

障がい者短期職場実習制度 を利用してみませんか？

◎障がい者を雇用しようとする事業所において、障がい者が3～10日の短期職場実習を行い障がい者の就労機会の拡大を図る制度で、障がい者の雇用の問題点等の解決及び法定雇用率の達成を目指し、障がい者の雇用の拡大することを目的としています。

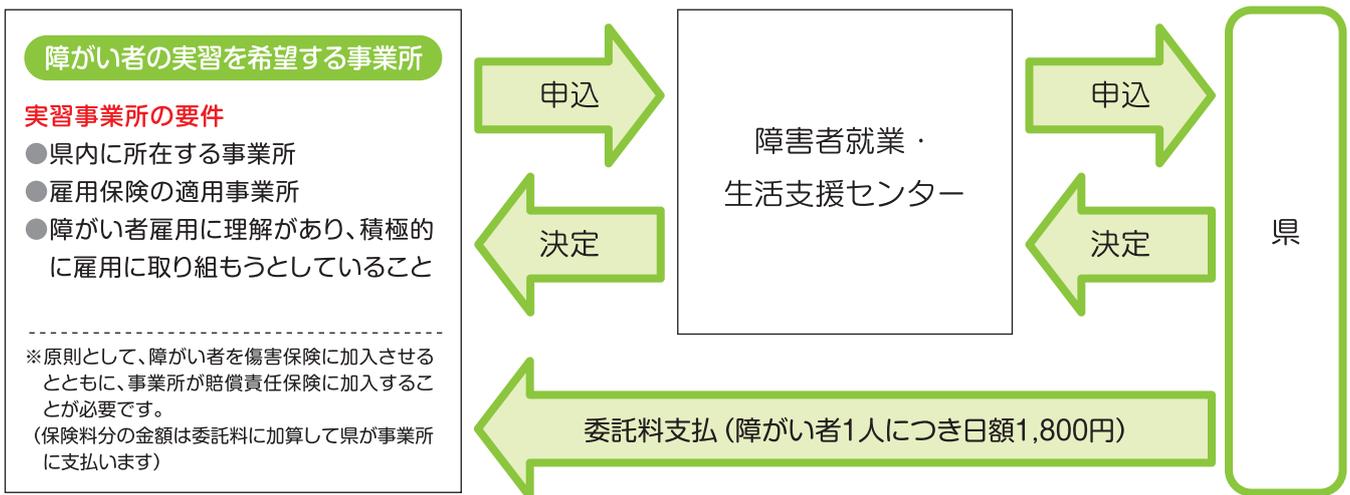
◎短期職場実習中は、障がい者と事業所との雇用関係は生じません。

◆障害者法定雇用率とは

民間企業、国、地方公共団体は「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、それぞれ一定割合（法定雇用率2.5～2.8%）に相当する数以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者を雇用しなければならないとされています。

※障害者法定雇用率（令和7年4月）
・一般の民間企業（40.0人規模以上）…2.5%
・国、地方公共団体、一定の特殊法人…2.8%
・都道府県の教育委員会 ……2.7%

◆障がい者短期職場実習制度の概要



◆実習を受け入れていただいた事業所の業種

小売業、農業、観光サービス業、清掃業、介護福祉など多岐にわたっています。

◆実習制度を利用した皆様の感想

事業所の声

- 今回、初めて精神障がい者の実習を行い、どのように対応したらよいか戸惑いましたが支援者が実習についてくれることは助けになりました。
- 掃除等の業務を良くやってくれた。実習に関することは就業・生活支援センターと連携しスムーズに行えた。
- 他の従業員と同様に通常作業の流れに則って実習を行ってもらったが、支障なく行っていた。

実習者の声

- 前職からブランクがあり不安があったが、実習を受けて「働く」ことを思い出した。希望職種の幅を広げることができた。
- 実際の現場で実習することで体力や適性を判断する良い材料になった。
- 実際の企業で実習を経験したことで改めて就労意欲が強くなった。

◆ご利用・お問い合わせ窓口

障がい者短期職場実習制度のお申し込みについては、県内の障害者就業・生活支援センターが窓口になっております。

連絡先等は裏面をご覧ください。



障がい者短期職場実習制度のお申し込みは

◆申込窓口（障害者就業・生活支援センター）

青森市 青森障害者就業・生活支援センターすこやか
 青森市浜館間瀬85-1 養護老人ホーム安生園2階 TEL 017-764-0103

八戸市 障害者就業・生活支援センターみなと
 八戸市廿三日町18 TEL 0178-44-0201

弘前市 津軽障害者就業・生活支援センター
 弘前市熊鷹字亀田183-1 TEL 0172-82-4524

つがる市 障害者就業・生活支援センター月見野
 つがる市森田町森田月見野473-2 TEL 0173-26-4242

三沢市 障害者就業・生活支援センターみさわ
 三沢市本町1-62-9 TEL 0176-27-6738

むつ市 障がい者就業・生活支援センターしもきた
 むつ市旭町2-2 TEL 0175-31-1020

◆障害者就業・生活支援センターとは

障害者就業・生活支援センターは、厚生労働省及び県の委託を受け、障がい者が職業生活における自立をはかるための支援を行う団体で、青森県内には上記の6つのセンターがあります。