

Not one choice



青森で働きたい若者をサポート

県公式就活アプリ シューカツアオモリ

高校生や大学生をターゲットに企業情報や求人情報、就活イベント等の情報を定期的に配信。



iPhone



Android

あおり若者定着奨学金返還支援制度

県内の対象企業に就職して6年間働き続けたとき、奨学金の返還を企業と県とで最大150万円支援。



就活時の交通費を支援

県外大学生等が県内での就職活動やインターンシップへ参加するときに要する交通費や宿泊費を助成。



将来青森県に Uターンしたくになったら

Uターンしたい人を応援する制度や相談窓口・WEBサイトもあります。



キミたちに伝えたい青森 🔍

企画制作 青森県若者定着選流促進課

表紙・扉 モデル:青森西高等学校の皆さん

Not one choice



#キミたちに
伝えたい青森

YES! AOMORI



この冊子には、意外と知られていない

青森のすごいところや青森の強みなど

高校生の皆さんに知っておいてほしい情報が満載です。

これから進路を選択する皆さんに、

生まれ育った青森県の魅力をもっと伝えたいという

想いを込めています。

P11-20

青森の暮らしやすさ 働きやすさ

p13 センパイインタビュー
#趣味を楽しむ #イベントプランナー #30代

p15 青森でゆとりある暮らし

p17 センパイインタビュー #子育て #小売業 #30代

p19 センパイインタビュー #地元愛 #建設業 #20代

P21-28

世界に誇る 青森の魅力

p23 センパイインタビュー
#観光業 #インバウンド #美容師

p25 世界に誇る!!!青森の自然・文化

p27 農林水産業が盛んな青森県

進学・就職

p7 センパイインタビュー #大学生

p9 センパイインタビュー #大学生 #起業

P05-10

CONTENTS

高校生が選ぶ

p03 私のYES!AOMORI

p29 私のライフプラン

高 校 生 が 選 ぶ

私の YES! AOMORI

高校生の皆さんが教えてくれたこの先も大切にしたい
自分だけの「YES! AOMORI」

※掲載情報は2024年2月時点のもの

私が暮らす地元・市浦は、地域の人が温かく見守ってくれる一番安らげる場所。毎年6月には、450年以上続く「虫送り」という伝統行事が行われ、幼い頃から地域の人と一緒に祭りを盛り上げているのですが、私はこの瞬間が大好きです。



五所川原高等学校 2年
さとうりゅうま
佐藤龍輝さん

自宅駐車場から見る星空が最高。特に冬の星空は本当に美しいです。きれいな風景を目にした時は、スマホで撮影しているのですが、下校の時に見る夕陽もとてもきれいなので、いつか夕陽も撮影したいな。田子牛のおいしさも格別です！



三戸高等学校 2年
ふじむらかなえ
藤村榎菜さん

私は生まれ育った地元の鶴田町が大好き。高校生まで医療費が無料など子育て支援が充実していて将来もここに住みたい。四季折々に開催されるイベントはユニークなものもあり、地域の人同士の結束が固いところも好きなところです。



五所川原高等学校 2年
ふくしあおい
福土碧唯さん

小さい頃、姉に憧れて始めた田子神楽の踊り手は、9年目になります。田子神楽や今頑張っている弓道はこの先も続けていきたいので、まだまだ地元でいたい。町民が少ないからこそ、みんなに見守られている感があり、安心して暮らせる大好きな故郷です。



三戸高等学校 1年
とけうた
富樫羽妙さん

県産品のりんごやニンニク、サーモン、マグロなどは無くなってほしくない。地元は、自然豊かで心安らぐ場所。四季折々に変化する景色を見ているだけで日常が特別な日に感じます。家の近くでカモシカの親子に出会った時は、心が癒されました。



むつ工業高等学校 2年
よしゆいと
吉井唯人さん

青森ねぶたの迫力、エネルギーは、観る人を感動させるお祭り。これは、青森の人でしか創り出せない魅力だと思います。また、海産物だけでなく、野菜や果物などおいしいものがたくさん。中でも、祖父が育てた蜜入りりんごは格別です。



むつ工業高等学校 2年
かわかみももか
川上杏佳さん

地元の南部町は果樹の産地でもあり、祖母がつくったりんごやりんごジュースがいちばん好き。空気もとってもおいしい。私は食べることが好きなので、地元のおいしい食材で作ったメニューをカフェで提供することができたら素敵だと思っています。



三戸高等学校 2年
いわたかれん
工藤樺恋さん

青森県の自然の豊かさや県民の温かさは全国のどこにも引けをとりません！冬は一面が銀世界となりますが、夏は過ごしやすく一年中快適に過ごせます。バスケやサッカーなどスポーツチームが多いことも魅力ですし、そんな青森を誇りに思います。



名久井農業高等学校 1年
すずまきしょうご
鈴木奨悟さん

通学路の途中に田んぼが一面に広がっている場所があり、その景色が一番好き。特に、田んぼに水がはられて空や雲が鏡のように写る夏の景色は最高。元気が出ない日も、この景色を眺めているだけで頑張ろうという気持ちが湧いてきます。



五所川原高等学校 1年
あきたりく
秋田莉玖さん

優しく温かく見守ってくれる地域の人、校舎から見える名久井岳、豊かな自然、私が研究している伝統野菜など、地元には、田舎ならではの宝物があふれています。田舎であっても今と変わらない地域の良さを大切にしていきたい。



名久井農業高等学校 2年
かわもりた
川守田めいさん

進学か就職か。 県内か県外か。

高校卒業後、みんなどうするの？

Are you going on to higher education or a job?

