

### 県公式就活アプリ シューカツアオモリ

高校生や大学生をターゲットに企業情報や求人情報、就活イベント等の情報を定期的に配信。

ダウンロード無料

登録不要

県内外の様々な  
お店で使える お得なクーポンつき



iPhone



Android

### 青森県企業ガイドブック2022

県内企業の情報や就職活動のポイント等を  
分かりやすくまとめたガイドブック。

県内企業約200社以上の情報がこれ一冊で!

先輩社員の声など、掲載企業のリアルな魅力が伝わる!



大学を卒業したら青森で働きたい!  
そんな思いをしっかりサポート

#### 県外大学等、21校との連携協定を締結

協定を結んでいる各大学とは、県内企業やUIJターンに関する情報の提供、インターンシップの受入など、青森県で就職を考えているみなさんの就活を支援できるよう、様々な連携を強化しています。



#### 就活時に要する交通費を支援

県外大学生等が県内での就職活動やインターンシップへ参加するときに要する交通費や宿泊費を助成します。



#### 補足情報

青森県では、首都圏等に進学した本県出身学生の本県への就職・定着を促進していくため、学生に最も身近な大学等との連携を強化することとし、大学との学生UIJターン就職促進に関する協定を締結しています。

#### 主な連携・協力内容

- 県内企業等への学生のインターンシップ受入支援
- 学内で行う合同企業説明会で県内企業の情報提供
- 保護者向けUIJターン就職セミナーの開催 など

専修大学/日本大学/東北工業大学/拓殖大学/国士舘大学/尚絅学院大学/立正大学/中央大学  
[協定大学] 創価大学・創価女子短期大学/神奈川大学/千葉商科大学/法政大学/片柳学園/東洋大学/大東文化大学/日本工業大学/駒澤大学/東海大学/東北学院大学/東北福祉大学

YES!  
AOMORI  
キミたちに  
伝えたい青森



冊子の活用場面の

# ヒント

Point

01

**進** 路を考える際に、自分のやりたいことや将来についてイメージしてもらいヒントとして、冊子やライフプランシートを活用してください。

Point

02

**興** 味のある分野などをより詳しく調べ、理解を深めていく際のヒントとして、解説本内で紹介している補足情報(HPや関連冊子など)を活用してください。

Point

03

**地** 域を知る学習の補助教材として、生徒用P13～P22の「青森の魅力、再発見！」(解説本ではP9～P13)を活用してください。

Point

04

**保** 護者と将来について話し合う場面などで、この冊子やワークシートを活用してください。

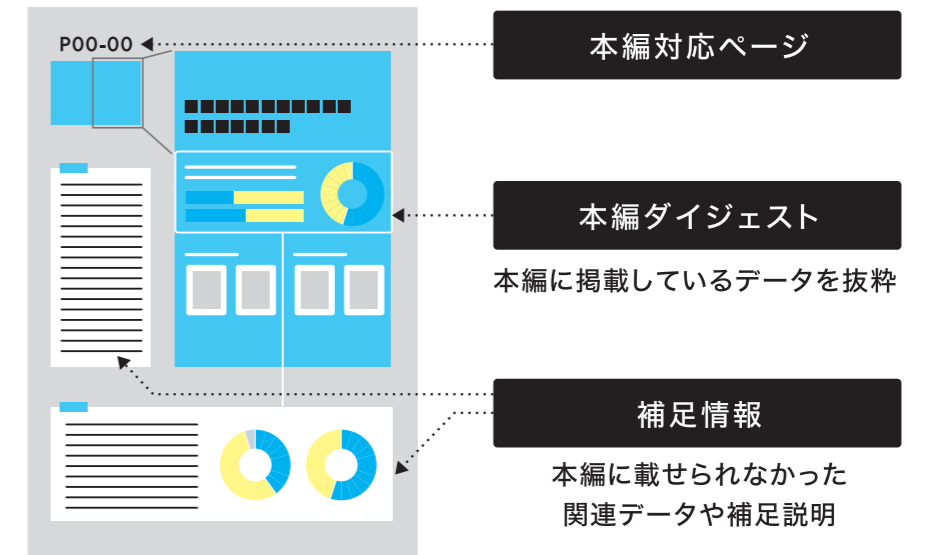
## CONTENTS

本編

解説本

P01 冊子のコンセプト	.....	P03 冊子のコンセプト
P03 進学・就職の状況	.....	P04 進学・就職の状況
P07 地方でも都会と同じ仕事ができる時代に!	.....	P06 地方でも都会と同じ仕事ができる時代に!
P11 先輩に聞いてみよう!	.....	P08 先輩に聞いてみよう!
P13 青森の魅力、再発見!	.....	P09 青森の魅力、再発見!
P23 暮らしやすさ、働きやすさ	.....	P14 暮らしやすさ、働きやすさ
P31 私のライフプラン	.....	P18 私のライフプラン

### 解説本の構成



青森県で実際に暮らす先輩たち取材した対談・インタビュー動画も公開しています。補助教材として活用してください。

動画紹介ページURL

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kikaku/yes-aomori\\_kimitachinitsutaetai-aomori\\_doga.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kikaku/yes-aomori_kimitachinitsutaetai-aomori_doga.html)



# YES! AOMORI

青森県民の暮らしの満足度 **63.6%**

青森に住み続けたい **73.7%**

Contents

- 01 冊子のコンセプト
- 03 進学・就職の状況
- 07 地方でも都会と同じ仕事ができる時代!
- 11 先輩に聞いてみよう!
- 13 青森の魅力、再発見!
- 23 暮らしやすさ、働きやすさ
- 31 私のライフプラン



## 進学か就職か。県内か県外か。高校卒業後、みんなどうするの?

青森県の高校生は、約半数が県外に!

