



# ワカサギ釣り体験会 in 「姉沼」

あねぬま

**初心者大歓迎！  
ご当地グルメの  
昼食付！**

「姉沼」は、ワカサギの資源量日本一で青森県最大の湖である小川原湖に隣接しており、水深が浅いことから、知る人ぞ知る絶好のワカサギ釣り場となっています！！  
釣り道具の準備やテントの設営・氷の穴あけと釣り方のレクチャーに、釣った魚の試食（お持ち帰りもOK）まで、冬の風物詩を至れり尽くせりで体験してみませんか？  
イチオシご当地冬グルメと冷えた体を温めるご当地温泉も併せて体験できます！

**開催日：令和7年1月30日（木） 11:00～15:00**

**参加費：無料**

**募集定員：20名以内**

**集合場所：三沢市民の森レストハウス（三沢市大字三沢字淋代平116-2945）**

裏面のアクセスMAP参照。集合場所までの交通費は各自でご負担ください。また、三沢市民の森レストハウスから姉沼ワカサギ釣り場までの区間は、参加者各自でご移動願います。

体験内容：11:00	集合・概要説明
11:10～11:45	<b>ご当地グルメ「三沢ほっき丼」の昼食</b> (※1)
12:00～14:20	<b>ワカサギ釣り体験</b>
14:30～	<b>ワカサギの唐揚げ試食</b>
15:00	アンケート記入後、解散
15:00～	<b>三沢市民の森温泉浴場にて入浴</b> (※2)

※1 時化等によるほっき貝の仕入れ状況により、内容が変更となる場合があります。

※2 希望者のみ。入浴料（大人220円、小学生110円）と風呂道具一式をご用意ください。

**注意事項等：裏面参照**

**申込方法：右のQRコードまたはURLからお申込みください。**

<https://forms.office.com/r/wnx3NVGq9H>



※この体験会は、青森県上北地域県民局地域連携部「上北の自然・温泉・食を活かした観光コンテンツ開発事業」の一環で、青森県からあおもり創生パートナーズ株式会社への業務委託により実施します。



集合場所となる、  
三沢市民の森レストハウスはこちらです！  
(姉沼ワカサギ釣り場までは車で5分)



三沢市民の森 拡大図



以下の注意事項をご確認のうえ、  
申込期限【令和7年1月5日(日)】まで  
に、表面のQRコードまたはURLからお  
申込みください。

申込者多数の場合は、家族構成、年齢  
構成等を考慮したうえで選考すること  
としておりますので、予めご了承ください。

<注意事項>

- ・当日は防寒に加えて、動きやすく、汚れたり濡れたりしても問題ない服装、及び滑りにくい長靴等でご参加ください。
- ・釣り道具一式、エサ、テント、椅子は会場に準備していますが、釣り道具をお持ちの方はご持参いただいても構いません。
- ・ワカサギ釣り場の管理棟付近に仮設トイレがありますが、手洗い用の設備が無いので、ウェットティッシュのご持参をお勧めします。
- ・体験会は自然環境の中で実施するものです。降雪時でも開催しますが、強風時には中止することもあり得ますので予めご了承ください(事前に中止が決定した場合は、前日までにご連絡します)。
- ・食物アレルギーがある方は、必ず事前にお知らせください。
- ・当日はアンケートの記入・写真(動画)の撮影にご協力いただきます(当日、個人情報の提供及び写真(動画)撮影に関する許諾書にご署名をいただきますので予めご了承ください。なお、取得した個人情報は、本体験会のみで使用します)。
- ・お申し込み後の人数変更・取消の場合は必ず事務局あてにご連絡ください。

<選考結果>

- ・選考結果については、遅くとも令和7年1月10日(金)までにご連絡いたします。

事務局： あおもり創生パートナーズ株式会社 地域デザイン部 / 担当：小泉、鈴木  
TEL： 017-774-1390  
Mail： toshio-koizumi@acp-procrea.jp