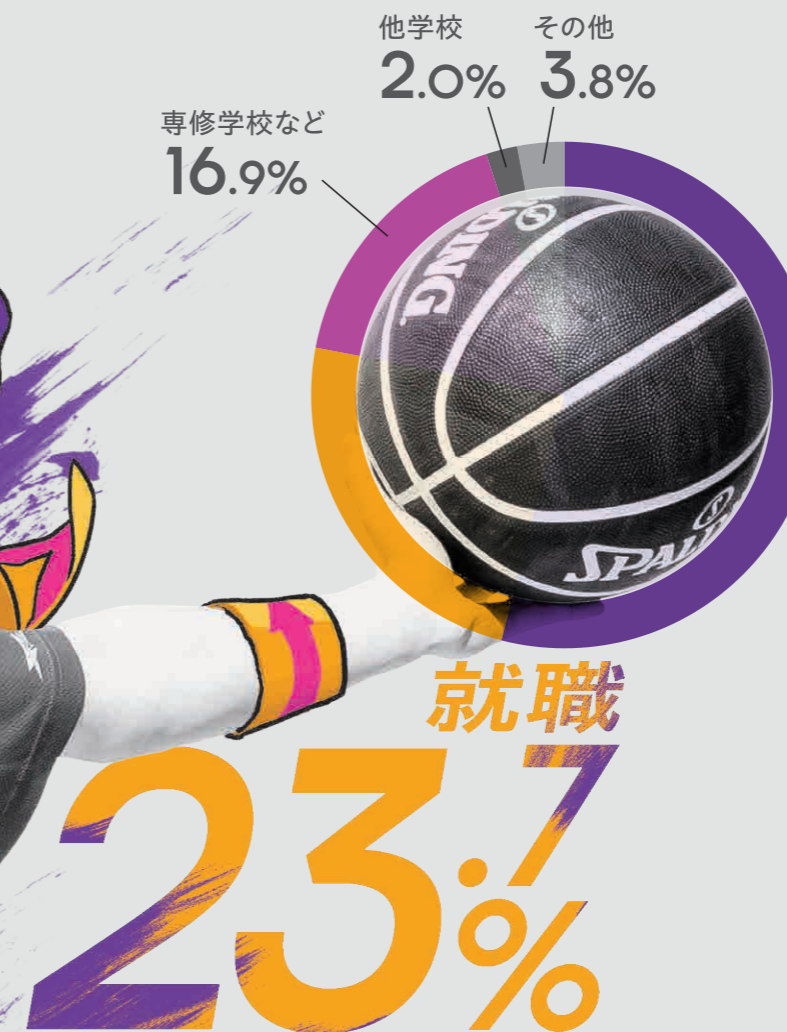
Staying in Aomori, or leaving?

What will you all do after high school?

青森県内の高等学校等 卒業者の進路状況

(令和5年3月卒)

※文部科学省「学校基本調査」を基に算出。



大学・短大
53.5%

就職

23.7%

青森県の高校生は、
約半数が県外に



■ 県内 ■ 県外 ■ その他

インタビュー

今の学部を選んだ理由は？

古里: 道路や橋など、社会生活に欠かせない建造物に関わる土木の仕事は、この先もきっとなくなるないし、自分が手がけた仕事が残るといふ点にも惹かれたからです。
 附田: 大好きなデザインが学べること、それに大学が自宅から近い場所にあり、通学しやすいことも魅力でした。

大学で楽しいと感じたことは？

古里: 座学で学んだ知識が、実際の建造物においてどのように生かされて地域貢献できるのか、日常生活とのつながりが感じられたときです。地域と関わらないと、現場を知らないエンジニアになってしまう気がします。
 附田: 地元の酒造会社とコラボしたラベルデザインの制作や、伝統工芸品の南部菱刺しを取り入れた文具デザインなど、地元企業や地域と一緒にモノづくりができることです。

将来はどこで何をしてるんだろう？
 地元に戻る・残るってどうなんだろう

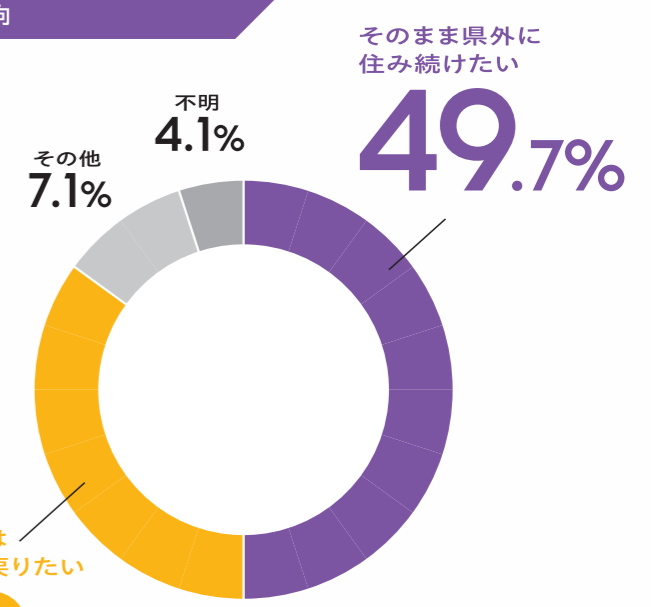
青森県への愛着

[ある・どちらかといえばある]



出典: 青森県「令和5年度青森県のイメージ等に関する調査」

県外就職希望の大学生のUターン意向



出典: 青森県「若者の将来選択に関するアンケート調査(2020年)」

夏休みなどの過ごし方は？

古里: 長期休みは、アルバイトで貯めたお金で趣味や旅行をエンジョイしています。今年は学会に出場するので、春休みは研究と実験をして過ごす予定です。
 附田: 1年生のときは、ひたすらアルバイトに励み、2年生ではインターンシップをしていました。3年生になってからは就活と絵本の展示会などです。

やりたいことを見つけるコツは？

古里: 高校時代は宇宙物理学に興味があったのですが、土木工学を学ぶうちにその面白さに夢中になりました。最初から興味がないと決めつけるのではなく、視野を広げることも大切。
 附田: 私は、多くのジャンルのデザインを学ぶなかで、それらの要素がすべて詰まっているのが絵本だと気づきました。まずは幅広く学んでみては？



Profile
 八戸工業大学 工学部 土木建築工学科(土木工学コース)4年
 古里 春花さん
 階上町出身。南郷地域をフィールドにした「しまもり SDGs プロジェクト」、さくら幼稚園との交流、「総合デザイン」の授業では中心市街地の課題解決に取り組む。卒業研究のテーマは、消波ブロック周辺の水の流況解析。地域に密着したアプローチ・デザイン力を身につけ、街づくりに貢献するエンジニアをめざし、同大学院に進学予定。
 八戸工業大学 感性デザイン学部 感性デザイン学科3年
 附田 涼那さん
 六戸町出身。伝統工芸品の南部菱刺しをモチーフにした文具デザインや、地元企業とコラボした魅力発信などを行う。八戸酒造株式会社が主催する「八仙蔵まつり」では、自分たちがラベルをデザインした「男山」の販売も手がける。将来の夢は、絵本作家。展示会などを行いながら、魅力ある絵本作りに取り組む。

古里: 進路や将来のことで悩んだときは、実際に先輩たちに話を聞いたり情報を得ることで道が拓けることもあるので、そういう選択肢も頭に入れておいてほしい。
 附田: 大学は勉強だけでなく、人とのつながりを学べる場所でもあります。自分のやりたいことを精一杯頑張っ、皆さんの夢を実現してください。