青森県内の高等学校等卒業生の進路状況(令和3年3月卒)

進路	県内	県外	その他
進学	42.9%	54.5%	2.6%
就職	58.7%	41.3%	0%

※文部科学省「学校基本調査」を基に各項目の割合を算出。

### 進学した人の声

地元の大学で好きなことができそうだったから。毎日に必要な居心地の良さ。

県外に学びたい学科があったから。外から青森を見て良さに気付いた。

### 就職した人の声

地元で働きながら資格が取れる職場があったから。

説明会などで魅力を感じたから。

補足情報

- 青森県が2018年に行った県民意識調査によると、多くの県民が概ね青森県の暮らしに満足していることがわかります。
- タイトルの「YES! AOMORI」には、YES!と思える青森ならではの価値を見つけ、故郷に自信と誇りを持って欲しいという願いが込められています。
- 青森県の魅力や好きなどころについてディスカッションをし、より理解を深め、まだ気づいていない魅力をみつけてみましょう。移住者目線の青森の良さや価値がわかる右記HPも参考にしてみてください。



あおり暮らし | Q  
https://www.aomori-life.jp



補足情報

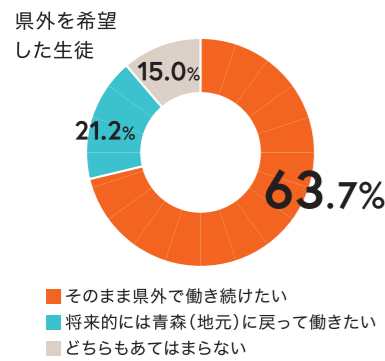
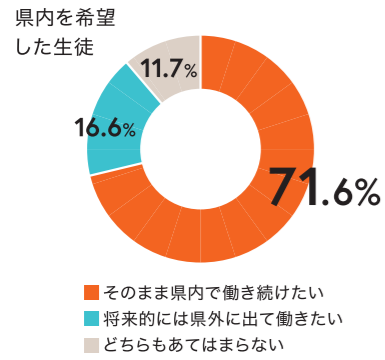
- 令和3年3月に県内の高校を卒業した生徒の進路を見ると、進学(専修学校等含む)が約70%、就職が約30%という割合。進学者の半数以上(約55%)が県外に進学しています。
- 一方、就職者のうち半数以上(約59%)が県内に就職していますが、全国(約82%)や東北(約74%)と比べるとその割合は低く、青森県では多くの若者が進学や就職を機に県外に流出しています。  
(次ページで詳しく紹介)

POINT /  
「私のライフプランワークシート」1枚目を記入して、進路について生徒と一緒に考えてみてください。



補足情報

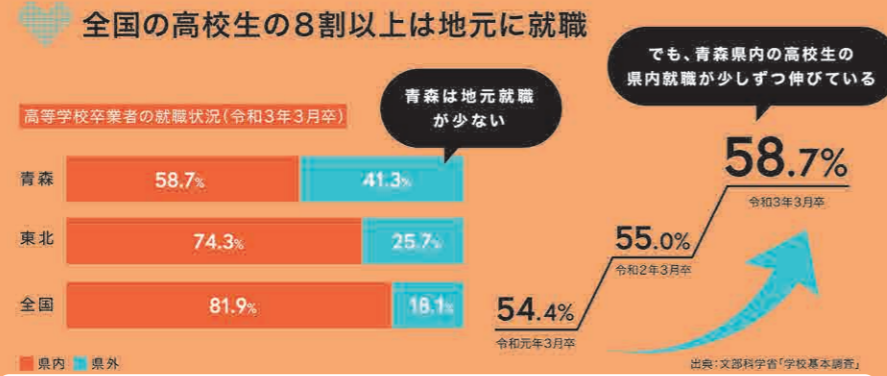
就職希望の高校生の就職後の見通し



出典：青森県「高校生の就職に関する意識調査結果(2018年)」

- 県内を希望した高校生はそのまま県内で、県外を希望した高校生はそのまま県外で、働き続けたいと思っている割合が高くなっています。
- 一方で、県外を希望した高校生の約21%のほか、県外就職を希望する大学生の約40%が将来は青森(地元)に戻りたいと回答しているように、一度県外に就職したとしても、将来的にUターンして青森県に戻ってくる選択肢もあります。

県内に残りたい、県外に出たい その理由はこんなこと。

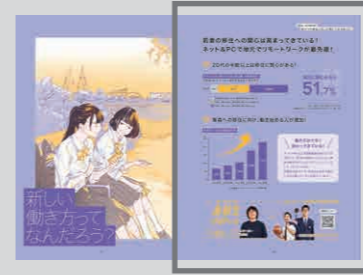
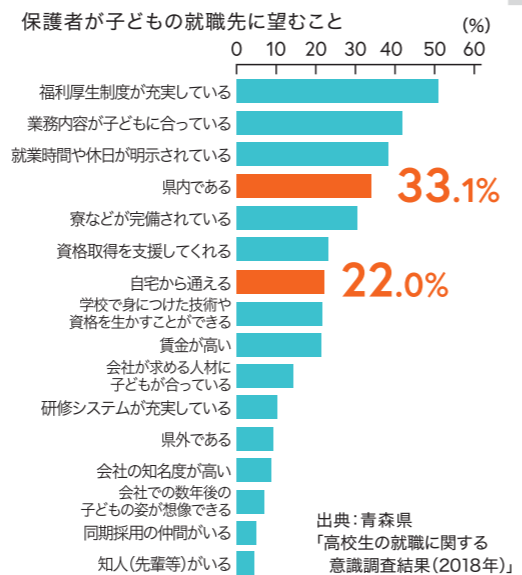


- 青森県内に就職を希望した理由
- 1 自宅から通える
  - 2 県内にいたい
  - 3 地元で貢献したい
  - 4 説明会等で魅力を感じた
  - 5 業務内容が合っている
- 青森県外に就職を希望した理由
- 1 県外で働きたい
  - 2 自宅から離れて生活したい
  - 3 寮などが完備されている
  - 4 賃金が高い
  - 5 都会に魅力を感じる



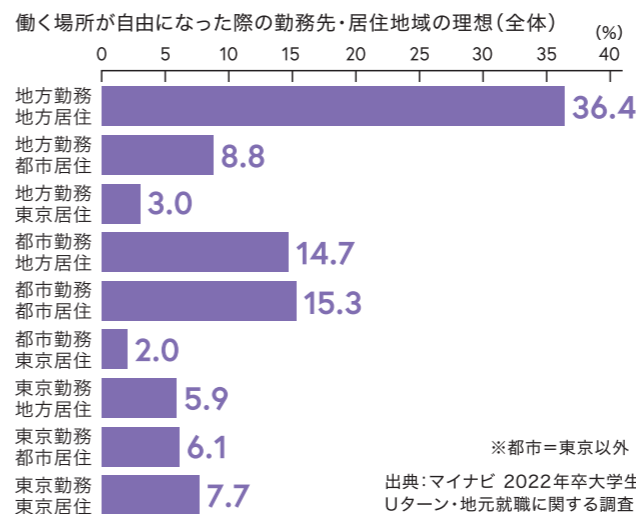
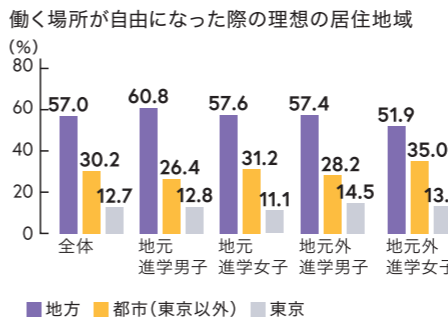
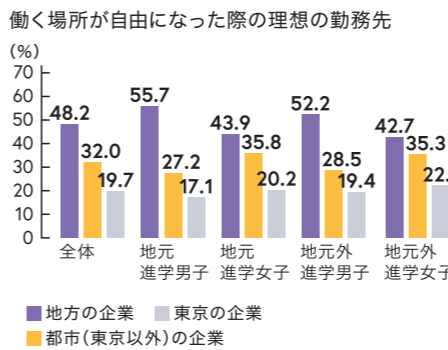
補足情報

