

ご利用  
無料

# 中高年の方の 45歳以上対象 転職・再就職支援

専門の相談員がマンツーマンでサポートします

## ◆ 職業相談・就職活動に関する悩み相談

マンツーマン(予約制)で、リラックスできる環境で  
〈電話・メールは随時受付〉

## ◆ 履歴書・職務経歴書の作成

個人に合わせた書類作成をいちからサポート



## ◆ パソコンでの応募書類作成

パソコンを使用した応募書類作成をサポート



## ◆ 面接の対策

面接の不安を相談・練習で解消



## ◆ 自己理解・求人検索

自己分析や仕事の棚卸しを行い、仕事探しへつなげます



当センターのご利用は雇用保険受給資格者の就職活動として認められます

ご利用者の声

- \* 応募書類の作成、面接対策まできめ細かくご指導いただき、カウンセリングでは自分ひとりでは気付かなかったことが分かり、自分を客観的に見れるようになりました。
- \* 就職に関してのこちらからの質問・疑問に対して的確なアドバイス、ご返答を頂きありがとうございました。
- \* 就活に対して不安なことがあるとその都度解消していただき本当に助かりました。

お問合せ  
ご予約は


## ネクストキャリアセンターあおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階

 **017-723-6350**

【受付時間】 9:00～16:00

月曜日～金曜日 第2・第4土曜日  
(祝日、年末年始、アスパム休館日を除く)

 E-Mail [chuukounen@ims-hirosaki.com](mailto:chuukounen@ims-hirosaki.com)

HP <https://a-ckn.ims-hirosaki.com/>

あおもりキャリア

 検索



青森会場

● ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階  
TEL: 017-723-6350

☆ カウンセリング

受付時間: 平日 9:00～16:00 ※毎月第2・第4土曜日も営業

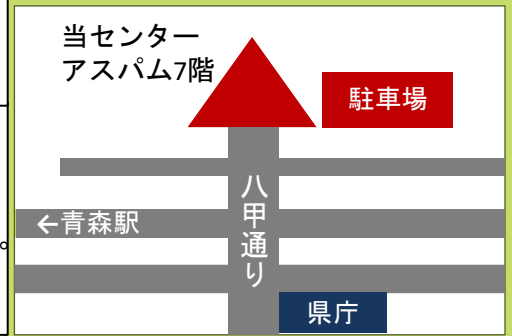
☆ パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。書類の添削も対応いたします。

☆ 就職情報提供コーナー

知っておきたい情報を随時公開しています。

会場地図



弘前会場

● キャリアスクールI・M・S

弘前市土手町 134-8  
TEL: 0172-32-5801



☆ カウンセリング

受付時間: 平日 9:00～16:00

☆ パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。書類の添削も対応いたします。

会場地図



八戸会場

● 友の会福祉会館

八戸市長根1丁目2-8



☆ カウンセリング第2・第4水曜日(祝日除く)

受付時間 13:00～16:00

(開催予定日)

4月	12日・26日	5月	10日・24日	12月	13日・27日
6月	14日・28日	7月	12日・26日	3月	13日・27日
8月	9日・23日	9月	13日・27日		
10月	11日・25日	11月	8日・22日		
1月	10日・24日	2月	14日・28日		

会場地図



※その他の地域については、お電話にてご相談ください。

セミナー・イベントなども開催します

★ 再就職支援セミナー

採用されるための就職活動のポイント(求人検索・応募書類・面接など)についてのセミナーです。

★ ミニセミナー

青森会場において、就職活動に関するミニセミナーを様々なテーマで開催。

★ 合同企業説明会

中高年齢者の雇用を理解のある企業の採用担当者と直接お話できます。応募前に企業のことや業務内容が確認でき、円滑な就職活動につながられます。

※実施イベントは都合により中止・変更になる場合がございますので、ご了承ください。

お問合せ・ご予約は

ネクストキャリアセンターあおもり

☎ 017-723-6350

イベント情報等は、「ネクストキャリアセンターあおもり」ホームページで随時更新いたします。

こちらのQRコードからもアクセス可能です!