高校生へのメッセージ



Interviewer
 青森県立三沢商業高等学校 情報処理科2年
 左: 生駒 大悟さん
 右: 澤下 侑良さん

YES! AOMORI

Profile

NPO法人ココキャン 理事長
弘前大学医学部医学科 4年

佐々木 慎一郎さん

2020年、弘前大学医学部の学生5人で「学生団体CoCo-Cam」を設立。2021年、「地域と医療の架け橋になる」をコンセプトに、弘前市内に全国でも珍しい地域住民、中高生、医系学生らが交流できるカフェ「医Café SUP?」をオープン。2023年5月、法人化し、医療啓発、医学生教育、地域課題の解決をめざして活動中。

企画を
思いついたら、
すぐ実行するの？

Q3 企画の質にもよりますが、自分で納得したものであれば“ゼロ秒”くらいのノリで実行に移します。例えば、ネットで調査して、その筋のプロにヒアリングして、商品販売をする場合は価格設定もするなど。こういった面倒な作業は、その瞬間にやらないとやらずに終わってしまう。だからこそ、先延ばしせず、覚悟を決めて先に終わらせるといったイメージです。

Q4 今後の活動の抱負は？
発足当時はメンバー5人でしたが、今では15人に増えました。目まぐるしく変化する時代のなかで、医療の概念もどんどん変わっています。だからこそ、私たちは常に未来を見据え、地域の人とのコミュニケーションを大切に、さまざまな人と協働しながら「未来の医療のカタチ」を提案していきたいと思っています。

高校生に
メッセージを！

Q5 プラン実現のためには、幅広い世代、職業、異なる価値観を持った人の話にじっくり耳を傾け、地域を巻き込みながら支援者を増やしていくことが大切です。私の場合、仲間の存在と自分が知らないことを教えてくれる先輩、応援してくれる地域の方々に助けられました。未来に向かって、常に挑戦する心を大切にしてください。

Q1 「医Café SUP?」を開こうと思った理由は？

青森県が抱える短命県などの課題解決のために、医学生という立場を生かして地域で何か活動できないだろうかと思ったのがきっかけです。地域の方々がコーヒーを飲みながら、気軽に医療や健康の相談ができる場所。そんなサードプレイスを創りたいと考え、開業しました。



これまでの
活動内容は？

運営するカフェを利用して、住民に対する医療啓発活動や高校生の進路相談、小中学生の寺子屋などを行っています。また、さまざまなイベント出展を通じて、高校生や医系学生に地域の魅力に触れてもらうことで、将来、青森県の医療を担う医療者の養成もめざしています。さらに活動の幅を広げるために、2023年5月に法人化しました。

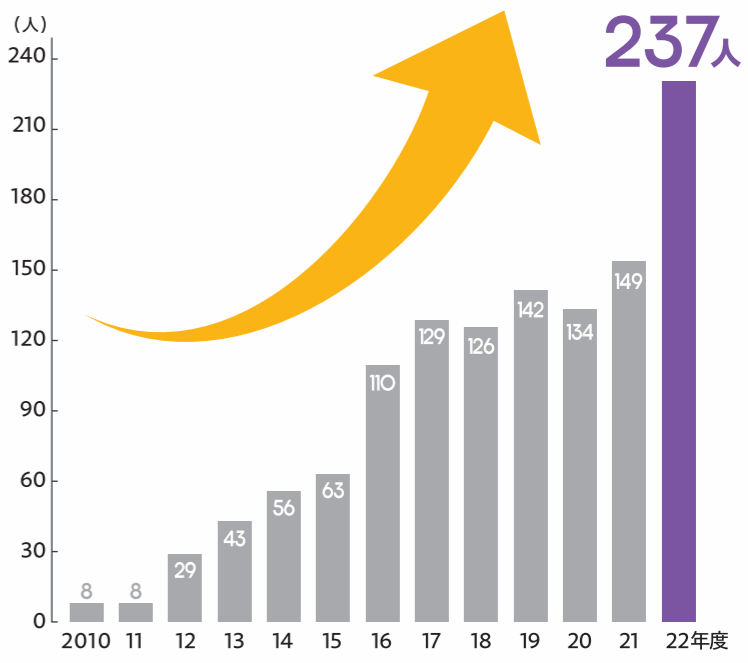


青森県立弘前高等学校 2年

よしだ める
左: 吉田 愛琉さん
いまむら あすか
右: 今村 明日香さん

青森で夢を叶えるには？ 青森でチャレンジする人が増えている！

青森県内の創業支援拠点を利用した創業者数



出典：青森県商工労働部公表資料

TOPIC

青森県は、創業・起業のサポート制度も充実しています。エステ、カフェ、レストラン、ダンススタジオ、ジュエリーショップ、広告デザインなど、さまざまなジャンルで夢を叶えた先輩がたくさんいます。

TOPIC

青森の暮らしやすさ 働きやすさ

Aomori is a wonderful place to live and work

青森県のどんなところに
愛着を感じるか

1位 住みやすさ
2位 豊かな自然
3位 美味しい食

出典：青森県「令和5年度青森県のイメージに関する調査」

YES! AOMORI INTERVIEW

イベント

イベント会社の仕事って？

自治体や企業が主催するシンポジウムや展示会、コンサートやスポーツイベントなどさまざまなイベントを企画から開催まで総合的に管理する仕事です。企画立案・提案から始まり、会場の設営、イベント開催・運営、振り返り・報告までトータルで担当します。文化祭のイメージにも近いかもしれません(笑)

仕事のやりがいとは？

この仕事に就きたいと思ったきっかけは、青森にはないお店にイベント出店してもらったり、イベントを通じて、地元の人にさまざまな体験をしてもらい、喜んでほしかったから。例えば、地元ではダンスを披露する場がない...という若者のためにダンスイベントを開催するとか。新たな機会を創り、体感してもらって、多くの方に喜んでもらえることが一番のやりがいです。

自分の時間を作るためにできることって？
短い通勤時間と労働時間でプライベートの時間を確保！

働いている人の自宅から勤務先まで
(平日1日あたりの平均往復通勤時間)

首都圏と比べて
およそ
40分短い！

青森県 **63分**

東京都 **99分**
神奈川県 **106分**

出典：総務省「令和3年社会生活基本調査」

休日の過ごし方は？

第2子誕生を機に2023年にマイホームを購入したので、家でのおんびり過ごしたり、家族で出かけています。また、仕事柄、各地で開催されるイベントの内容も気になります。青森は自然が豊かで子連れで楽しめる屋外イベントも多いので、家族で参加して思いっきり楽しんでいます。

Uターンして良かったことは？

東京にいた頃、満員電車での通勤だったので時間的にも体力的にもかなり辛かったですね。青森では、通勤はもちろん、子どもを病院に連れて行く時も車を使えるので安心です。また、東京時代は、趣味の時間を持つ余裕がありませんでしたが、青森は海も山も近いこともあって、休日はキャンプやバーベキューなど大好きなアウトドアを存分に満喫しています。雪が多いことは大変ですが、スノーボードを楽しめるのも雪があるからこそ！