- 保護者が子どもの就職先に望むのは、福利厚生や業務との相性、成長といった子どもの幸せ。一方で、回答からは「県内である」「自宅から通える」といった、県内にいて欲しいという保護者側の思いも垣間見えます。
- 自分の就職先を保護者とも相談し、保護者からの意見なども参考にした上で、就職先を決めることも大事です。



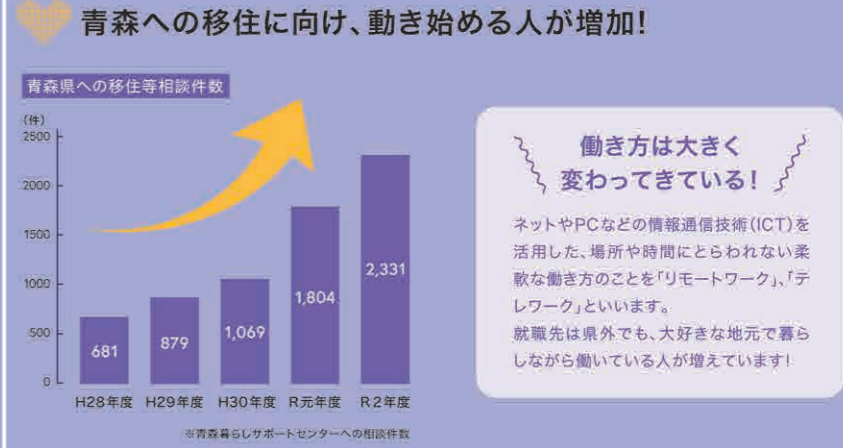
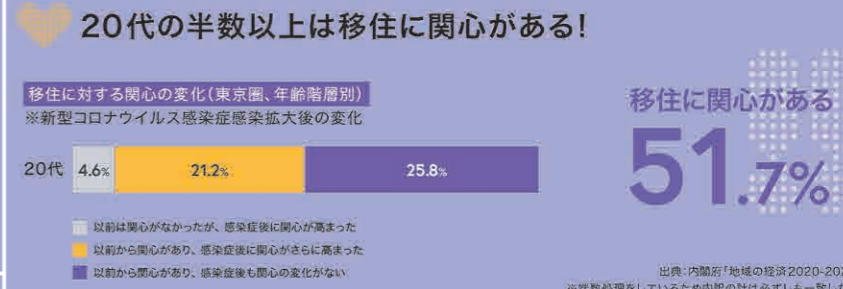
補足情報

テレワークやリモートワークの普及で変わる勤務先・居住地域の理想



- 「働く場所が自由になったら」という前提で、大学生に尋ねたアンケートによると、地元の大学に進学した人も、地元外の大学に進学した人も、男女を問わず多くの人が「地方で勤務」することを望んでいます。
- また、居住地域に関しても「地方に住む」ことを希望する人が多くなっています。
- 勤務先・居住地域ともに「地方で働き、地方で暮らす」スタイルが一番理想的という結果になりました。
- リモートワークの普及により働き方が大きく変わりつつある今、地方で働き、地方で暮らすことに対する関心が高まっています。

若者の移住への関心は高まってきている！ ネット&PCで地元でリモートワークが最先端！





補足情報

- 県ではUIJターンによる創業者たちの体験談をまとめた冊子を制作しました。
- 体験談を通じ、働き方の一つの選択肢として、創業・起業という道があるということ、そして様々なサポートのある青森でなら、自分の夢を叶えることが可能となっています。



「あおもりUIJターン創業事例集」および支援情報まとめページ

青森県 創業・起業 | Q

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/support\\_for\\_entrepreneurs.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/support_for_entrepreneurs.html)

あおもり女性UIJターン創業サポーターズ  
あおもりフルール

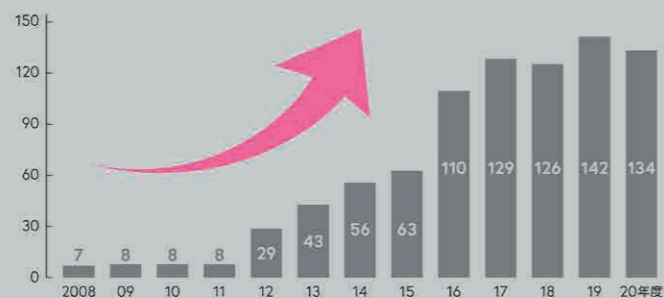
あおもりフルール | Q

<https://www.aomori-life.jp/news/oshirase/uijuij.html>

自分で会社を作ることだってできる!

青森で創業・起業する人が、増えている!

青森県内の創業支援拠点を利用した創業者数



出典:青森県商工労働部公表資料

県内の創業・起業の例



エステ、カフェ、レストラン、ダンススタジオ、ジュエリーショップ、広告デザイン等

YES! AOMORI

高校生  
レポート

山六水産  
木浪佑悦さん [外ヶ浜町]



創業・起業で水産加工品を作る先輩漁師 橋



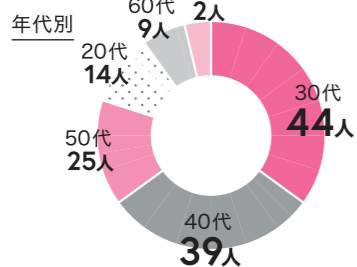
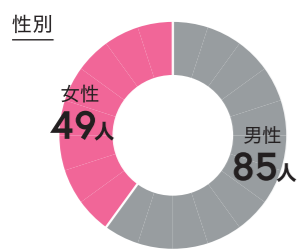
青森県立八戸水産高等学校の生徒

