

MY LIFE PLANNING 私のライフプラン

Date

将来やりたいこと、進みたい道、大人になったらどんな暮らしをしたいかなど、将来をイメージしながらプランを具体的に書き出してみると、年代別にすべきことが見えてきます。友達や家族と一緒に話し合いながらでもOK！まずは、書き出してみることが大切です。

Question.1 この冊子を読んで気づいたことや、参考にしたいと思ったことを自由に書いてみよう！

Question.2 あなたの将来の夢は？

POINT -----
自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう。具体的にイメージできなくても大丈夫！

Question.3 あなたの夢を叶えるために、高校卒業後、どんな進路が考えられる？

青森県内 ・ 県外 () で、
就職 ・ 進学 ・ その他 ()

(必要な資格や免許、具体的な大学・学科名をイメージできていたら書き出してみましょう)

POINT -----
学びたいことや職種によっては、学ぶ場所・働く場所の候補が限られてくることも。「そこ」じゃなければいけない理由があるか、考えてみましょう。ほかの場所や方法でも、やりたいことを実現できる可能性があれば、どんどん書いてみましょう。

Question.4 あなたの夢を叶えるために、今、できることは？

勉強 部活 習い事 趣味 ボランティア 地域活動に参加
 大学・専門学校などを調べる 気になる職業・仕事を調べる その他 ()

Question.5 将来、働く上で重視したいことは？

やりがい 様々な年齢・性別・国籍の人がいる リモートワークができる 給与の高さ
 大手有名企業である 海外との交流がある 長く働き続けられる仕事かどうか 福利厚生制度
 資格が取得できる 仕事を通して社会貢献ができる 県外であること 職場の人間関係
 プライベートと両立できる 県内であること その他 ()

Question.6 結婚や子育てに対するイメージは？その理由は何だろう？

結婚 したい したくない

子ども 持ちたい 持ちたくない

POINT -----
子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子どもを遊ばせられる安全な環境があるかどうかという点も考えてみましょう。

Question.7 将来の住まいのイメージは？

一軒家を建てる (歳代)
 アパート・マンションで暮らす (歳代)
 実家で生活する (歳代)

POINT -----
家族構成や結婚や子育て、介護などのライフイベントに応じて、自分にとっての最適な住まいをイメージしてみましょう。

Question.8 将来、始めてみたい趣味や、年をとっても続けていきたい趣味は？その趣味に向いている場所は？

Question.9 将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	20歳代	30歳代	40歳代
どんな生活を送っているか 例：両親と子どもと同居、青森にUターン、マイホーム購入…			
▼ もう少し具体的に考えてみよう！ ▼			
暮らしている場所 例：県内で実家暮らし、〇〇で一人暮らし、〇〇へ引越し			
仕事、勉強 例：〇〇を研究・卒業、〇〇に就職、〇〇リーダーになる			
恋愛、結婚、子育て 例：パートナーと暮らす、第一子誕生、小学校入学			