前職の陸上自衛隊では、野戦特科車両整備士として勤務しており、工業高校で学んだ知識が役に立ちました。その後、パン屋のレジ打ち、灯油の配達、農業などさまざまなアルバイトを経験し、それらすべてが今の自分の糧となっている気がします。人生には無駄なことはひとつもない！果敢にチャレンジしてみてください！

高校生へのメッセージ



Interviewer

青森県立青森工業高等学校 電子科2年

- 左: 蠣崎 ミオさん
- 中: 貝森 彩華さん
- 右: 松田 唯那さん

仕事からの帰宅時間(平日)

帰宅時間が早い分
プライベートに
余裕が持てる！

青森県 **18:01**

東京都 **19:15**
神奈川県 **19:00**

出典：総務省「令和3年社会生活基本調査」

Profile
有限会社エボック
てん ま なお き
天間 直樹さん

十和田市出身。青森県立十和田工業高等学校卒業後、陸上自衛隊入隊。4年の任期終了後、アルバイトを経て東京のイベント会社に就職。地元・十和田市出身の妻と結婚し、2020年にUターン。現在、青森市のイベント会社に勤務しイベントプランナーとして活躍中。妻と息子2人の4人家族。趣味はキャンプ。

YES! AOMORI

安い生活費と
住居費で

青森

の

り

あ

暮

る

Aomori
Comfortable
Life

家賃が安い

一畳あたりの家賃

アパートほど家賃が
断然おトク!
趣味にける費用や
生活費に余裕が持てる。

青森県 1,882円

神奈川県 3,898円

東京都 5,128円

出典:総務省「平成30年住宅・土地統計調査」

住宅地が安い

住宅地の平均価格
(1㎡あたり)

土地が安く買えるなら、
将来、マイホーム実現も
夢じゃない!

青森県 16,100円

神奈川県 188,400円

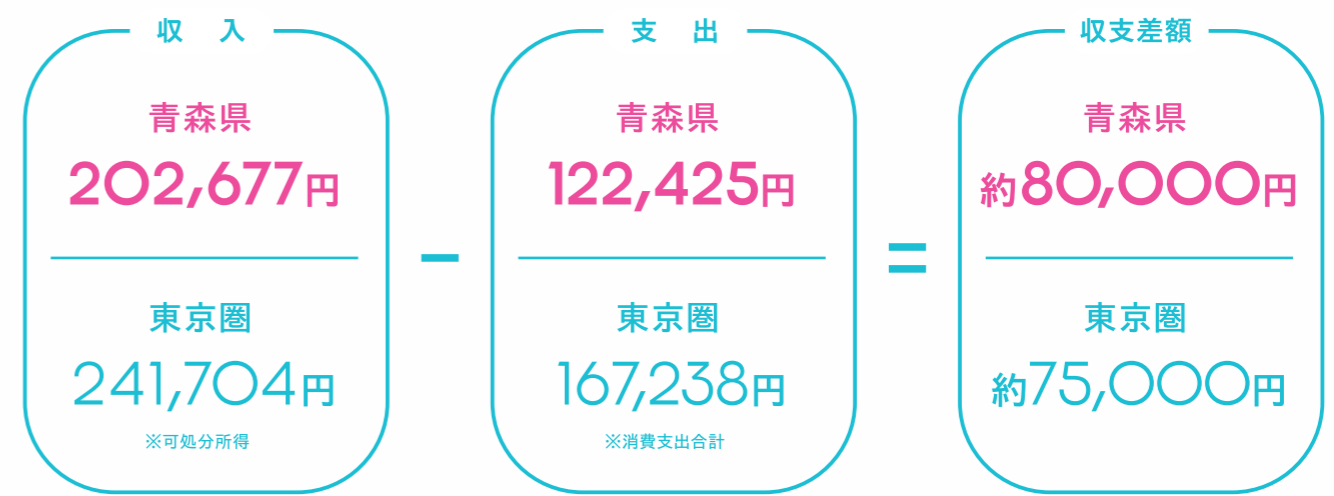
東京都 404,400円

出典:国土交通省「令和5年都道府県地価調査」

収入が多い東京圏での生活の方が余裕があると思いませんか?実は収入と支出のバランスは青森県とあまり変わらないんです。収入だけで比較するのではなく、自分の将来の暮らしや家計についてシミュレーションしてみましょう。

青森県と東京圏の
収入と支出の
差額は
ほぼ一緒!?

単身世帯(30歳未満)の収支差額(月額)

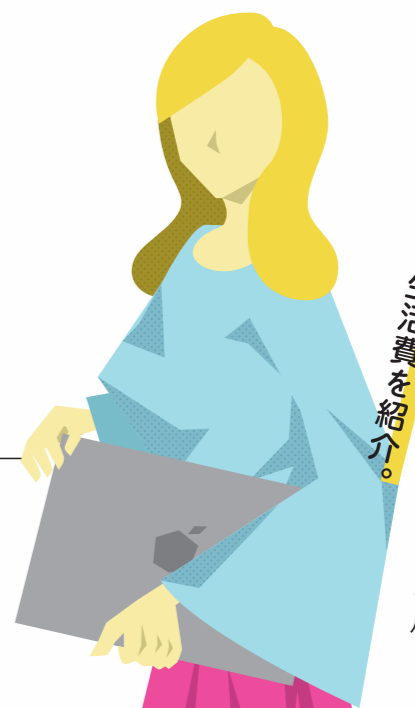


出典:総務省「2019年全国家計構造調査」単身世帯の1ヶ月あたりの収支比較
※東京圏…東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県。上記数値は1都3県の平均値から算出
※可処分所得…実収入から税金や社会保険料などを除いた「手取り収入」のこと

[1ヶ月の支出目安] (1人世帯)

家賃	43,000円
食費	30,000円
水道・光熱費	15,000円
日用品	10,000円
趣味・娯楽	30,000円
その他(通信費など)	10,000円

1ヶ月あたり 約138,000円



職業や家族構成によって
ライフスタイルはさまざま!
青森暮らしを楽しむある20代の、
具体的な生活費を紹介。

Aさん
八戸市・会社員・1人暮らし

Profile

株式会社マエダ
マエダストア八重田店

きた ばたけ あ ゆみ
北富 亜弓さん

青森公立大学卒業後、2012年、株式会社マエダに入社。本部・青森市内の各店舗での勤務を経て、現在、マエダストア八重田店のグロサリー部門に勤務。産休・育休、地域限定勤務の制度などを活用し、同社勤務の夫と協力しながら小学1年生の娘の育児や家事、仕事に奮闘中。