動画はこちら

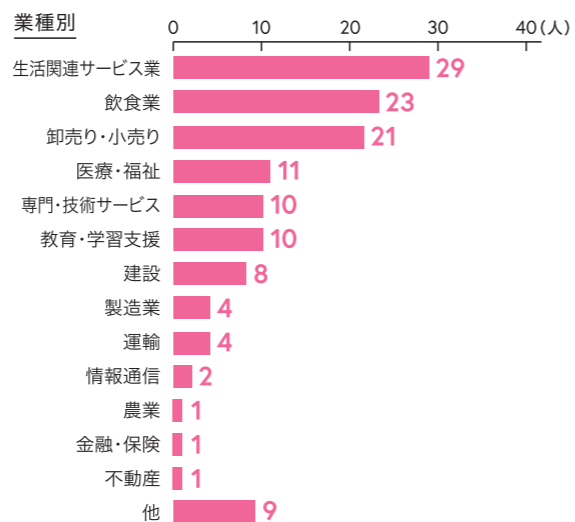


補足情報

創業者内訳 (2020年度)



- 2020年度に県内の創業支援拠点を利用して創業した人の内訳はグラフの通り。様々な業種で創業・起業している人がいることがわかります。
- 2020年度の創業者134人のうち、14人がUIJターンによる創業者となっています。



**INTERVIEW 01 先輩に聞いてみよう!**

大学生と会社社長という2つの立場で活動し、所属するICTを活用したさまざまな地域活性化について学ぶなど、地元の大学に進学したのか、そして、学生でありながら起業した決意や思いを聞いてみました。

**1日のスケジュール**

朝 7時起床  
8時 出勤  
12時 昼食  
13時 仕事  
18時 帰宅  
20時 就寝

※大学4年生では、授業がほとんどない

**私の好きな青森**

青森は、自然が豊かです。また、地元の大学に進学し、地元企業に就職し、地元で働くという循環が実現しています。また、地元の大学に進学し、地元企業に就職し、地元で働くという循環が実現しています。

青森県立青森西高等学校 2年生  
渡辺夏海さん 鈴木爽太さん

青森公立大学 4年生 (わたなべ株式会社 代表取締役)  
山田晴香 (やまだ はるか) さん

青森県出身の現役大学生。2020年11月、在学中に女子大学生3人でわたなべ株式会社を設立し、その代表を務める。インターネットを新たな成長機会として有効活用し、地元の人々と一緒に地域課題解決に取り組んでいる。

※掲載情報は、2022年2月現在のものです

**3人のトークを動画配信!**

**YES! AOMORI 先輩に聞いてみよう!**

**株式会社 コンシス 田中真季 (たなか まき) さん**

弘前大学卒業後、青森県の大企業に就職し、その後UIターン。現在、弘前市のWebコンサルティング会社に勤務し、Webサイト制作から営業まで顧客のメリットを最優先に考えながら、地域の活性化に貢献している。

※掲載情報は、2022年2月現在のものです

青森県立弘前南高等学校  
1年生 西谷花音さん  
3年生 石澤晴太郎さん

**3人のトークを動画配信!**

**1日のスケジュール**

朝 7時起床  
8時 出勤  
12時 昼食  
13時 仕事  
18時 帰宅  
20時 就寝

※掲載情報は、2022年2月現在のものです

**私の好きな青森**

青森は、自然が豊かです。また、地元の大学に進学し、地元企業に就職し、地元で働くという循環が実現しています。また、地元の大学に進学し、地元企業に就職し、地元で働くという循環が実現しています。

青森県立青森西高等学校 2年生  
渡辺夏海さん 鈴木爽太さん

青森公立大学 4年生 (わたなべ株式会社 代表取締役)  
山田晴香 (やまだ はるか) さん

青森県出身の現役大学生。2020年11月、在学中に女子大学生3人でわたなべ株式会社を設立し、その代表を務める。インターネットを新たな成長機会として有効活用し、地元の人々と一緒に地域課題解決に取り組んでいる。

※掲載情報は、2022年2月現在のものです

**3人のトークを動画配信!**

補足情報

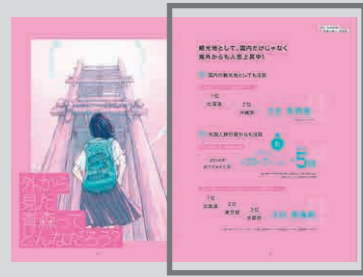
青森に暮らす先輩が、地元に進学・就職することの良さを紹介しています。  
(動画から一部抜粋)

大学生より

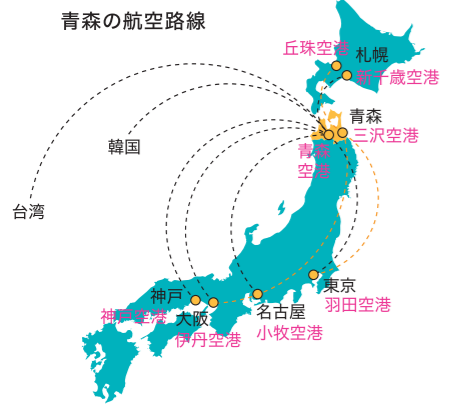
- 地元の大学は、少人数で学べるので、教授と密接型の授業ができます。
- 地元で若い人が頑張ることについて、大人たちが凄く応援してくれます。

社会人より

- 大きな会社だと誰に聞けば良いのかわからなくて、なかなか欲しい答えが返ってこないけれど、今の会社は、すぐに自分が欲しい答えが返ってくるので、自分のためになっています。
- 東京では、色々な会社や人との出会いがあって「広く浅く」、地元は「深く深く相手を知っていく」ことから始まるので、関係性が深くなるからこそ信用してもらえます。



補足情報

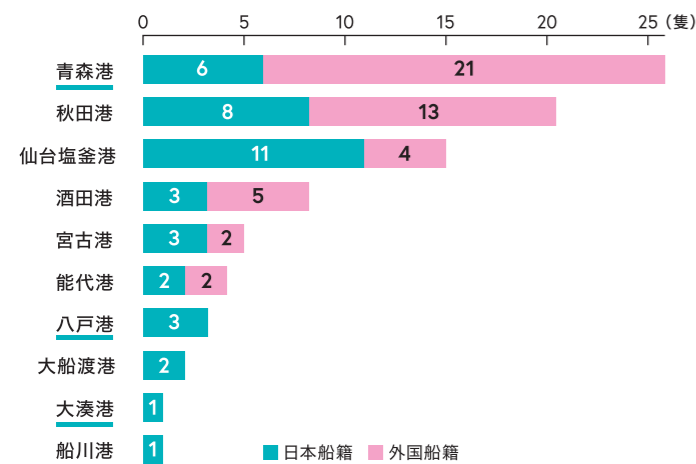


現在、青森空港には、東京・大阪・札幌・名古屋・神戸を結ぶ国内5路線と、韓国・台湾を結ぶ国際2路線が就航しています。また、三沢空港には東京・大阪・札幌を結ぶ国内3路線が就航しています。

(新型コロナウイルス感染症の影響により、運休している路線があります。)

補足情報

東北管内クルーズ船寄港実績(2019年)



- 新型コロナウイルス感染症感染拡大前までは、クルーズ船の寄港が増加していて、2019年に青森港に寄港したクルーズ船は27隻と東北最多となっています。
- クルーズ旅行の口コミ・予約サイトを運営する(株)クルーズマンズが発表した「世界の寄港地ランキング」(2019年2月)で、青森港は世界4位にランクイン。海外から見ても人気の寄港地となっています。

観光地として、国内だけじゃなく海外からも人気上昇中!

