

(別紙)

2 塩分控えめメニュー

要件	内容	保健所確認欄
①汁物の塩分濃度が0.8%以下であること (汁物とは、味噌汁、お吸い物、すまし汁、スープ、豚汁などをいう)	・お店のメニュー表に汁物の塩分濃度が0.8%以下であることを載せてください。	
	※保健所において塩分濃度を測定しますので、フタをした容器に汁100ccを入れてお持ちください。なお、汁は底からかき混ぜて濃度が均一になるようにしてください。	
②薄味に調理ができること	・お店のメニュー表に薄味に調理できることを載せてください。	
	・予定しているメニュー名と簡単な作り方を記入してください。	
③減塩タイプのしょうゆ又はソース等が選択できること	・お店のメニュー表に選べることを載せてください。	
	・減塩タイプのしょうゆ又はソース等の商品名を記入してください。手作りの場合は作り方を記入してください。	