夫婦の役割分担は？

私は、食事の支度と掃除、休みの日は洗濯を担当しています。夫は、夜勤で毎朝4時半に帰宅するので、ゴミ出しとお風呂掃除、洗濯、それと小学1年生の娘が登校する際、お見送りしてくれています。毎週ではありませんが、日曜日に夫婦で休みを合わせ、家族3人で外出するなど、家族と一緒に過ごせる時間を大切にしています。

Q3

子育てで困ったときは？

夫の実家近くに家を買ったので、娘が熱を出した時などは義母に面倒をみてもらっています。親が近くにいると、心強いし安心ですね。以前、通っていた保育園は休日保育制度があり、8時～18時まで預かってくれたので、夫婦ともに日曜日が休めない日は、本当に助かりました。現在は、放課後に児童館に通っています。

Q4

高校生へのメッセージ

大学時代は、アルバイト、遊び、登山、ねぶたの跳人など、いろいろなことにチャレンジし、そうした体験を通して得たものがたくさんあります。皆さんも広い視野を持って将来の暮らしについて考えてほしいと思います。青森県は子育て支援に力を入れてますし、自然も豊かなので、のびのび子育てできる環境が気に入っています。

Q5

Q1

今の会社に就職した理由は？

自然が豊かで、好きなねぶた祭りがある青森を離れたくなかったため、もともと地元就職志望でした。当社は、地域密着型スーパーマーケットとして地域の食や暮らしを支え、最近では、買物弱者をサポートするために過疎エリアにも出店しています。地域の人の役に立てる仕事、その取組に共感し、自分も一緒に働きたいと思ったのがきっかけです。



や仕事がいはい？

私は、主に商品の発注・品出し、売り場づくりを担当しています。なかでも、売り場づくりは担当者のセンスが問われ、さらに売り上げにも関わってきます。当店では売り場づくりに工夫を凝らし、売り上げアップに貢献した社員を表彰する制度があり、私も何度か入賞しました。自分の努力が認められた！と感じる瞬間でもありますね。

Q2



青森県立浪岡高等学校 2年
左: 佐藤 杏奈さん
右: 坂本 晃渉さん

子育ても、仕事も。青森なら安心して両立できる!

子どもが預けられる

待機児童数

青森県 **0**人

1 全国位

保育園に入所できない待機児童は全国で2,680人
出典:こども家庭庁「保育所等関連状況取りまとめ」(令和5年4月1日)

都会では、保育園の空きが少なく、仕事と両立が難しくても青森なら!?

認定こども園が多い

認定こども園認可・認定件数
(0~5歳人口1万人あたり)

青森県 **66.7**箇所

全国平均 **16.7**箇所

1 全国位

※こども家庭庁公表資料「都道府県別の認定こども園の数の推移」及び総務省「令和2年国勢調査人口等基本集計」を基に算出

親御さんにとって暮らしやすい保育システムが万全!

延長保育が充実

延長保育実施施設数
(6歳未満の子どものいる一般世帯千世帯あたり)

青森県 **12.6**施設

全国平均 **6.0**施設

1 全国位

※厚生労働省「令和4年社会福祉施設等調査」及び総務省「令和2年国勢調査人口等基本集計」を基に算出

仕事の都合で遅く帰っても対応してくれる施設が多いので安心!

インタビュー

インタビュー

どんな仕事を
しているの？

土木工事現場で、現場監督を務めています。主に官公庁から道路や河川などの工事の発注を受けて、その工事が計画通りに行われるように現場を取り仕切り、作業や工程など完成までを管理・監督する仕事です。これまでは先輩と一緒に現場を回っていましたが、最近、独立して砂防ダムの現場監督を任されています。

地元で働く
理由は？

小さい頃から下北が好きで、ずっとこの地域で暮らしたいと思っていました。高校時代、当社のインターンシップに参加した際、工事現場でモノづくりに取り組む方々の熱意にふれ、建設業界で働きたい!と思いました。大学進学は、卒業後、むつ市に戻って就職することを想定しての進学でした。



仕事と私生活を
両立する工夫は？

当社は、土日が完全に休みなので、平日は一生懸命仕事に取り組み、休日はしっかり休むなど、オンオフのメリハリをつけながら過ごしています。結婚してからは、休みの日は、家でんびりしていることが多いですね。しっかり睡眠をとリリフレッシュして、さあ今週もまた頑張ろうとモチベーションをあげています。

青森の魅力は？

自然が豊かで、食べ物がおいしいこと。そして、何より人が温かいと感じます。大学では、県内のさまざまな地域出身の人と出会いましたが、みんな優しくて本当にいい人ばかりでした。青森は、都会に比べて遊ぶ場所は少ないかもしれませんが、特に不便さを感じることはなく、暮らしやすいと感じています。

高校生への
メッセージ

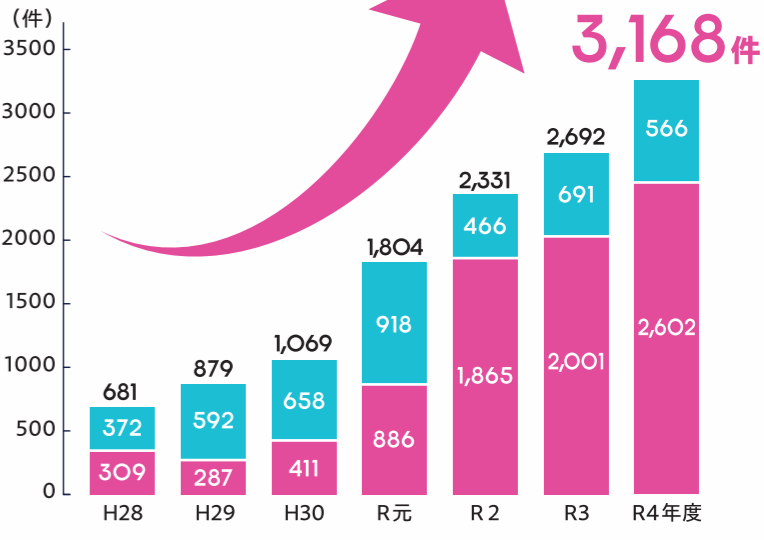
何かひとつでも、自分が夢中になれるものや目標を見つけられるといいですね。私の場合、インターシップがきっかけで今の仕事に興味を持ちました。高校時代にもっと勉強したらよかったと思うこともあります。好きなことが見つかったら勉強を始めても決して遅くはありません。自分の夢に向かって頑張ってください!



青森県立大湊高等学校 1年
左: 小林 愛奈さん
右: 鍋谷 レオンさん

いつか青森で暮らしたい
県外からも青森へのUターンや移住に向け、
動き始める人が増加!

青森県への移住等相談対応件数



20~30代の
相談者増加
しています!