国内の観光地としても注目

いつか観光に行ってみよう! 都道府県ランキング



出典: goo ランキング

外国人旅行者からも注目

青森県の外国人延べ宿泊者数の推移



出典: 観光庁「宿泊旅行統計調査」(従業員10人未満の施設を含む)  
※新型コロナウイルス感染症流行前の数値

台湾人が新型コロナウイルス収束後に行ってみよう! 都道府県ランキング



出典: (株)ジーリーメディアグループ「台湾人が新型コロナウイルス収束後に行ってみよう! 都道府県ランキング」

世界に誇る青森の自然・文化

世界自然遺産「白神山」

青森県と秋田県にまたがる世界最大級のブナ原生林「白神山」。総面積は約13万ヘクタールにおよび、その壮大なスケールと人為の影響をほとんど受けていない自然本来の姿が評価され、1993年に日本初の世界自然遺産として登録されました。



ユネスコ無形文化遺産「八戸三社大祭」

約300年の歴史と伝統を誇る八戸市最大の祭り。毎年7月31日から5日間、神話・伝説・歌舞伎などを題材にした豪華絢爛な山車たちが繰り歩きます。2004年には国の重要無形民俗文化財に指定され、2016年にはユネスコ無形文化遺産に登録されました。



世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」

「北海道・北東北の縄文遺跡群」

令和3年7月27日、世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。豊かな大自然の恵みのもと、1万年以上にわたり採集・漁労・狩猟で定住した縄文人たちの生活と精神文化の継承が評価されました。その構成資産を代表する特別史跡「三内丸山遺跡」は、日本最大級の縄文集落跡です。



世界に開かれた海の玄関口青森港

華クルーズ旅行の世界的なブームとともに、国内外から多くの豪華客船が入港する青森港。食・文化・自然景観・街歩きなど、世界を魅了する充実した観光資源が注目を浴び、「ばいふいっくびいず号」や「ダイヤモンド・プリンセス号」などの豪華大型客船が入港。日本有数の「海の玄関口」を誇っています。



補足情報

青森県の食や自然、文化はもちろん、好きなお店やスポットなど、自分のお気に入りの青森を探して、地元の良さを発見することも大切です。

右記HPも参考にしてみてください。

青森県観光情報サイト

青森県観光

<https://aomori-tourism.com/>

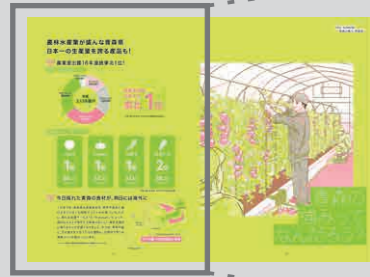


青森県の観光・物産・グルメの特ダネを紹介「まるごと青森」HP

まるごと青森

<https://www.marugotoaomori.jp/>

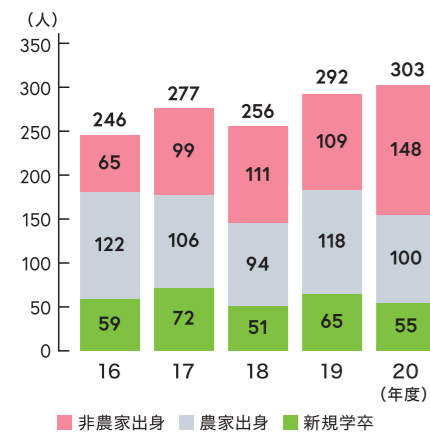




補足情報

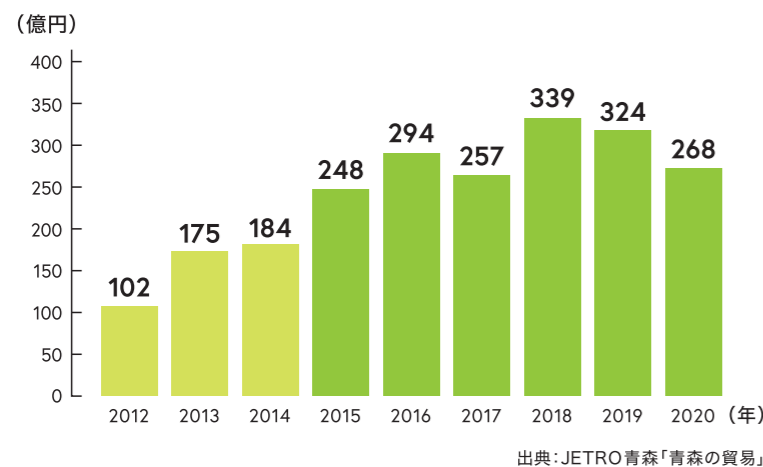
青森県は「稼げる農業」に変わってきたことで、新規就農者が増えており、2020年度は調査開始(1998年)以来過去最多となっています。特に、農家出身者ではない非農家出身者が大きくのびています。

青森県の新規就農者数の推移



補足情報

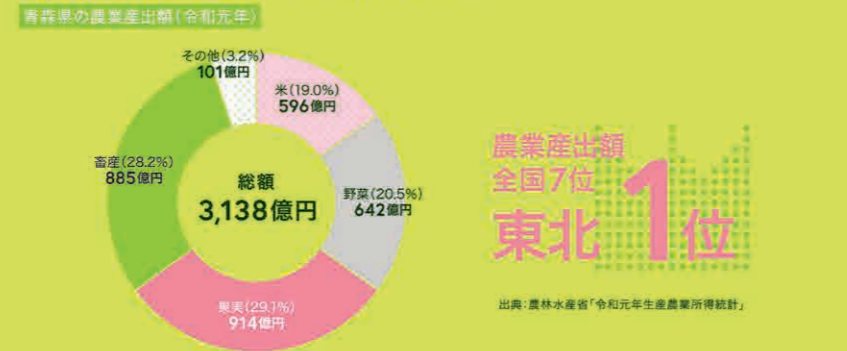
青森県産農林水産品の輸出額の推移



- 左のグラフのように青森県の農林水産品の輸出額は6年連続200億円を超えています。
- A! Premiumのおかげで、西日本へ翌日午前までに青森県産品を配送することが可能になり、国内の消費も拡大しています。
- 近年では、青森県産品のみを取り扱った飲食店が関東や関西に登場しています。

農林水産業が盛んな青森県  
日本一の生産量を誇る産品も!

