



奥津軽

# 奥津軽 たびらん 旅

四季の風を感じながら  
奥津軽を旅するRUNコース

旅 × ランニング

# RUN MAP



- course 1**  
GOSHOGAWARA  
走れメロスコース
- course 2**  
AIIGASAWA  
鯉ヶ沢町海街ランニングコース

ランニングを通じて奥津軽を旅するように楽しんでほしい。そんな思いから「奥津軽 旅RUN」を6コースを設定しました。こころ癒す豊かな自然、歴史と文化が息づく町並み、個性豊かな立ち寄りグルメと人との出会い。ぜひ五感でその魅力を楽しんでください。



- course 3**  
TSURUTA  
つがる富士見湖一周コース  
館田町まるごと温泉コース
- course 4**  
ITAYANAGI  
岩木川河川敷  
岩木山眺望コース
- course 5**  
TSUGARU  
津軽令和大橋  
~高山稲荷神社コース
- course 6**  
NAKADOMARI  
大沢内ため池湧つぼコース



旅ランをもっと楽しく!

旅ランの思い出を共有しましょう!

- すべてのランナーが「もっと楽しく」走るために必要な「仲間」「道」「ギア」をぎゅっと詰め込んだランナーのためのアプリです。
- 思わず走りたくなる世界 6,000 以上のランニング/トレイルコースが見つかる!
- 自分のお気に入りのコースを紹介し、みんなからの「☆行きたい」を貰おう!

アプリのDLはコチラから

App Store または Google play からインストールしてください。使い方はアプリのヘルプやホームページをご確認ください。

旅ラン MAP の使い方

■このランニングマップでも楽しめますが、「Runtrip」を使うともっと便利に楽しめます!

- ①Runtrip「奥津軽旅RUN」アカウントにアクセス
- ②走りたいコースを選択し、「ナビを起動」をクリック
- ③コース地図と現在地が表示されます。  
※スマートフォン位置情報機能 (GPS) は「オン」の状態に。
- ④あとはルートガイドに沿って旅ラン!

! スマートフォンを操作する場合は、立ち止まって使用してください。

奥津軽 Runtrip

奥津軽旅RUNマップはここからダウンロードできます。

お問い合わせ 西北地域県民局地域連携部  
〒037-0046 青森県五所川原市字栄町 10  
TEL 0173-34-2175 FAX 0173-34-2168