※青森暮らしサポートセンターでの相談対応件数
※イベントでの相談対応を含む

青森県にUターンしたくなったと
青森県を離れる人も、将来Uターンしたいと考えることがあるかもしれません。Uターンしたいけど、何から始めたらいいの? 仕事はどうしたらいいの? そんなときは、「青森暮らしサポートセンター」(東京・有楽町)へ相談! 青森県へのUターンについて相談員が個別にサポートします。

Profile
山内土木株式会社
土木部施工管理課
さか もと りく
坂本 陸さん
むつ市出身。青森県立むつ工業高等学校卒業後、八戸工業大学で建築土木工学を学び、むつ市の山内土木株式会社に入社。土木監督として現場の指揮監督を務める。趣味は、釣りやバスケットボール。2023年に、大学時代に知り合った八戸市出身の妻と結婚。

YES! AOMORI



世界に誇る 青森の魅力

観光業、自然、文化、第一次産業…
外から見た青森ってどんなだろう？

Aomori's world-class appeal
Tourism, nature, culture, primary industries...
How does Aomori look to outsiders?

Profile

旅の宿 齊川 若女将
KNOCK² WORLD リーダー

さい かわ らん こ 齊川 蘭子 さん

高校卒業後、東京で美容師として勤務した後、弘前市で美容室を開業。40歳で単身ニューヨークに渡り、アートを学びながら5年間美容師として働く。帰国後、両親が経営する黒石温泉郷板留温泉「旅の宿 齊川」を引き継ぎ、ベジタリアンやヴィーガン対応の食事を提供。黒石のインバウンド向け観光誘客民間団体「KNOCK² WORLD」リーダー。

外国人に自慢できることは？

景色や人を含め、素朴なところ。山や川が近く、八甲田山系の伏流水を引いているのでお水もとってもおいしいです。家族経営ということもあり、外国人観光客からは「リアルジャパンだ！」と喜ばれますね。黒石の観光誘客民間団体「KNOCK²WORLD」の仲間達と、これからの観光は「田舎らしさ、ありのまま」がキーワードだと話しています。

Q3

Q4

今後の夢は？

海外アーティストが、この地でどんなインスピレーションを得て作品を創るのか、すごく興味があるので「アーティスト・イン・レジデンス」を開設したい。また、黒石で採出される天然の粘土鉱物「ベントナイト」を活用した泥で遊ぶお風呂を作ったり、麻の畑を作ったりして自然にも人にも優しい暮らし、宿にしていることが夢です。

高校生にメッセージを！

高校生の皆さんは、これから人生でいろんなことに会おうと思います。悩んだときは、頭を空っぽにして温泉に入って山や木を眺め、そこで、ポンって出た答えを信じてください。その直感こそが真実だと思います。誰かに反対されても賛成されても、自分の直感を信じて人生を楽しんでください！

Q5

なぜ、ニューヨークへ？

子どものころからファッションが好きで、パリコレ関連の雑誌を取り寄せるなど、アートや海外での暮らしに憧れていました。40歳になった時、自分の夢を叶えるのは自分しかない！と思い、渡米を決意しました。大都会の中で、たくさんアーティストから刺激を受けながら一緒にアート活動をしたことが印象に残っています。



どんな仕事をしたいの？

現在、旅館の仕事と館内に設けた美容室で美容師として二足のわらじを履いています。宿泊者は、外国人観光客が2~3割、日本人観光客が7~8割。海外からの宿泊客は、アメリカを中心にフランス、イタリア、台湾からが多く、30代のカップルやファミリー層が中心です。外国人のお客様への配慮として、ベジタリアンやヴィーガン向けのメニューも提供できるようにしています。

Q2



青森県立黒石高等学校 2年
左: 藤本 柁さん
右: 三上 佳蓮さん

観光地として 海外からも注目!

青森県の外国人延べ宿泊者数

コロナ禍収束後も回復傾向

2019年

約35万7千人泊

出典:観光庁「宿泊旅行統計調査」(従業員10人未満の施設を含む)
※新型コロナウイルス感染症流行前の数値

台湾・香港の人が行きたい都道府県ランキング

- 1位 北海道
- 2位 東京都
- 3位 京都府
- 4位 大阪府

青森県 5位 全国

出典:(株)ジーリーメディアグループ
「訪日旅行に関する意識調査」(2023年4月)

外国人が日本旅行で訪れてみたい都道府県ランキング

- 1位 北海道
- 2位 沖縄県
- 3位 東京都
- 4位 京都府
- 5位 大阪府

青森県 6位 全国

出典:Tokyo Creative(株)「日本旅行で訪れたい都道府県と
その際に活用するSNSに関する調査」(2023年6月)

世界に誇る!!!

World-class!
Nature and Culture

青森の自然文化

NATURE

青森県と秋田県にまたがる世界最大級のブナ原生林「白神山地」。総面積は約13万ヘクタールにおよび、その壮大なスケールと人為の影響をほとんど受けていない自然本来の姿が評価され、1993年に日本初の世界自然遺産として登録されました。



世界自然遺産
白神山地

ユネスコ無形文化遺産
八戸三社大祭



約300年の歴史と伝統を誇る八戸市最大の祭り。毎年7月31日からの5日間、神話・伝説・歌舞伎などを題材にした豪華絢爛な山車たちが練り歩きます。2004年には国の重要無形民俗文化財に指定され、2016年にはユネスコ無形文化遺産に登録されました。

CULTURE



2021年7月27日、世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。豊かな大自然の恵みのもと、1万年以上にわたり採集・漁労・狩猟で定住した縄文人たちの生活と精神文化の継承が評価されました。その構成資産を代表する特別史跡「三内丸山遺跡」は、日本最大級の縄文集落跡です。

世界文化遺産
北海道・北東北の縄文遺跡群

JOMON

大好きなものに囲まれたい、触れていたい。
そんな強い思いで、縄文遺跡&文化を
クリエイターならではの独自の視点で発信!