農業産出額16年連続東北1位!



収穫量全国シェア・順位(令和2年)



今日採れた青森の食材が、明日には海外に

これまでは、高品質な県産食材を、県外や海外に届けるまでに多くの時間やコストが必要でした。しかし、新たな流通サービス「A! Premium」によって、国内はもとより海外にも青森のおいしい食材を翌日に届けることが可能となりました。今では、青森の食と、その食を支える人たちの情熱に、世界中で多くの青森ファンが誕生しています。



※トラック輸送と航空輸送を合わせて配達するシステム



補足情報

- 新たな青森のブランド産品として、2023年に本格デビューするあおもり米新品種の名称が「はれわたり」に決定しました。青森の空が広く晴れわたるイメージを思い描き、全国に知れわたって欲しいという思いが込められています。
- 県内の広い地域で栽培が可能とされています。食味は柔らかくて粘りが強く、これまでの県産米にない特徴を持っています。
- その他、青森県の自慢の産品は、右記HPも参考にしてみてください。

豊かな自然と作り手の情熱が育んだ  
青森ブランド産品

あおもり米の魅力を知らしめた  
「青天の霹靂」

粘りとキレのバランスが良く、上品な甘みが残る味わいで、さっぱりとした食感が魅力の「青天の霹靂」。食味ランキングでは、デビュー以来最高評価の「特A」を取得し続けるなど、青森県を代表するブランド米です。



艶やかなルビー色に輝く  
ハートの形のさくらんぼ「ジュノハート」

ローマ神話の女神「Juno」と気品あるハート型から名づけられた「ジュノハート」は、山火事被害を乗り越え、焼け残った木から苗木を増やして誕生した奇跡のさくらんぼです。国産品種の中でも最大級を誇り、糖度が高く、令和2年の全国デビュー以来、県内の初競りで1粒3万円の値段がついた実績も!青森県を代表するブランド果実を育てようと開発した幸せフルーツです。



青森生まれ、青森育ち  
ご当地サーモン「青い森紅サーモン」

県内のきれいな河川の水や豊かな湧き水を使い、県産のりんごとにんにくを含んだ専用の餌を与えて育つ、青森生まれ青森育ち!オール青森のご当地サーモンです。約3年かけてじっくり育てられた身は鮮やかな紅色をしていて、程よい脂ノリでサーモン本来のうま味が口いっぱいに広がります。



あおもり産品情報サイト  
「青森のうまいものたち」HP

青森のうまいものたち | Q

<https://www.umai-aomori.jp/>



## 青森の食を全国へ発信する ショップが全国に拡大中!

### a la ringo

青森りんごの専門店  
「あら、りんご。」

日本有数のスイーツ激戦区・神戸三宮に本店を構える「a la ringo(あら、りんご)」は、青森りんごを使用したスイーツと生菓の専門店。県内では、青森県入道店を展開しています。連日、たくさんの「青森りんごファン」が立ち寄る人気店です。

### melon-roman

日本初のメロン専門工房  
「果房 メロンとロマン」

東京・神楽坂にある「果房 メロンとロマン」は、つがる市産のメロンをはじめ、様々な種類のメロンやスイーツが楽しめます。

### eight base

八戸圏域のアンテナショップ  
「エイトベース」

東京・日比谷にある「8base(エイトベース)」は、八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南郷町・階上町・新郷村・おいらせ町の物産品の販売や創作郷土料理を提供するほか、様々なイベントを開催しています。

### aomori link

東京地域のアンテナショップ  
「アオモリンク赤坂」

東京・赤坂にある「AoMoLink(アオモリンク)赤坂」は、青森市・平内町・今別町・蓮田村・外ヶ浜町のアンテナショップ。スタッフ厳選の魅力あふれる物産品などをPRしています。

### YES! AOMORI 高校生リポート

あら、りんご。神戸本店 [兵庫県・神戸市]

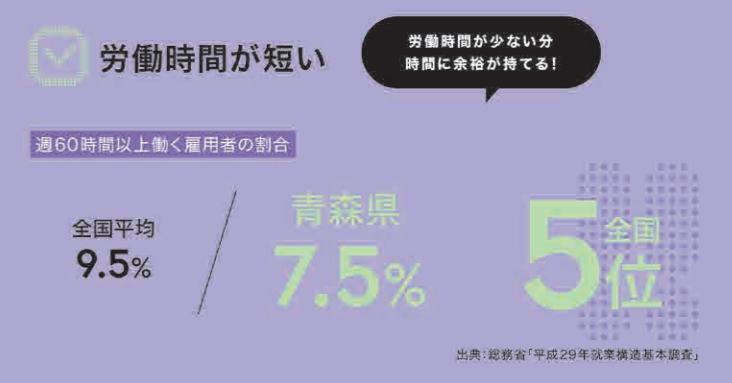
青森県立五所川原農林高等学校の生徒



補足情報

神奈川県と青森県の平均通勤時間の差は、1日約51分×年間245日×勤続約35年で約7,300時間(約304日)の差があります。

## 短い通勤時間と労働時間で プライベートの時間を確保!



補足情報

その他、県内や東京、関西で青森の郷土料理などが食べられるお店を下記HPで紹介しています。

「青森のうまいものたち」HP  
青森が味わえるお店

青森が味わえるお店

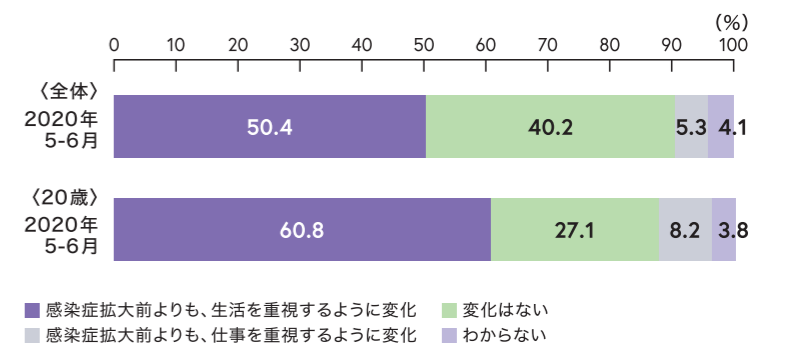
<https://www.umai-aomori.jp/restaurant.html>



