

# 青森県労働講座

## 過重労働解消のためのセミナー

受講  
無料

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「実務的に使える知識やノウハウ」を提供します！  
どなたでも無料でご参加いただけますので、お気軽にお申込みください！

### ◆オンラインセミナー◆

開催日程

2023年10月3日(火)～2024年1月18日(木) (全52回開催)  
※詳しくは下記専用Webサイトをご覧ください。

対象

どなたでもご参加可能です (事業主、企業の人事労務担当者、管理職の方など)

ツール

Zoomウェビナー(開催前に、セミナー参加に必要なZoomのURL等をメールでご案内します)

個別開催

企業単位・団体単位での開催のご希望がございましたら、下記問い合わせ先へお問い合わせください。

セミナー  
内容

- ① 法令、ガイドライン等のポイント解説
- ② 過重労働に関連する脳・心臓疾患、精神疾患に係る裁判例
- ③ 過重労働解消に関する企業の取組事例

※また、受講回ごとに、各講師の専門分野に重点テーマを設定し、60分程度 深掘りして詳細に解説します。

申込方法

- ①専用WEBサイトへアクセス

<https://kajyu-kaisyou-zenkiren.com/schedule/index.html#seminar-kaisho>

- ②希望する日程の「申込フォーム」をクリック
- ③必要事項を入力し、「登録」をクリック



### — 青森県労働講座とは —

青森県労働講座は、県内事業所が直面する個別の課題を解決に導き、労使双方にとって魅力ある職場への改善を推進するため、労働問題に対する理解を深め、労使関係の安定化と労働環境の改善を図ることを目的として開催しています。

■青森県労働講座のお問い合わせ 青森県商工労働部労政・能力開発課  
(担当:中村) TEL 017-734-9396

【問い合わせ先】過重労働解消のためのセミナー事務局(公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会)

TEL:03-5283-1030(平日10時～17時) FAX:03-5283-1032

〒101-0047 東京都千代田区区内神田1-12-2 三秀舎ビル6F E-mail:kajyu-kaishou@zenkiren.com