

「ネクスト就活スタート講習会」は、青森・弘前・八戸それぞれの会場で、各3回・計9回実施します。
この機会に、転職・再就職の準備に向け、正社員として採用されるために必要なノウハウを身に付けましょう！

1回だけの
参加もOK！

ネクスト就活スタート講習会カリキュラム

※本講習会は、雇用保険受給中の方の「求職活動」の実績として認められます。

受付開始 13:00～

開催時間(全会場共通) 13:30～15:30

STEP1 職場定着に向けて ～職場定着への意識の醸成～

コミュニケーション実践やストレス対処法を学び、職場定着のために必要な知識を得る。

第1部:「人間関係のストレス対処法、ストレスマネジメント」

第2部:「職場における対応力アップ」

参加希望

- ☐ 青森 10/8 (火) アスパム 9階 南部
青森市安方1丁目1-40
- ☐ 弘前 10/3 (木) 弘前市民会館
弘前市下白銀町1-6
弘前公園内
- ☐ 八戸 10/10 (木) ユートリーVISITはちのへ
5階会議室
八戸市一番町1丁目9-22

STEP2 キャリアプラン ～自己肯定感を高める～

自己肯定感を高めて、これからのキャリアを考える。

第1部:「自分らしい人生を歩もう ～キャリアプラン～」

第2部:「体験談を聞こう
～いろいろあるけど、私が元気に働いている理由～」

参加希望

- ☐ 青森 10/16 (水) アスパム 9階 南部
青森市安方1丁目1-40
- ☐ 弘前 10/18 (金) 弘前市民会館
弘前市下白銀町1-6
弘前公園内
- ☐ 八戸 10/22 (火) ユートリーVISITはちのへ
5階会議室
八戸市一番町1丁目9-22

STEP3 就活のノウハウを知る

就職活動のノウハウを知り、前向きにかつ効率的に取り組めるようになる。

第1部:「何もないと感じている方へ
～自分の強みを再発見!～」

第2部:「書類も面接も第一印象
自己PR力アップのポイント」

参加希望

- ☐ 青森 10/31 (木) アスパム 9階 南部
青森市安方1丁目1-40
- ☐ 弘前 10/25 (金) 弘前市民会館
弘前市下白銀町1-6
弘前公園内
- ☐ 八戸 10/30 (水) ユートリーVISITはちのへ
5階会議室
八戸市一番町1丁目9-22

講習会終了後、希望する方へ個別面談を行います。講習会当日にスタッフへお声がけください。

セミナー講師

「ネクスト就活スタート講習会」の講師は全て、国家資格キャリアコンサルタントの有資格者です。
「自分自身のこと」「仕事のこと」「これからのキャリアのこと」を一緒に考え、あなたの就職活動を支援していきます！

参加申込書(FAX 0172-88-6421)

※上記参加希望の会場・日時欄に✓の上、下記必要事項を記入し、FAXで送信してください。二次元コードからWeb申込みも可能です。

名前				年齢	歳
電話番号			メールアドレス		
参加方法	来場参加 ・ オンライン参加				
現在の職業	☐ 正社員 ☐ 契約社員 ☐ パート・アルバイト ☐ 無職 ☐ その他()				

Web申込みは
こちらから



◆◆マッチングイベントのお知らせ◆◆

令和6年12月に、中途採用に積極的な企業が出展する、マッチングイベントを実施予定です！