補足情報

- 就職先を選ぶ上で大切なことは、仕事内容、休日、給与、居住地など、さまざまな条件の中で、本人が何を重視しているか、優先順位はどうかということ です。
- 最近は仕事中心のライフプランを描かなくなっており、仕事とプライベートどちらもその人のキャリアであるという考え方の若者が増えています。本人がどんな働き方・暮らし方をしたいのかをきちんと知ることが重要です。

【働き方】ワーク・ライフ・バランスの意識変化(就業者)



※2019年12月(感染拡大前)からの変化を質問  
内閣府「第3回新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」





補足情報

家賃の安い都道府県ランキング  
(一畳あたりの家賃・間代:円)

1	青森県	1,882
2	宮崎県	1,972
3	北海道	2,016
3	秋田県	2,016
3	鹿児島県	2,016

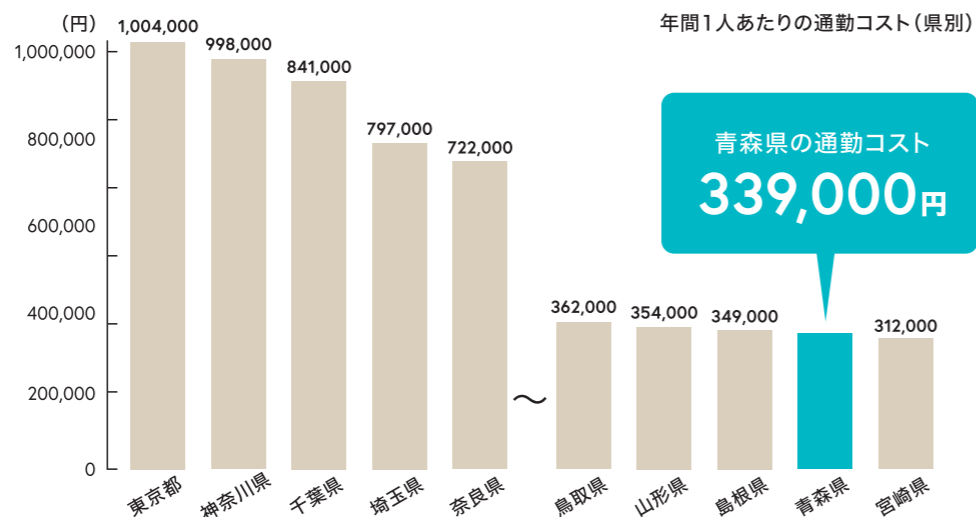
家賃の高い都道府県ランキング  
(一畳あたりの家賃・間代:円)

1	東京都	5,128
2	神奈川県	3,898
3	京都府	3,282
4	埼玉県	3,276
5	大阪府	3,227

出典:総務省「平成30年住宅・土地統計調査」

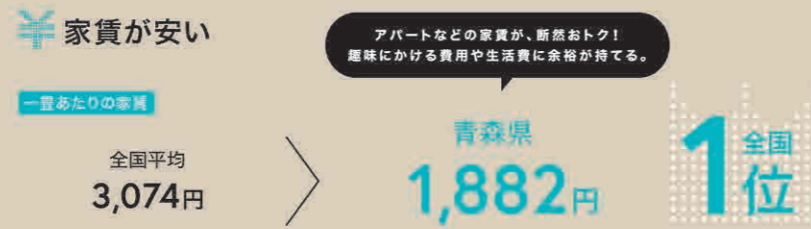
補足情報

年間1人あたりの通勤コストを東京都と比較すると、約67万円の違いがあります。



出典:内閣府「地域の経済2017—地域の「稼ぐ力」を高める—」

安い通勤コストと住居費で  
青森でゆとりある毎日を過ごす!



青森県と東京都の収支の差額

青森県と東京圏の収支差額はほぼ一緒!?

収入が多い東京圏での生活の方が余裕があると思いませんか? 実は収入と支出のバランスは青森県とあまり変わらないんです。収入だけで比較するのではなく、自分の将来の暮らしや家計についてシミュレーションしてみましょう。



職業や家族構成によってライフスタイルは違うけど、青森暮らしを楽しむ人たちの具体的な生活費を紹介。

人物	居住地	職業	家族構成	1ヶ月の支出目安(1人世帯)
Aさん	八戸市	専業主婦	2人暮らし	約180,000円
Bさん	むつ市	WEBデザイナー	1人暮らし	約245,000円
Cさん	青森市	会社員	1人暮らし	約120,000円



補足情報

- 収入だけではなく、支出も考えて、都会暮らし・地方暮らし、それぞれのメリット・デメリットをイメージしてみてください。進路を考える上では、自分の将来の暮らしや家計についてもシミュレーションすることが大切です。
- その他様々なタイプの青森在住者の暮らしぶりを知る補足教材として、「だから、青森で暮らしています。」冊子を参考にしてみてください。

青森移住者インタビュー冊子  
「だから、青森で暮らしています。」



<https://www.aomori-life.jp/pamphlet/500/260/> 【青森県】青森移住者インタビュー.pdf





## 子育ても、仕事も。 青森なら安心して両立できる!

### 子供が預けられる

都会では、保育園の空きが少なく、仕事との両立が難しそう…でも青森なら!?

待機児童数 保育園に入所できない待機児童は全国で5,634人



※厚生労働省「保育所等関連状況取りまとめ」(令和3年4月)

### 認定こども園が多い

親御さんにとって暮らしやすい保育システムが万全!

認定子ども園認可・認定件数 (0~5歳人口1万人あたり)



※内閣府「認定こども園に関する調査(令和3年4月)」及び総務省統計局「令和2年度国政調査人口等基本集計」

### 延長保育が充実

仕事の都合で時間が遅くなっても対応してくれる保育園が多いので安心!

延長保育実施施設数 (6歳未満の子供のいる一般世帯千世帯あたり)



※厚生労働省「令和2年度社会福祉施設等調査」

#### 補足情報

都道府県別待機児童数(令和3年4月1日時点)

0人(12)	青森県、山形県、栃木県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、岐阜県、鳥取県、長崎県、大分県
1人以上~100人未満(21)	北海道、岩手県、秋田県、福島県、茨城県、群馬県、長野県、静岡県、三重県、京都府、和歌山県、島根県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、佐賀県、熊本県、宮崎県
100人以上~500人未満(10)	宮城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県、大阪府、奈良県、岡山県、鹿児島県
500人以上~1,000人未満(4)	東京都、兵庫県、福岡県、沖縄県

※( )内は都道府県の数

- 全国の待機児童数は5,634人。
- 「育児が落ち着いてきたし、そろそろ仕事復帰したい。子どもを保育園に入所させよう」と思っても、都会ではそう簡単にはいかないことも。青森県なら、子育てと仕事を両立できる環境が充実しています。

