

安い生活費と  
住居費で

青森の暮らしがある

家賃が安い

一畳あたりの家賃

アパートほど家賃が断然おトク！  
趣味にける費用や生活費に余裕が持てる。

青森県 1,882円

神奈川県 3,898円

東京都 5,128円

出典：総務省「平成30年住宅・土地統計調査」

住宅地が安い

住宅地の平均価格  
(1㎡あたり)

土地が安く買えるなら、  
将来、マイホーム実現も夢じゃない！

青森県 16,100円

神奈川県 188,400円

東京都 404,400円

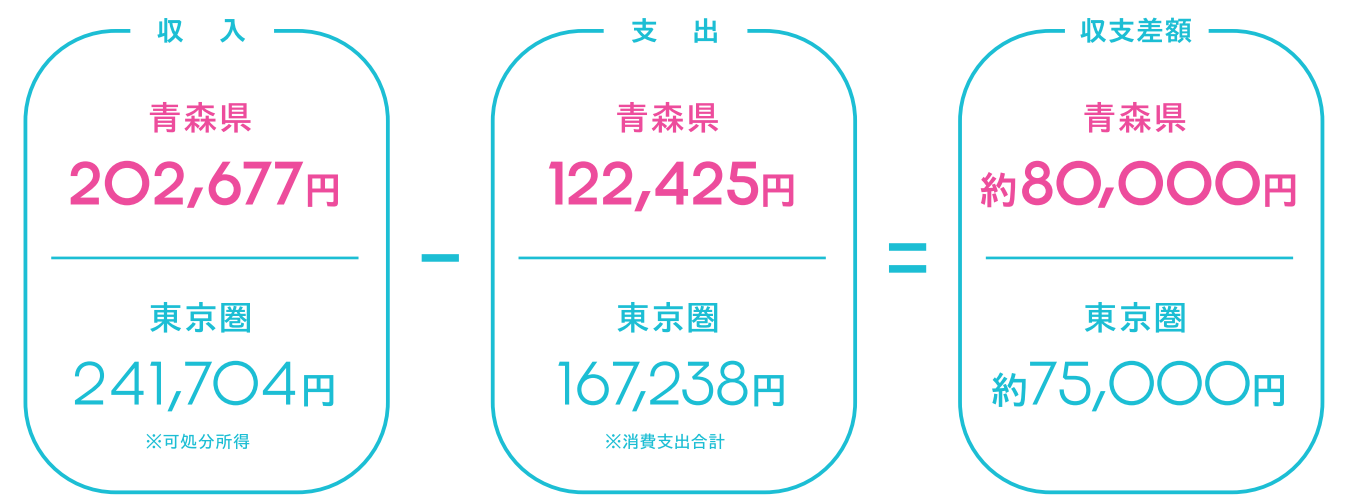
出典：国土交通省「令和5年都道府県地価調査」

Aomori  
Comfortable  
Life

青森県と東京圏の  
収入と支出の  
差額は  
ほぼ一緒！

収入が多い東京圏での生活の方が余裕があると思いませんか？実は収入と支出のバランスは青森県とあまり変わらないんです。収入だけで比較するのではなく、自分の将来の暮らしや家計についてシミュレーションしてみましょう。

単身世帯(30歳未満)の収支差額(月額)

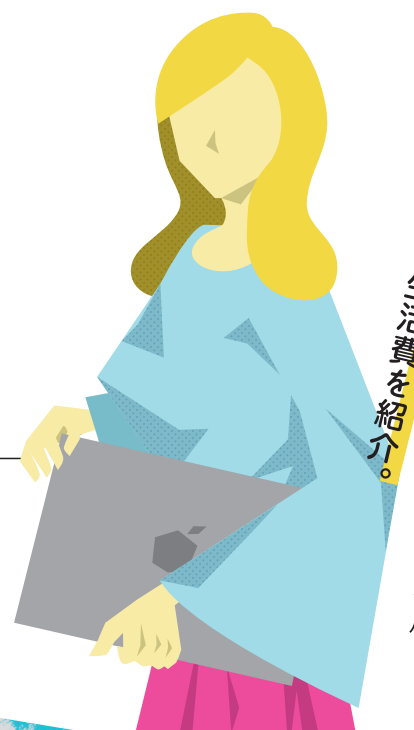


出典：総務省「2019年全国家計構造調査」単身世帯の1ヶ月あたりの収支比較  
※東京圏…東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県。上記数値は1都3県の平均値から算出  
※可処分所得…実収入から税金や社会保険料などを除いた「手取り収入」のこと

[1ヶ月の支出目安] (1人世帯)

家賃	43,000円
食費	30,000円
水道・光熱費	15,000円
日用品	10,000円
趣味・娯楽	30,000円
その他(通信費など)	10,000円

1ヶ月あたり 約138,000円



職業や家族構成によって  
ライフスタイルはさまざま！  
具体的な生活費を紹介。

Aさん  
八戸市・会社員・1人暮らし