子どものころ、家族がよく遺跡や資料館に連れて行ってくれたことから、気がついたら縄文が好きになっていた。私は中でも「土偶」が大好きだ。長い長い間、冷たく熱い土の中に埋まっていたことを想像すると、涙が出るほど愛おしい。手足が欠けている土偶も、体のパーツ部だけの土偶も、どんな状態でも愛おしく「いてくれるだけでありがたいな」と思う。そして同時に「あなたはあなたのままでいい」とメッセージももらっているような気がする。

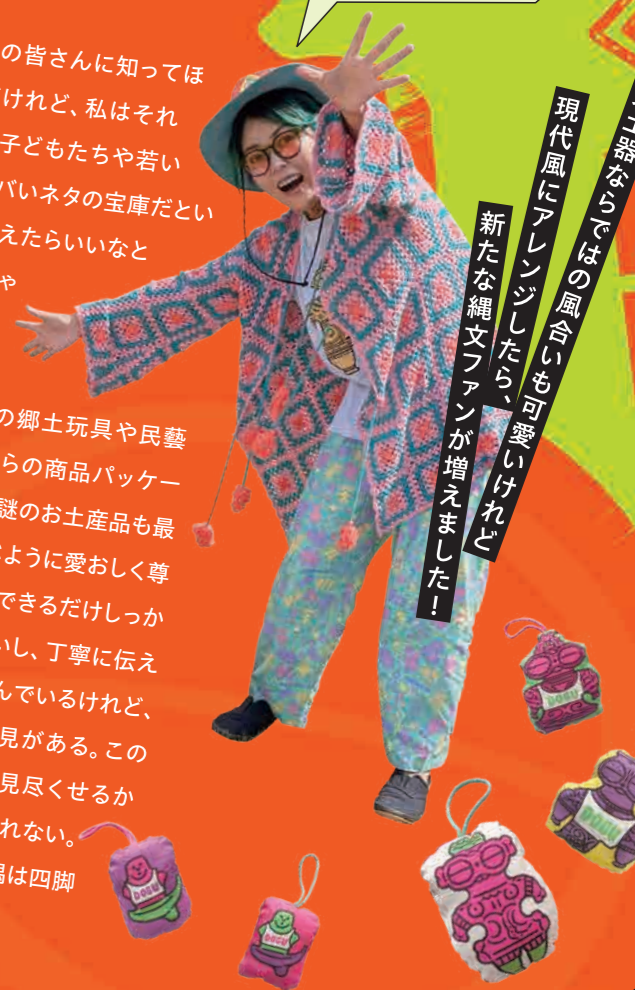
そんな愛おしい土偶を自分で身につけたいという理由から、8年ほど前から土偶グッズを作り始めた。土偶のかわいさを損なわないようできるだけデフォルメせず描き、自分が本当に可愛いと思えるグッズを作り、自分の手の届く範囲で売ろうと心に決めている。

ここ数年は子どもたちと縄文にまつわるワークショップもお

チエさん作の手づくり縄文ミニチュア。
カラフルな仕上がりだが、新しい感覚です。



トヨカワイラスト研究室
トヨカワ手芸さん
1990年青森市生まれ。2016年「トヨカワイラスト研究室」スタート。イラストレーター・デザイナーとして活動中。ほかに工芸したり踊ったり仮装したり、いろいろ楽しんでおります。2023年はふらりと半年ほど、鹿児島県・沖永良部島に滞在しております。縄文(土偶)、郷土玩具、民藝品が好きです。



縄文土器をモチーフにしたもの
現代風にアレンジした、可愛いけれど
新たな縄文ファンが増えました!

こなっている。全国の皆さんに知ってほしいのはもちろんだけれど、私はそれ以上に、地元に住む子どもたちや若いみなさんに青森がヤバイネタの宝庫だということを楽しんでもらえたらいいなと願っている。今すぐじゃなくても。たとえそれが何年先でも。

私は縄文以外に、青森の郷土玩具や民藝品も好きだ。あと昔ながらの商品パッケージや道の駅で売っている謎のお土産品も最高だ。すべてが土偶と同じように愛おしく尊い。そんな愛おしいものをできるだけしっかり見に行きたいし、学びたいし、丁寧に伝えたい。33年ずっと青森に住んでいるけれど、いまだに驚くほど新しい発見がある。この人生の限りで青森をすべて見尽くせるかどうかが一番の悩みかもしれない。ちなみに私が一番好きな土偶は四脚付土偶です。

農林水産業が盛んな青森県

日本一の生産量を誇る産品も!

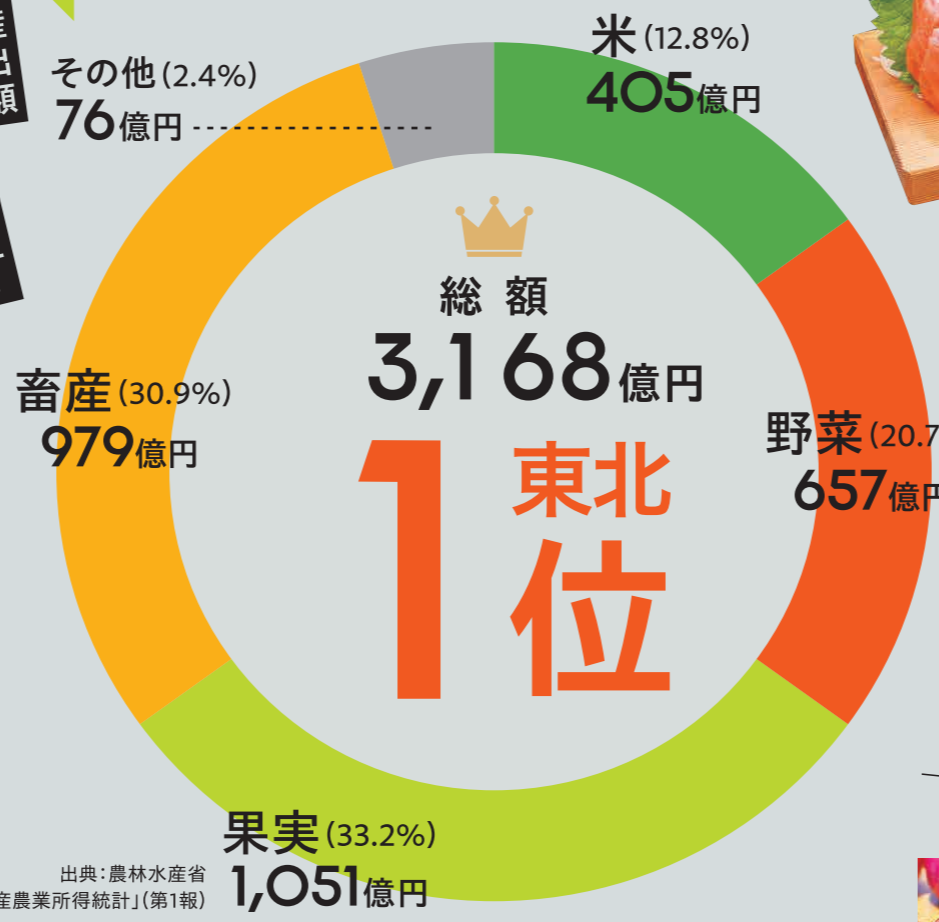
Aomori has a thriving agriculture, forestry and fisheries industry

収穫量全国シェア・順位(令和4年) 出典:農林水産省「令和4年作物統計」

- りんご 1位 59.6% (439,000t)
- にんにく 1位 66.2% (13,500t)
- ごぼう 1位 36.5% (42,600t)
- ながいも 2位 32.5% (45,300t)

