元産食材を使ったソフトクリーム、おいらせの味で味わえます。

- おいらせソフトクリーム ...200円
- おいらせソフトクリーム ...200円
- おいらせソフトクリーム ...200円

DATA
住所: 十和田市大字大字字番87
電話: 0175-65-4184
営業時間: 9:00~18:00 (休: 1/1日~10/31) 休: 1/1日
駐車場: 普通車22台、大型車6台