## 私のライフプラン ワークシートについて

- 1 「YES!AOMORI キミたちに伝えたい青森」の巻末に載っているワークシート「私のライフプラン」は、本編を通じて学んだこと・感じたことを、自分の人生に置き換えて考えてもらうためのものです。
- 2 5年後、10年後、20年後…自分はこれからどういう人生を歩んでいきたいか?ワークシートを記入していくことで、ぼんやりしていた未来が少しずつイメージでき、「今、何をすべきか」が明確になってくるはずです。
- 3 になりたい職業が思い浮かばないという生徒には、参考として下記のような仕事の分野をいくつか挙げて、「いま興味がある分野」を選んで考えてみるようアドバイスしてください。
- 4 ワークシートをコピーして、進路指導などの授業や夏休みの前後、またはインターンシップ実施前後にそれぞれ記入してもらい、自分の考えの変化を確認するという使い方もできます。
- 5 ワークシート単体の電子データを県庁HPにも掲載していますので、適宜ダウンロードして活用してください。  
(検索ワード:キミたちに伝えたい青森)

- コンピューター・WEB・ゲーム
- 機械・電気・化学
- 自動車・航空・船舶・鉄道・宇宙
- 建築・土木・インテリア
- 動物・植物
- 環境・自然・バイオ
- 医療・歯科・看護・リハビリ
- 福祉・介護
- 美容・理容・メイクアップ
- 食・栄養・調理
- 教育・保育・子ども
- 健康・スポーツ
- ビジネス・経営
- 語学・国際
- 公務員・政治・法律
- 旅行・ホテル・ブライダル・観光
- ファッション
- デザイン・芸術・写真
- マスコミ・芸能・アニメ・声優・漫画

# 私のフューチャープラン

将来やりたいこと、進みたい道、大人になったらどんな暮らしをしたいかなど、将来をイメージしながらプランを具体的に書き出してみると、年代別にするべきことが見えてきます。  
友達や家族と一緒に話し合いながらでもOK！  
まずは、書き出してみることが大事です。

2022 . . . . .

Q1. 将来、どんな職業に就きたい？

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point ※ひとつに絞らなくてもOK。気になっている職業を思いつく限り書いてみましょう。  
※具体的にイメージできなくても大丈夫。自分の好きなことや得意なこと、興味があることを書き出してみましょう。

Q2. その理由は？

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point その仕事や職業を、なぜ目指すようになりましたか？過去の経験や出来事、影響を受けた人物などを思い出してみましょう。

生徒が記入に困っているようなら、保護者や身近な人がどんな仕事・職業に就いているか聞いてみましょう。また、やりたくないこと、苦手なことから絞り込む方法もあります。

具体的な理由がまだ無いようなら、その仕事・職業のイメージなどを掘り下げて聞いてみましょう。

その仕事・職業に就くために必要と思う知識やスキル、資格などを考え、それらを得るための進路をイメージするよう働きかけてください。

就きたい仕事や職業に関する理由の他に、将来の「ライフスタイル」の希望も意識して考えるように働きかけてください。

Q3. その仕事や職業に就くためには、高校を卒業後、どんな進路を選択する？  
(必要な資格や免許、具体的な大学・学科名があれば書いてみましょう)

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Q4. なぜそこに就職もしくは進学するの？

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point 「そこ」じゃなければいけない理由について、考えてみましょう。他の場所や方法でも、やりたいことを実現できる可能性があるかも。

Q5. 将来の職業に就くために、今あなたができることは？

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point 勉強や部活動を頑張ってみたり、地域ボランティアや趣味に励んだり、会社や大学のことを調べたり…。できることは意外にたくさんあるかも。何をしたらいいのか迷ったときは、思い切って友達やご家族、先生といろいろ話し合うのもひとつの手です。

今の行動の積み重ねが将来をつくれます。早いうちから、将来の自分をイメージし、それを実現させるための道すじを描くよう働きかけてください。

いくつチェックを入れてもOKです。その中から特に重視したいものを順位付けしてもらったり、その項目を選んだ理由を聞いてみたりしてください。

- Q6. 将来、働く上で重視したいことは？
- やりがい
  - 様々な年齢、性別、国籍の人がいる
  - リモートワークができる
  - 給与の高さ
  - 大手有名企業である
  - 海外との交流がある
  - 長く働き続けられる仕事かどうか
  - 福利厚生制度
  - 資格が取得できる
  - 仕事を通して社会貢献ができる
  - 県外であること
  - 職場の人間関係
  - プライベートと両立できる
  - 県内であること

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

- Q7. 結婚や子育てに対するイメージとその理由は？
- 将来結婚  したい  したくない
- 子ども  人  持ちたくない

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point 子育てをイメージする際は、その地域の待機児童の状況や、子供を遊ばせられる安全な環境があるかどうかという点にも気をつけてみましょう。

- Q8. 将来の住まいのイメージは？
- 一軒家を建てる
  - アパート・マンションで暮らす
  - 実家で生活する

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point 家族構成や結婚、子育て、介護などのライフイベントに応じて、自分にとって最適な住まいをイメージしてみましょう。

現在は結婚や子育てに対して様々な価値観があります。大切なのは、生徒自身が自分の考えを整理してイメージを持つことです。

他にも、「今より広い家」「庭付きの家」など、理想の住まいのイメージを聞いてみましょう。また、その住まいでどのように暮らしたいかのイメージも聞いてみましょう。

趣味が思い浮かばないようなら、いつかチャレンジしてみたいことや、達成したいことでも構いません。

全部埋めてもらう必要はありません。イメージしやすいものや、考えていてワクワクするものから埋めてもらうなど、自由に楽しく記入するよう生徒に伝えてください。

Q9. 将来、始めてみたい趣味や、年をとっても続けていきたい趣味は？

家族にも聞いてみよう \_\_\_\_\_

Point 仕事だけでなく、息抜きできるような趣味があれば、人生はもっと充実できます。20歳代、30歳代…各年代や生涯を通じて楽しみたい趣味を書いてみましょう。

Q10. 将来、どんな人生を歩んでいきたい？

	暮らしている場所 <small>〈例〉県内で実家暮らし、 〇〇でひとり暮らし、〇〇へ引越し</small>	仕事・勉強 <small>〈例〉〇〇を研究、卒業、 〇〇に就職、〇〇リーダーになる</small>	恋愛・結婚・子育て <small>〈例〉パートナーと暮らす 第一子誕生、小学校入学</small>	どんな生活を送っているか <small>〈例〉両親と子供と同居 マイホーム購入、再婚にUターン</small>
20歳代				
30歳代				
40歳代				
50歳代				
60歳代				