19年連続東北1位!
全国7位

青森県の農業産出額(令和4年)



出典:農林水産省「令和4年生産農業所得統計」(第1報)

自然の恵みと、生産者のきめ細かい愛情に育まれたあおり米



青森県には、八甲田山など深い森の土壤に蓄えられた雪解け水が綺麗な地下水となって田んぼに流れ込み、豊富な太陽の光や冷涼な気候など自然の恵みと、生産者の高い技術力やきめ細やかな愛情によって、美味しい「あおり米」を育てます。2023年秋には、ふっくらやさしい食感と、ほどよい甘みが特徴の「はれわたり」が全国デビューしました。



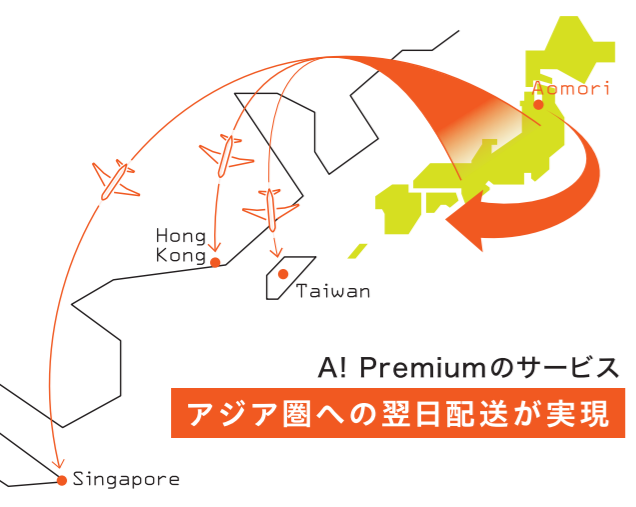
青森生まれ、青森育ちご当地サーモン 青い森紅サーモン



県内のきれいな河川の水や豊かな湧き水を使い、県産のりんごごとにくいを含んだ専用の餌を与えて育つ、青森生まれ青森育ちのご当地サーモンです。約3年かけてじっくり育てられた身は鮮やかな紅色で、脂のノリが程よく、上質な味が口いっぱいに広がります。

つややかなルビー色に輝くハートの形のさくらんぼ ジュノハート

ローマ神話の女神「Juno」と気品あるハート型から名づけられた「ジュノハート」は、山火事被害を乗り越え、焼け残った木から苗木を増やして誕生した奇跡のさくらんぼです。国産品種の中でも最大級の大きさを誇り、糖度が高く、県内の初競りで1粒あたり4万円の値段がついた実績も! 青森県を代表するブランド果実を育てようと開発した幸せフルーツです。



今日採れた青森の食材が、明日には海外に

これまでは、高品質な県産食材を、県外や海外に届けるまでに多くの時間やコストが必要でした。しかし、新たな流通サービス「A! Premium」※によって、国内はもとより海外にも青森の新鮮な食材を翌日に届けることが可能となりました。今では、青森の食と、その食を支える人たちの情熱に、世界中で多くの青森ファンが誕生しています。

※トラック輸送と航空輸送を合わせて配達するシステム

TOPIC

青森の食を全国へ発信!

アンテナショップが全国に拡大中!



青森りんごの専門店 あら、りんご。

日本有数のスイーツ激戦区・神戸三宮に本店を構える「a la ringo(あら、りんご。)」は、青森りんごを使用したスイーツと生果の専門店。県内では、青森奥入瀬店を展開しています。連日、たくさんの「青森りんごファン」が立ち寄る人気店です。



日本初のメロン専門工房 果房 メロンとロマン

東京・神楽坂にある「果房 メロンとロマン」は、つがる市産のメロンをはじめ、様々な種類のメロンやスイーツが楽しめます。

青森ブランド産品

豊かな自然と作り手の情熱が育んだ

MY LIFE PLANNING 私のライフプラン

Date

将来やりたいこと、進みたい道、大人になったらどんな暮らしをしたいかなど、将来をイメージしながらプランを具体的に書き出してみると、年代別にすべきことが見えてきます。友達や家族と一緒に話し合いながらでもOK！まずは、書き出してみることが大切です。

Question.1 この冊子を読んで気づいたことや、参考にしたいと思ったことを自由に書いてみよう！

Question.2 あなたの将来の夢は？

POINT -----
自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう。具体的にイメージできなくても大丈夫！

Question.3 あなたの夢を叶えるために、高校卒業後、どんな進路が考えられる？

青森県内 ・ 県外 () で、
就職 ・ 進学 ・ その他 ()

(必要な資格や免許、具体的な大学・学科名をイメージできていたら書き出してみましょう)

POINT -----
学びたいことや職種によっては、学ぶ場所・働く場所の候補が限られてくることも。「そこ」じゃなければいけない理由があるか、考えてみましょう。ほかの場所や方法でも、やりたいことを実現できる可能性があれば、どんどん書いてみましょう。

Question.4 あなたの夢を叶えるために、今、できることは？

勉強 部活 習い事 趣味 ボランティア 地域活動に参加
 大学・専門学校などを調べる 気になる職業・仕事を調べる その他 ()

Question.5 将来、働く上で重視したいことは？

やりがい 様々な年齢・性別・国籍の人がいる リモートワークができる 給与の高さ
 大手有名企業である 海外との交流がある 長く働き続けられる仕事かどうか 福利厚生制度
 資格が取得できる 仕事を通して社会貢献ができる 県外であること 職場の人間関係
 プライベートと両立できる 県内であること その他 ()

Question.6 結婚や子育てに対するイメージは？その理由は何だろう？

結婚 したい したくない

子ども 持ちたい 持ちたくない

POINT -----
子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子どもを遊ばせられる安全な環境があるかどうかという点も考えてみましょう。

Question.7 将来の住まいのイメージは？

一軒家を建てる (歳代)
 アパート・マンションで暮らす (歳代)
 実家で生活する (歳代)

POINT -----
家族構成や結婚や子育て、介護などのライフイベントに応じて、自分にとっての最適な住まいをイメージしてみましょう。

Question.8 将来、始めてみたい趣味や、年をとっても続けていきたい趣味は？その趣味に向いている場所は？

Question.9 将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	20歳代	30歳代	40歳代
どんな生活を送っているか 例：両親と子どもと同居、青森にUターン、マイホーム購入…			
▼ もう少し具体的に考えてみよう！ ▼			
暮らしている場所 例：県内で実家暮らし、〇〇で一人暮らし、〇〇へ引越し			
仕事、勉強 例：〇〇を研究・卒業、〇〇に就職、〇〇リーダーになる			
恋愛、結婚、子育て 例：パートナーと暮らす、第一子誕生、小学校入学			